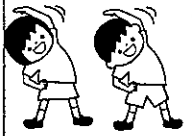


★ 10月 献立表(離乳食中期)★

1 木	2 金	3 土	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	12 月	13 火	14 水	15 木
■うどん煮 ■鶏ひき肉 ■たまねぎ ■だし昆布 ■大根の煮物 ■だいこん ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■粥 ■鶏団子煮 ■鶏ひき肉 ■かたくね ■たまねぎ ■だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■粥 ■鶏肉の煮物 ■とりにく ■たまねぎ ■だし昆布 ■小松菜の煮浸し ■小まづつ ■にんじん ■だし昆布	■粥 ■たららの煮付け ■たら ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ■ほうれんそう ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■粥 ■鶏肉の煮物 ■とりにく ■たまねぎ ■だし昆布 ■白菜の煮浸し ■はくさい ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■粥 ■鶏肉の煮物 ■とりにく ■たまねぎ ■だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■うどん煮 ■鶏ひき肉 ■たまねぎ ■だし昆布 ■キャベツの煮浸し ■きんぎょ ■にんじん ■さとう ■濃口しょうゆ ■だし昆布	■粥 ■鶏団子煮 ■鶏ひき肉 ■かたくね ■たまねぎ ■だし昆布 ■小松菜の煮浸し ■こまづつ ■にんじん ■だし昆布	■粥 ■鶏肉の煮物 ■とりにく ■たまねぎ ■だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ■ほうれんそう ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	スポーツの日 	■粥 ■鶏肉の煮物 ■とりにく ■たまねぎ ■だし昆布 ■白菜の煮浸し ■はくさい ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■粥 ■豆腐のそぼろ煮 ■とうふ ■鶏ひき肉 ■たまねぎ ■だし昆布 ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布 ■白菜の煮浸し ■はくさい ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■ナポリタン ■スパゲティ ■鶏ひき肉 ■たまねぎ ■にんじん ■ケチャップ ■ブイヨン ■ブロッコリーの煮物 ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布
												

16 金	17 土	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
■粥 ■鶏じゃが ■鶏ひき肉 ■たまねぎ ■だし昆布 ■キャベツの煮浸し ■きんぎょ ■にんじん ■さとう ■濃口しょうゆ ■だし昆布	■粥 ■鶏肉の煮物 ■とりにく ■たまねぎ ■だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■粥 ■豆腐のそぼろ煮 ■とうふ ■鶏ひき肉 ■たまねぎ ■だし昆布 ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布 ■白菜の煮浸し ■はくさい ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■粥 ■鶏肉の煮物 ■とりにく ■たまねぎ ■だし昆布 ■キャベツの煮浸し ■きんぎょ ■にんじん ■さとう ■濃口しょうゆ ■だし昆布	■粥 ■鶏肉の煮物 ■とりにく ■たまねぎ ■だし昆布 ■大根の煮物 ■だいこん ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■うどん煮 ■鶏ひき肉 ■たまねぎ ■だし昆布 ■大根の煮物 ■だいこん ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■粥 ■鶏肉の煮物 ■とりにく ■たまねぎ ■だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ■ほうれんそう ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■粥 ■鶏肉の煮物 ■とりにく ■たまねぎ ■だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ■ほうれんそう ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■粥 ■たららの煮付け ■たら ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布 ■キャベツの煮浸し ■きんぎょ ■にんじん ■さとう ■濃口しょうゆ ■だし昆布	■粥 ■鶏肉のトマト煮 ■とりにく ■たまねぎ ■だし昆布 ■ケチャップ ■さとう ■だし昆布 ■小松菜の煮浸し ■こまづつ ■にんじん ■だし昆布	■粥 ■たららの煮付け ■たら ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ■ほうれんそう ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■うどん煮 ■鶏ひき肉 ■たまねぎ ■だし昆布 ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■粥 ■鶏かぼちゃ ■鶏ひき肉 ■かぼちゃ ■たまねぎ ■だし昆布 ■大根の煮物 ■だいこん ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■粥 ■鶏肉の煮物 ■とりにく ■たまねぎ ■だし昆布 ■白菜の煮浸し ■はくさい ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布
													
													
