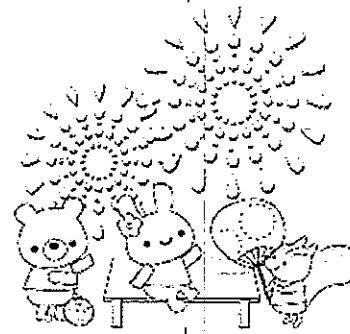


★ 8月 ひよこ 献立表 ★

1 土	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
■中華丼 米 ぶたにく はくさい にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ■たくり粉 ■オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の西京焼き 鶏 秋鮭 甘みそ ■がんもどき がんもどき さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 にんじん はくさい 濃口しょうゆ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏肉と大根の炒め煮 鶏肉 大根 にんじん さやいんげん ごま油 削りぶし 濃口しょうゆ ■プロッコリーのおかか和え プロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ たまねぎ きゅうり みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め 豚肉 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん さやいんげん 削りぶし さとう 濃口しょうゆ ■みそしる はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■五目うどん うどん とりにく はくさい はくさい にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 濃口しょうゆ ■金平ごぼう ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま	■ダルカレー風 米 とりにく はくさい たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ	■麻婆丼 米 とふ 豚ひき肉 たまねぎ 青ねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■プロッコリーの中華和え プロッコリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ	■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き 鶏 とりにく 塩こうじ ■プロッコリーの和え物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	山の日 	■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレー粉 ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお	盆休み 	盆休み	盆休み 
10時 ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶			
3時 ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■お菓子のラスク ふ マーガリン ■牛乳 牛乳	■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■ココアクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶粉 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳				
17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	31 月
■ごはん 米 ■鶏の照り焼き 鶏 とりにく 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ たまねぎ きゅうり 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■白身魚のみぞれかけ 白身魚 はくさい かたくり粉 キャノーラ油 だいこん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■もやし もやし にんじん さとう 濃口しょうゆ ■みそしる ふ ほうれん草 みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め 豚肉 ぶたにく たまねぎ にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう 白ごま ■キャノーラ油 ■ひじき煮 ひじき にんじん あぶらあげ さやいんげん 濃口しょうゆ ■みそしる はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ■ケチャップ さとう ■フィッシュ しお ■キャノーラ油 パセリ缶 ■ミニトマト だいこん プロッコリー にんじん ワインナ フィッシュ しお	■夏野菜カレー 米 豚ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ■フィッシュ かぼちゃ なす ピーマン キャノーラ油 ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ	■豚肉の生煮焼き 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが ■キャノーラ油 ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■たらめの煮付け たらめ しょうが 濃口しょうゆ さとう ■春雨サラダ はるさめ きゅうり にんじん ごま油 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる はくさい カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ さとう しお ■キャノーラ油 ■オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■スープ きゅうり にんじん フィッシュ しお	■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ 鶏 とりにく 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし さとう 濃口しょうゆ ■みそしる ふ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 ケチャップ ■キャノーラ油 しお カレー粉 パセリ缶 ■コーン きゅうり コーン マヨネーズ ■スープ はくさい にんじん フィッシュ しお	■鶏のすき焼き風 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 濃口しょうゆ ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き 鶏 とりにく たまねぎ 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■プロッコリーの和え物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	
10時 ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶
3時 ■ポップコーン (ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■クラッカー・ジャムサンド クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳	■コーンバター とうもろこし 濃口しょうゆ みりん マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■わかめおにぎり 米 わかめ ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■高野豆腐のコンポート 高野豆腐 さとう ココア とうもろこし ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー こむぎ粉 きな粉 マーガリン さとう ココア さとう ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャム ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳