










★ 7月 献立 表(離乳食初期) ★

1 水	2 木	3 金	4 土	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水	
<p>■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布</p> 	<p>■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布</p>	<p>■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布</p>	<p>■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p>	<p>■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>	<p>■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p> 	<p>■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布</p>	<p>■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p>	<p>■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p>	<p>■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布</p> 	<p>■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>	<p>■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p>	<p>■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布</p> 	
16 木	17 金	18 土	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
<p>■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p> 	<p>■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布</p>	<p>■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布</p> 	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">海 の 日</p> 	<p>■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p>	<p>■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p>	<p>■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布</p>	<p>■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p> 	<p>■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布</p>	<p>■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p>	<p>■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布</p>	<p>■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布</p>	<p>■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布</p> 	<p>■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>