

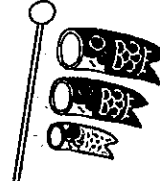




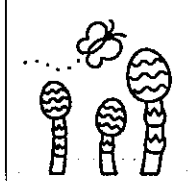



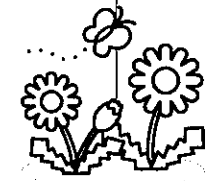


★ 5月 うめ・さくら・もも 献立表 ★

1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木
<p>■ ☆こどもの日☆ ■ ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■ 豆腐ハンバーグ 豆腐ハンバーグ ■ コーンサラダ ■ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ</p>	<p>■ 鶏のすき焼き風丼 米 とろろ たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■ ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■ みそしる ■ ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし 昆布 削りぶし</p>	<p>憲法記念日</p> 	<p>みどりの日</p> 	<p>こどもの日</p> 	<p>振替休日</p>	<p>■ ミートスパゲティ スパゲティ 肉 キャノーラ油 キャノヒキ肉 たまねぎ にんじん たまねぎ にんじん トマト ケチャップ ブイヨン ■ キョウリン油 キャノーラ油 パセリ ■ ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー ブイヨン しお</p> 	<p>■ キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■ コールスローサラダ きゅうり にんじん マヨネーズ</p>	<p>■ 豚肉の生姜焼き丼 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■ 小松菜の和え物 小松菜 ごま油 にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ■ みそしる ■ ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし 昆布 削りぶし</p> 	<p>■ ごはん 米 ■ たら煮付け たら しょうが 濃口しょうゆ さとう ■ 切干大根の煮物 切干大根 にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ■ みそしる ■ たまねぎ カットわかめ みそ だし 昆布 削りぶし</p>	<p>■ ごはん 米 ■ 鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■ 春雨の酢の物 春雨 はるさめ にんじん 殺物酢 さとう ■ みそしる ■ だし 昆布 削りぶし</p> 	<p>■ ごはん 米 ■ ポークチャップ ぶたにく たまねぎ しめじ ケチャップ さとう ■ キャノーラ油 ■ ポテトサラダ じゃがいも きゅうり マヨネーズ ■ スープ きゅうり ブイヨン しお</p>	<p>■ みそうどん うどん とりにく はくさい にんじん 青ねぎ みそ 削りぶし だし 昆布 削りぶし ■ 野菜炒め 野菜炒め さやいんげん にんじん キャノーラ油 鶏がらスープ 濃口しょうゆ</p>
<p>■ フルーツ (もも缶) もも缶 ■ 牛乳 牛乳</p>	<p>■ ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■ 牛乳 牛乳</p>					<p>■ ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■ 牛乳 牛乳</p>	<p>■ フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■ 牛乳 牛乳</p>	<p>■ 源氏パイ 源氏パイ ■ 牛乳 牛乳</p>	<p>■ お麩のラスク お麩 マーガリン さとう ■ 牛乳 牛乳</p>	<p>■ ポップコーン (ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■ 牛乳 牛乳</p>	<p>■ 抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶 マーガリン さとう ■ 牛乳 牛乳</p>	<p>■ 仲かりおにぎり 米 ゆかり ■ お茶 ほうじ茶</p>

15 金	16 土	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
<p>■ ナシゴレン風 米 鶏ひき肉 たまねぎ 黄ピーマン にんじん さとう 濃口しょうゆ ケチャップ ■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ ■ スープ たまねぎ ブイヨン しお</p> 	<p>■ 麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■ ブロッコリーの中華和え ブロッコリー にんじん ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ ■ 中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ</p> 	<p>■ ごはん 米 ■ 鶏の生姜煮 さば 濃口しょうゆ さとう ■ がんもどき にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ ■ みそしる ■ みそ たまねぎ みそ だし 昆布 削りぶし</p>	<p>■ ごはん 米 ■ 鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ さとう かたくり粉 ■ キャノーラ油 だいこん にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ ■ はくさい 青ねぎ みそ だし 昆布 削りぶし</p>	<p>■ ごはん 米 ■ 豚肉の生姜炒め ぶたにく きゅうり たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■ キャノーラ油 かつおぶし ■ 臭だくさん味噌汁 だいこん あほう にんじん 青ねぎ みそ だし 昆布 削りぶし</p>	<p>■ やきそば 小麦中華めん ぶたにく きゅうり たまねぎ にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■ 臭だくさん味噌汁 だいこん あほう にんじん 青ねぎ みそ だし 昆布 削りぶし</p> 	<p>■ チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■ スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお</p> 	<p>■ 中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■ オクラの中華和え オクラ にんじん ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■ 中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ</p>	<p>■ ごはん 米 ■ 鶏のねぎみそ焼き とりにく 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■ ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■ すまし汁 とうふ カットわかめ 濃口しょうゆ さとう ■ 中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ</p> 	<p>■ ごはん 米 ■ 豚肉の甘辛炒め ぶたにく きゅうり たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■ キャノーラ油 ■ 高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん さやいんげん 削りぶし しお ■ みそしる ■ だし 昆布 削りぶし</p>	<p>■ わかめうどん うどん とりにく カットわかめ 青ねぎ だし 昆布 削りぶし さとう 濃口しょうゆ ■ 金平ごぼう ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ 白ごま</p>	<p>■ ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 黄ピーマン 濃口しょうゆ さとう ケチャップ キャノーラ油 しお カレー粉 ブイヨン パセリ ■ 大根サラダ だいこん にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ ■ スープ たまねぎ にんじん ブイヨン しお</p> 	<p>■ 豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう だし 昆布 削りぶし ■ インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■ みそしる ■ ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし 昆布 削りぶし</p>	
<p>■ フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■ 牛乳 牛乳</p>	<p>■ ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■ 牛乳 牛乳</p>	<p>■ 高野豆腐のココアトースト 高野豆腐 さとう ココア とうりゅう ■ 牛乳 牛乳</p>	<p>■ ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■ 牛乳 牛乳</p>	<p>■ きなこクッキー こむぎ粉 きな粉 マーガリン さとう ■ 牛乳 牛乳</p>	<p>■ おかかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■ お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ フルーツ (もも缶) もも缶 ■ 牛乳 牛乳</p>	<p>■ 源氏パイ 源氏パイ ■ 牛乳 牛乳</p>	<p>■ ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きな粉 さとう ■ 牛乳 牛乳</p>	<p>■ クラッカージャムサンド クラッカー いちごジャム ■ 牛乳 牛乳</p>	<p>■ ココアクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ココア ■ 牛乳 牛乳</p>	<p>■ 菜めしおにぎり 米 菜めし ■ お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■ 牛乳 牛乳</p>	<p>■ ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■ 牛乳 牛乳</p>