











# ★ 7月 献立 表(離乳食後期) ★

1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水
<p>■軟飯 米</p> <p>■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p> 	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>海の日</p> 	<p>■軟飯 米</p> <p>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■すまし汁 ふ 濃口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる とうふ みそ だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる とうふ みそ だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■たまねぎ たまねぎ みそ だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる とうふ みそ だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米</p> <p>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる とうふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる とうふ みそ だし昆布</p> 
<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p> 			<p>■軟飯 米</p> <p>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■すまし汁 ふ 濃口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる とうふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン</p> <p>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■スープ たまねぎ ブイヨン</p> 	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>		