

# ★ 4月 献立 表(離乳食後期) ★

1 水	2 木	3 金	4 土	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水									
<p>■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■すまし汁 とうふ 淡口しょうゆ だし昆布</p> 	<p>■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン</p> <p>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん ブイヨン</p> <p>濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■スープ たまねぎ ブイヨン</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう</p> <p>濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう</p> <p>濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう</p> <p>濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう</p> <p>だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう</p> <p>濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米 ■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■すまし汁 ふ 淡口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ さとう だし昆布</p> <p>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■スープ たまねぎ ブイヨン</p>	<p>■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん さとう</p> <p>濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう</p> <p>濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう</p> <p>濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん さとう</p> <p>濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米 ■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん ブイヨン</p> <p>濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう</p> <p>濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米 ■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">昭和の日</p> 	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ</p> <p>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>