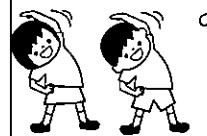


★ 10月 献立表(離乳食初期) ★

1 木 ■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布	2 金 ■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	3 土 ■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布	5 月 ■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	6 火 ■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	7 水 ■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	8 木 ■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	9 金 ■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布	10 土 ■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	12 月 スポーツの日 	13 火 ■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	14 水 ■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布	15 木 ■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布
												

16 金 ■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	17 土 ■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	19 月 ■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	20 火 ■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	21 水 ■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布	22 木 ■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布	23 金 ■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	24 土 ■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	26 月 ■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	27 火 ■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布	28 水 ■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	29 木 ■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	30 金 ■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布	31 土 ■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布
										