

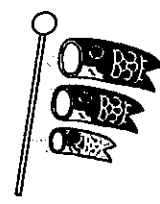


# ★ 5月 献立表(離乳食中期) ★

1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木
<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">憲法記念日</p> 	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">みどりの日</p> 	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">こどもの日</p> 	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">振替休日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ フィヨン</li> <li>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> <li>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ さとう だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> <li>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>

昼食

昼食