

★ 8月 献立表(分園離乳食完了期) ★

1 土	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鮭の西京焼き 秋鮭 甘みそ ■がんもどき にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 にんじん はくさい 濃口しょうゆ だし 昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏肉と大根の炒め煮 とりにく だいこん にんじん さやいんげん ごま油 削りぶし さとう 濃口しょうゆ ■ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ たまねぎ きゅうり 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 高野豆腐の煮物 にんじん さやいんげん 削りぶし さとう 濃口しょうゆ ■みそしる ふ はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■五目うどん うどん とろろ はくさい にんじん たまねぎ にんじん 削りぶし さとう 濃口しょうゆ ■金平ごぼう ごぼう にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま	■ダルカレー風 米 とろろ はくさい たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ	■麻婆丼 米 とろろ はくさい たまねぎ にんじん みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■ブロッコリーの中薬和え ブロッコリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ	■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き とりにく 塩こうじ ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレー粉 ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお	盆休み	盆休み	盆休み	
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶			
3時	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■お昼のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン(きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きなこ さとう ■牛乳 牛乳	■ココアクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ココア ■牛乳 牛乳	■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶缶 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳			
17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	31 月
■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる たまねぎ きゅうり 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■白身魚のみぞれかけ ばさ かたくり粉 キャノーラ油 だいこん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■もやし ひじき にんじん さとう 濃口しょうゆ ■みそしる ほうれん草 みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま ■キャノーラ油 ひじき にんじん あぶらあげ さやいんげん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう ■キャノーラ油 パイナップル しお ■キャノーラ油 パセリ缶 だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー フイヨン しお	■夏野菜カレー 米 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ■キャノーラ油 パイナップル かぼちゃ ピーマン キャノーラ油 ■ミニトマト コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ	■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが ■キャノーラ油 ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■たら の煮付け たら しょうが 濃口しょうゆ さとう ■春雨サラダ はるさめ にんじん ごま油 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる はくさい カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ しょうが ケチャップ さとう ■キャノーラ油 オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■スーパ きゅうり にんじん フイヨン しお	■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ しょうが かたくり粉 ■切干大根の煮物 切干だいこん にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる ふ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■冷やしきつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■キャノーラ油 カツオ だし昆布 削りぶし ■インゲンのおかか和え インゲン にんじん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし	■ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 しお カレー粉 フイヨン パセリ缶 ■コーンスローサラダ きゅうり にんじん コーン マヨネーズ ■スープ はくさい にんじん フイヨン しお	■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく たまねぎ 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■ブロッコリー の和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる はくさい あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶
3時	■ポップコーン(ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■コーンバター とうもろこし 濃口しょうゆ みりん マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■わかめおにぎり 米 わかめ ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■高野豆腐の煮物 高野豆腐 さとう ココア にんじん ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー こむぎ粉 きなこ マーガリン さとう ココア ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■ゆかり3にぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳