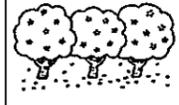


★ 3月 ひよこ・かえで 献立表 ★

| 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 13月 | 14月 | 16月 |
|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそする はくさい たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし | <ul style="list-style-type: none"> ■大ひなまつり大 ■ちらし寿司 米 ■穀物酢 さとう 白ごま ■高野とうふ にんじん 干しいたけ 濃口しょうゆ さとう ■みそする 削りぶし きぬぎ きぬぎ きぬぎ きぬぎ ■豆腐ハンバーグ とうふハンバーグ ケチャップ ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 コーン 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 花魁 カットわかめ 濃口しょうゆ しお みりん だし昆布 削りぶし | <ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま ■キャノーラ油 ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きぬぎ きぬぎ きぬぎ ■豆腐ハンバーグ とうふハンバーグ ケチャップ ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 コーン 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 花魁 カットわかめ 濃口しょうゆ しお みりん だし昆布 削りぶし | <ul style="list-style-type: none"> ■わかめうどん うどん とりにく カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし ■オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそする はくさい たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし | <ul style="list-style-type: none"> ■ポークカレー 米 ぶたにく たまねぎ たまねぎ にんじん キャノーラ油 ■キャノーラ油 ■ピジョン ■コーンスローサラダ きやべつ にんじん コーン マヨネーズ | <ul style="list-style-type: none"> ■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■小松菜の和え物 こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそする はくさい たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし | <ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■たらこの煮付け たらこ たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ さとう ■オクラのおかか和え オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそする はくさい たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし | <ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ さとう かたくり粉 ■キャノーラ油 ■もやしのナムル もやし にんじん きぬぎ きぬぎ きぬぎ ■みそする はくさい たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし | <ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉のボン酢炒め ぶたにく たまねぎ たまねぎ にんじん ポント さとう ■キャノーラ油 ■みそする はくさい たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし | <ul style="list-style-type: none"> ■五百うどん うどん とりにく しめじ はくさい にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 濃口しょうゆ みりん ■ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ さとう | <div style="text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">卒園式</h2>  </div> | <ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■切干大根の煮物 切干だいこん にんじん きぬぎ きぬぎ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■すまし汁 とうふ カットわかめ 青ねぎ 濃口しょうゆ しお みりん だし昆布 削りぶし | |
| <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>1年間ありがとうございました！</p> <p>今年度も残すところあと1か月となりました。 毎日たくさん食べてくれたことや、おいしかったよ！と笑顔になつてもらえたこと、とても嬉しく思います。 うめ組の皆さん、ご卒園おめでとうございます。 卒園してもたくさん食べて大きく成長してほしいなと思います。 来年度も子どもたちにとって安全な、保護者の皆様にとって安心していただける給食を提供できるように、給食員一同頑張つて参ります。</p> </div> | | | | | | | | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 |
| <ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きなこと ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■ココアクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ココア ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■お菓子のラスク ふーガリン さとう ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■高野豆腐のココアトースト 高野豆腐 さとう ココア とうにゅう ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■セサミクッキー こむぎ粉 マーガリン 黒ごま ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン (ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳 | |

| 17月 | 18月 | 19月 | 20月 | 21月 | 23月 | 24月 | 25月 | 26月 | 27月 | 28月 | 30月 | 31月 |
|---|--|---|---|---|--|---|--|---|--|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 コーン 濃口しょうゆ さとう ■みそする はくさい たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし | <ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏肉と大根の炒め煮 とりにく だいこん にんじん きぬぎ きぬぎ さとう 削りぶし ■春雨の酢の物 春雨 はるさめ きぬぎ きぬぎ ■みそする はくさい たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし | <ul style="list-style-type: none"> ■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん きぬぎ トマト缶 ケチャップ さとう ■ピジョン しお ■キャノーラ油 ■パセリ缶 パセリ缶 ■ミニポトフ ミニポトフ にんじん ブロッコリー にんじん ウインナー ■ピジョン しお | <div style="text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">春分の日</h2>  </div> | <ul style="list-style-type: none"> ■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそする はくさい たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし | <ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き とりにく たまねぎ 塩こうじ ■がんもどき にんじん きぬぎ きぬぎ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそする はくさい たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし | <ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■ポークチャップ ぶたにく たまねぎ しめじ ケチャップ さとう ■キャノーラ油 ■コーンサラダ コーン たまねぎ きぬぎ きぬぎ ■マヨネーズ マヨネーズ ■スープ たまねぎ にんじん ■ピジョン しお | <ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■白身魚のフライ 白身魚 たまねぎ こむぎ粉 パン粉 キャノーラ油 ■中濃ソース ■キャベツの酢の物 キャベツ にんじん 殺菌酢 さとう 濃口しょうゆ かたくり粉 きぬぎ きぬぎ ■もやしの中華和え もやし にんじん ごま油 殺菌酢 濃口しょうゆ さとう | <ul style="list-style-type: none"> ■ジャージャーうどん うどん 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 白ねぎ キャノーラ油 さとう みそ 濃口しょうゆ かたくり粉 きぬぎ きぬぎ ■もやしの中華和え もやし にんじん ごま油 殺菌酢 濃口しょうゆ さとう | <ul style="list-style-type: none"> ■ダルカレー風 米 とりにく だいず水煮 たまねぎ たまねぎ にんじん みそ 濃口しょうゆ ■鶏がらスープ ごま油 ■マカロニサラダ マカロニ きぬぎ きぬぎ にんじん マヨネーズ | <ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の塩焼き とりにく さば しお ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそする はくさい たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし | <div style="text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">新年度準備</h2>  </div> | |
| <ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 |
| <ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■きなこクッキー こむぎ粉 きな粉 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 きなこと ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きなこと ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶缶 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (カケル缶) フルーツ缶 ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 | <ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 | |