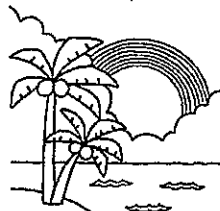
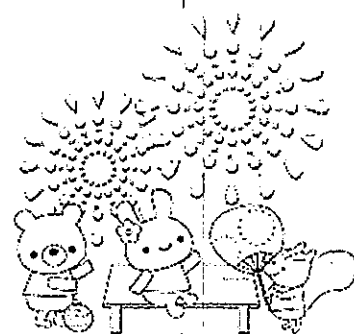
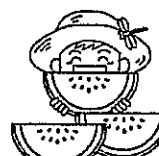
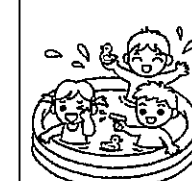
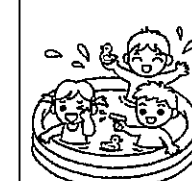
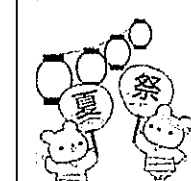
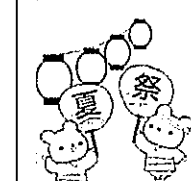


★ 8月 そら・こぐま・ゆり 献立表 ★

		3月	4月	5月	6月	7月	8月	10月	11月	12月	13月	14月	15月	
		土	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	
昼食		■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鮭の西京焼き 秋鮭 しょう油 ■がんと煮 がんと煮 にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■すまし汁 にんじん はくさい 濃口しょうゆ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏肉と大根の炒め煮 とりにく だいこん にんじん さやいんげん ごま油 削りぶし さとう 濃口しょうゆ ■ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ さとうしる ■みそしる ふ たまねぎ きゅうり 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん さやいんげん 削りぶし さとう 濃口しょうゆ ■みそしる はくさい ふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■五目うどん うどん とりにく しめじ はくさい にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 濃口しょうゆ ■金平ごぼう ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白こま	■ダルカレー風 米 とりにく だいこん じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ	■麻婆丼 米 とふ 豚ひき肉 たまねぎ 青ねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■ブロッコリーの中巻和え ブロッコリー にんじん にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ	■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き とりにく 塩こうじ ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレー粉 ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお	盆休み	盆休み	盆休み	
							 ネパール							
10時		■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶				
3時		■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■お菓子のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■ココアクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ココア ■牛乳 牛乳	■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶パウダー マーガリン さとう ■牛乳 牛乳				
昼食		■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる たまねぎ きゅうり 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■白身魚のみぞれかけ ばさ かたくり粉 キャノーラ油 だいこん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■もやし もやし にんじん さとう 濃口しょうゆ ■みそしる とうふ ほうれん草 みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ さやいんげん だいこん 濃口しょうゆ さとう 白こま ■キャノーラ油 ■ひじき煮 ひじき にんじん あぶらあげ さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ほうれん草 みそ だし昆布 削りぶし	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ しょうが ライオン しお ■キャノーラ油 ■パセリ ■ミニトマト だいこん ブロッコリー にんじん ブイヨン しお	■夏野菜カレー 米 豚ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ■かぼちゃ なす ピーマン キャノーラ油 ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり マヨネーズ	■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■たらこの煮付け たらこ しょうが 濃口しょうゆ さとう ■春雨サラダ はるさめ きゅうり にんじん ごま油 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる はくさい カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ しめじ ケチャップ さとう しお ■キャノーラ油 ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■スープ きゅうり にんじん ブイヨン しお	■冷やしきつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■かたくり粉 ■キャノーラ油 ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる とうふ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 しお ■カレー粉 ■パセリ ■コーン ■マヨネーズ ■スープ はくさい にんじん ブイヨン しお	■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 余こんやく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ さとう ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく たまねぎ 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる はくさい あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	
														
10時		■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■チーズ 088種チーズ10g チーズ ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶
3時		■ポップコーン (ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳	■コーンバター とうもろこし 濃口しょうゆ みりん マヨネーズ ■牛乳 牛乳	■わかめおにぎり 米 わかめ ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■高野豆腐のコンポート 高野豆腐 さとう ココア とうりゅう ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー こむぎ粉 きな粉 マーガリン さとう ココア さとう ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳