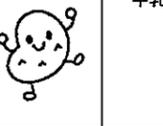


★ 4月 そら・こぐま・ゆり 献立表 ★

	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水		
献立	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 醤油 しょうゆ かつお だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ナポリタン スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ しょうゆ キャノーラ油 しょうゆ ニンニク パン粉 パン プロッコリー にんじん かつお だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン トマト缶 ケチャップ しょうゆ キャノーラ油 しょうゆ ニンニク パン粉 パン プロッコリー にんじん かつお だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 しょうゆ 鶏がらスープ かつお だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏の塩こうじ焼き とり 塩こうじ インゲンのごま和え さやいんげん にんじん キャノーラ油 しょうゆ 鶏がらスープ かつお だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> たけのこごはん 米 たけのこ にんじん あぶらあげ 醤油 しょうゆ かつお だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏の唐揚げ とり 醤油 しょうゆ かつお だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ぎつねうどん うどん あぶらあげ 醤油 しょうゆ かつお だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ポークカレー 米 ぶたにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 しょうゆ ニンニク パン粉 パン プロッコリー にんじん かつお だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鮭の西京焼き 秋鮭 しょうゆ かつお だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚肉のトマト煮 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん プロッコリー トマト缶 パイヨン しょうゆ キャノーラ油 しょうゆ ニンニク パン粉 パン プロッコリー にんじん かつお だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ さやいんげん にんじん キャノーラ油 しょうゆ かつお だし 昆布 削りぶし 				
献立	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ ほうじ茶 	
献立	<ul style="list-style-type: none"> ココア クッキー こむぎ粉 マーガリン きなこ ココア 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きなこ ココア 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ (みかん缶) みかん缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ポップコーン (ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> きなこクッキー こむぎ粉 マーガリン きなこ ココア 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ゆかりおにぎり 米 ゆかり お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 源氏パイ 源氏パイ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 赤飯おにぎり 米 もち米 小豆 黒ごま しょうゆ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 きなこ ココア 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶 マーガリン きなこ ココア 牛乳 牛乳 			
献立	<ul style="list-style-type: none"> わかめうどん うどん とり かつお だし 昆布 削りぶし しょうゆ みりん 金平 ごぼう にんじん ごま油 醤油 白ごま 	<ul style="list-style-type: none"> チキンカレー 米 とり たまねぎ にんじん キャノーラ油 しょうゆ ニンニク パン粉 パン プロッコリー にんじん かつお だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏のすき焼き風丼 米 とり たまねぎ 系こんにやく にんじん キャノーラ油 しょうゆ ニンニク パン粉 パン プロッコリー にんじん かつお だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏の照り焼き とり 醤油 しょうゆ かつお だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚肉のボン酢炒め ぶたにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 しょうゆ ニンニク パン粉 パン プロッコリー にんじん かつお だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 チキンガンボ とり おくら たまねぎ にんじん トマト缶 パイヨン カレー粉 しょうゆ キャノーラ油 しょうゆ ニンニク パン粉 パン プロッコリー にんじん かつお だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> 五目うどん うどん とり ほくさい ほうき にんじん キャノーラ油 しょうゆ かつお だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 しょうゆ ニンニク パン粉 パン プロッコリー にんじん かつお だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏のねぎみそ焼き とり たまねぎ みそ しょうゆ かつお だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 白身魚の唐揚げ ばさ しょうゆ 醤油 しょうゆ かつお だし 昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 ジャージャーうどん うどん 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 白ねぎ キャノーラ油 しょうゆ みそ しょうゆ かつお だし 昆布 削りぶし 					
献立	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ チーズ ほうじ茶
献立	<ul style="list-style-type: none"> おかかおにぎり 米 かつお だし 昆布 削りぶし お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きなこ ココア 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> セザミクッキー こむぎ粉 マーガリン 黒ごま ココア 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 高野豆腐のココアトースト 高野豆腐 ココア 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> わかめおにぎり 米 わかめ ごま油 お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ (もも缶) もも缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 源氏パイ 源氏パイ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> お麩のラスク ふ マーガリン きなこ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカージャムサンド クラッカー いちごジャム 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 菜めしおにぎり 米 菜めし 牛乳 牛乳 				

昭和の日