

★ 8月 献立 表(本園離乳食完了期) ★

1 土	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鮭の西京焼き 秋鮭 しお 甘みそ さとう ■がんもどき がんとどき にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 にんじん はくさい 濃口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏肉と大根の炒め煮 とりにく だいこん にんじん さやいんげん ごま油 削りぶし さとう 濃口しょうゆ ■ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ たまねぎ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん さやいんげん 削りぶし さとう 濃口しょうゆ ■みそしる ふ たまねぎ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■五目うどん うどん とりにく しめじ はくさい にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 濃口しょうゆ ■金平ごぼう ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白こ	■ダルカレー風 米 とりにく だいこん たまねぎ にんじん キャノーラ油 ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ	■麻婆丼 米 ぶたにく 肉 たまねぎ 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■ブロッコリーの中巻和え ブロッコリー にんじん ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ	■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き とりにく 塩こうじ ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお	盆休み	盆休み	盆休み	
■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶 バター さとう ■牛乳 牛乳			
■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■お昼のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■ココアクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ■ココア ■牛乳 牛乳	■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶 バター さとう ■牛乳 牛乳				
■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ たまねぎ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■白身魚のみぞれかけ ばさ かたくり粉 キャノーラ油 だいこん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■もやし もやし にんじん 濃口しょうゆ さとう ほうれんそう みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう 白ごま キャノーラ油 ■ひじき煮 ひじき にんじん あぶらあげ さやいんげん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる ふ たまねぎ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう ■キャノーラ油 パセリ缶 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウィンナー ■牛乳 牛乳	■夏野菜カレー 米 豚ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー ■キャノーラ油 ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ	■豚肉の生煮焼き ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■たらこの煮付け たらこ しょうが 濃口しょうゆ さとう ■春雨サラダ 春雨 さめ きゅうり にんじん ごま油 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる ふ はくさい カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ しめじ ケチャップ さとう ■キャノーラ油 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■スー きんぴら ■牛乳 牛乳	■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ しょうが かたくり粉 ■切干大根の煮物 切干だいこん にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■インゲンのおかか和え インゲン にんじん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし	■ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 しお カレー粉 パセリ缶 ■コーンスローサラダ きゅうり にんじん コーン ■スー きんぴら ■牛乳 牛乳	■鶏のすき焼き風 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■インゲンの和え物 インゲン にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ はくさい あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	
■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶
■ポップコーン (ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳	■コーンバター とうもろこし 濃口しょうゆ みりん マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■わかめおにぎり 米 わかめ ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■高野豆腐のコンポート 高野とうふ さとう ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー きなこ こむぎ粉 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャム クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳