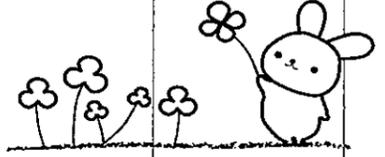
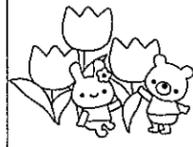


★ 4月 うめ・さくら・もも 献立表 ★

| 1 水 | 2 木 | 3 金 | 4 土 | 6 月 | 7 火 | 8 水 | 9 木 | 10 金 | 11 土 | 13 月 | 14 火 | 15 水 |
|---|---|--|---|--|---|--|---|---|--|---|--|---|
| <p>■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく きつね たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ ■すまし汁 さとう かつわかめ 濃口しょうゆ しお みりん 昆布 削りぶし</p>  | <p>■ナポリタン スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ■ピジョン ■キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー しお</p>  | <p>■ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 しお カレー粉 ■ピジョン ■パセリ缶 ■コーンサラダ ■コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ ■スープ さいん ピジョン しお</p> | <p>■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かつおぶし 粉 ■インゲンのおかか和え物 ■さいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ かつわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ</p>  | <p>■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き とりにく 塩こうじ ■インゲンのごま和え さいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる きゅうり ■みそ ■青ねぎ だし昆布 削りぶし</p> | <p>■たけのこごはん 米 たけのこ水蒸 にんじん あぶらあげ 濃口しょうゆ ■たら 削りぶし しょうが 濃口しょうゆ さとう ■春雨サラダ はるさめ きゅうり ごま油 ■穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる たまねぎ ほうれんそう みそ だし昆布 削りぶし</p> | <p>■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ しょうが かたくり粉 ■キャノーラ油 ■オクラのおかか和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■おろし ■花かつお みそしる ■みそ ■はくさい にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> | <p>■きつねうどん 米 うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし かつわかめ ■だし昆布 削りぶし さとう 濃口しょうゆ ■野菜炒め きゅうり さやいんげん にんじん キャノーラ油 鶏がらスープ しお 濃口しょうゆ</p>  | <p>■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ■ピジョン ■スパゲティ ■サラダ ■スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお</p>  | <p>■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが ■キャノーラ油 ■小松菜の和え物 こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ■ふ かつわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> | <p>■ごはん 米 ■鮭の西京焼き 秋鮭 しお ■甘みそ さとう ■がんとどぎ 煮 にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■すまし汁 こまつな えのき 濃口しょうゆ みりん 昆布 削りぶし</p>  | <p>■ごはん 米 ■豚肉のトマト煮 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん ブロッコリー トマト缶 ピジョン さとう ■キャノーラ油 ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■スープ きゅうり ピジョン しお</p> | <p>■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう しお ■ほうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる たまねぎ かつわかめ みそ だし昆布 削りぶし</p> |
| <p>■ココアクッキー ■ココア ■マーガリン ■マース ■牛乳 ■牛乳</p> | <p>■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 ■キャノーラ油 ■きなこ ■粉 ■牛乳 ■牛乳</p> | <p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 ■牛乳</p> | <p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 ■牛乳</p> | <p>■ポップコーン (ココア) ポップコーンの素 ■キャノーラ油 ■ココア ■粉 ■牛乳 ■牛乳</p> | <p>■きなこクッキー ■きなこ ■粉 ■マーガリン ■マース ■牛乳 ■牛乳</p> | <p>■ブルーベリージャムサンド クラッカー ■ブルーベリージャム ■牛乳 ■牛乳</p> | <p>■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶</p> | <p>■フルーツ (カクテル缶) ■ミックスフルーツ缶 ■牛乳 ■牛乳</p> | <p>■源氏パイ ■源氏パイ ■牛乳 ■牛乳</p> | <p>■赤飯おにぎり 米 ■もち米 ■黒ごま ■しお ■塩おにぎり 米 ■しお ■お茶 ほうじ茶</p> | <p>■ポップコーン ポップコーンの素 ■キャノーラ油 ■しお ■牛乳 ■牛乳</p> | <p>■抹茶クッキー ■きなこ ■粉 ■マーガリン ■マース ■牛乳 ■牛乳</p> |

| 16 木 | 17 金 | 18 土 | 20 月 | 21 火 | 22 水 | 23 木 | 24 金 | 25 土 | 27 月 | 28 火 | 29 水 | 30 木 |
|---|--|---|---|--|--|---|---|---|--|--|--|---|
| <p>■わかめうどん うどん とりにく かつわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 濃口しょうゆ ■オクラの和え物 ■金平ごぼう ■ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま</p>  | <p>■チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ■ピジョン ■マカロニ ■マカロニ ■きゅうり ■マヨネーズ</p> | <p>■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ■ふ かつわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> | <p>■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■切干大根の煮物 切干だいこん にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ■だいのき 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>  | <p>■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにく たまねぎ にんじん ポンス さとう ■キャノーラ油 ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ■ふ かつわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>  | <p>■ごはん 米 ■チキンガンボ とりにく おくら たまねぎ にんじん トマト缶 ピジョン カレー粉 さとう ■キャノーラ油 ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■スープ たまねぎ コーン ピジョン しお</p> | <p>■五目うどん うどん とりにく とめじ はくさい にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし しお さとう 濃口しょうゆ ■みりん ■オクラの胡麻和え おくら にんじん 白ごま 濃口しょうゆ</p> | <p>■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレー粉 ■ピジョン ■キヤベツの和え物 ■キヤベツ にんじん コーン マヨネーズ</p>  | <p>■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■ほうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ■ふ かつわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>  | <p>■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■キャベツのごま和え キャベツ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■白ごま ■すまし汁 とろろ かつわかめ 青ねぎ 濃口しょうゆ みりん 昆布 削りぶし</p>  | <p>■ごはん 米 ■白身魚の唐揚げ ばさ さとう 濃口しょうゆ しょうが かたくり粉 ■キャノーラ油 ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる たまねぎ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> | <p>■昭和の日</p>  | <p>■ジャージャーうどん うどん 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 白ねぎ キャノーラ油 さとう みそ 濃口しょうゆ かたくり粉 ■みそしる たまねぎ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> |
| <p>■おかかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶</p> | <p>■フルーツ (カクテル缶) ■ミックスフルーツ缶 ■牛乳 ■牛乳</p> | <p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 ■牛乳</p>  | <p>■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 ■キャノーラ油 ■きなこ ■粉 ■牛乳 ■牛乳</p> | <p>■セサミクッキー ■きなこ ■粉 ■マーガリン ■マース ■牛乳 ■牛乳</p> | <p>■高野豆腐のココアトースト 高野とうふ ■ココア ■粉 ■牛乳 ■牛乳</p> | <p>■わかめおにぎり 米 わかめ ■お茶 ほうじ茶</p> | <p>■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 ■牛乳</p> | <p>■源氏パイ ■源氏パイ ■牛乳 ■牛乳</p> | <p>■お麩のラスク ■お麩 ■マーガリン ■マース ■牛乳 ■牛乳</p> | <p>■クラッカージャムサンド クラッカー いちごジャム ■牛乳 ■牛乳</p> | <p>■菜めしおにぎり 米 菜めし ■牛乳 ■牛乳</p> | |