

★ 3月 献立表(離乳食中期) ★

| 2月 | 3月 火 | 4月 水 | 5月 木 | 6月 金 | 7月 土 | 8月 日 | 9月 月 | 10月 火 | 11月 水 | 12月 木 | 13月 金 | 14月 土 | 16月 日 |
|---|---|---|---|--|---|--|---|---|---|---|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 | <ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とろふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 | <ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 | <ul style="list-style-type: none"> ■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 | <ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 | <ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布 | <ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 | <ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 | <ul style="list-style-type: none"> ■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 | <ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">卒園式</div>  | <ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 |  | <ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 |
| <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">1年間ありがとうございました!</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 5px auto;"> <p style="font-size: small;">今年度も残すところあと1か月となりました。毎日たくさん食べてくれたことや、おいしかったよ!と笑顔になっただけでも嬉しく思います。卒園してからもたくさん食べて大きく成長してほしいなと思います。来年度も子どもたちにとって安全な、保護者の皆様のご協力とご協力をお願いいたします。</p> </div> | | | | | | | | | | | | | |

| 17月 火 | 18月 水 | 19月 木 | 20月 金 | 21月 土 | 23月 月 | 24月 火 | 25月 水 | 26月 木 | 27月 金 | 28月 土 | 30月 日 | 31月 火 | |
|---|---|--|--|--|---|--|---|---|--|---|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 | <ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とろふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布 | <ul style="list-style-type: none"> ■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">春分の日</div>  | <ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 | <ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 | <ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ さとう だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 | <ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 | <ul style="list-style-type: none"> ■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 | <ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布 | <ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">新年度準備</div>  | <ul style="list-style-type: none"> ■粥 米 ■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 | |
|  | | | | | | | | | | | | | |