# ★　3月　そら・こぐま・ゆり　献立表　★

| | 2<br>月 | 3<br>火 | 4<br>水 | 5<br>木 | 6<br>金 | 7<br>土 | 9<br>月 | 10<br>火 | 11<br>水 | 12<br>木 | 13<br>金 | 14<br>土 | 16<br>月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 昼食 | ■ごはん<br>米<br>■鶏の照り焼き<br>とりにく<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>■ブロッコリーの和え物<br>ブロッコリー<br>にんじん<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>■みそしる<br>はくさい<br>たまねぎ<br>青ねぎ<br>みそ<br>だし昆布<br>削りぶし | ■★ひなまつり★<br>■ちらし寿司<br>米<br>穀物酢<br>さとう<br>しお<br>白ごま<br>高野とうふ<br>にんじん<br>干しいたけ<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>削りぶし<br>きぬさや<br>桜でんぶ<br>にんじん<br>■豆腐ハンバーグ<br>とうふハンバーグ<br>ケチャップ<br>■ほうれん草の和えもの<br>ほうれんそう<br>コーン<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>■すまし汁<br>花麩<br>カットわかめ<br>淡口しょうゆ<br>しお<br>みりん風<br>だし昆布<br>削りぶし | ■ごはん<br>米<br>■豚肉の胡麻醤油炒め<br>ぶたにく<br>たまねぎ<br>さやいんげん<br>にんじん<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>しお<br>白ごま<br>キャノーラ油<br>■高野豆腐の煮物<br>高野とうふ<br>にんじん<br>きぬさや<br>削りぶし<br>さとう<br>しお<br>淡口しょうゆ<br>■みそしる<br>緑豆もやし<br>きゃべつ<br>青ねぎ<br>みそ<br>だし昆布<br>削りぶし | ■わかめうどん<br>うどん<br>とりにく<br>カットわかめ<br>青ねぎ<br>だし昆布<br>削りぶし<br>しお<br>さとう<br>淡口しょうゆ<br>みりん風<br>■金平ごぼう<br>ごぼう<br>にんじん<br>ごま油<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>白ごま | ■ポークカレー<br>米<br>ぶたにく<br>じゃがいも<br>たまねぎ<br>にんじん<br>キャノーラ油<br>カレールウ<br>ブイヨン<br>■コールスローサラダ<br>きゃべつ<br>にんじん<br>コーン<br>マヨネーズ | ■鶏のすき焼き風丼<br>米<br>とりにく<br>たまねぎ<br>糸こんにゃく<br>にんじん<br>青ねぎ<br>キャノーラ油<br>さとう<br>濃口しょうゆ<br>■小松菜の和え物<br>こまつな<br>にんじん<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>■みそしる<br>ふ<br>カットわかめ<br>青ねぎ<br>みそ<br>だし昆布<br>削りぶし | ■ごはん<br>米<br>■たらの煮付け<br>たら<br>しょうが<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>■オクラのおかか和え<br>おくら<br>にんじん<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>花かつお<br>■みそしる<br>だいこん<br>こまつな<br>青ねぎ<br>みそ<br>だし昆布<br>削りぶし | ■ごはん<br>米<br>■鶏の唐揚げ<br>とりにく<br>濃口しょうゆ<br>しょうが<br>かたくり粉<br>キャノーラ油<br>■もやしのナムル<br>緑豆もやし<br>きゅうり<br>にんじん<br>穀物酢<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>ごま油<br>■みそしる<br>とうふ<br>あぶらあげ<br>青ねぎ<br>みそ<br>だし昆布<br>削りぶし | ■ごはん<br>米<br>■豚肉のポン酢炒め<br>ぶたにく<br>たまねぎ<br>きゃべつ<br>にんじん<br>ポンズ<br>さとう<br>しお<br>キャノーラ油<br>■ひじき煮<br>ひじき<br>にんじん<br>あぶらあげ<br>きぬさや<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>削りぶし<br>■みそしる<br>みこまつな<br>ふ<br>みそ<br>だし昆布<br>削りぶし | ■五目うどん<br>うどん<br>とりにく<br>しめじ<br>はくさい<br>にんじん<br>青ねぎ<br>だし昆布<br>削りぶし<br>しお<br>さとう<br>淡口しょうゆ<br>みりん風<br>■ブロッコリーのおかか和え<br>ブロッコリー<br>にんじん<br>かつおぶし<br>濃口しょうゆ<br>さとう | ■ドライカレー<br>米<br>鶏ひき肉<br>たまねぎ<br>にんじん<br>赤ピーマン<br>黄ピーマン<br>トマト缶<br>ケチャップ<br>キャノーラ油<br>しお<br>カレー粉<br>ブイヨン<br>パセリ缶<br>■大根サラダ<br>だいこん<br>コーン<br>にんじん<br>穀物酢<br>さとう<br>濃口しょうゆ<br>■スープ<br>たまねぎ<br>コーン<br>ブイヨン<br>しお | 卒園式 | ■ごはん<br>米<br>■鶏のねぎみそ焼き<br>とりにく<br>青ねぎ<br>みそ<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>キャノーラ油<br>■切干大根の煮物<br>切干だいこん<br>にんじん<br>きぬさや<br>淡口しょうゆ<br>さとう<br>削りぶし<br>■すまし汁<br>とうふ<br>カットわかめ<br>青ねぎ<br>淡口しょうゆ<br>しお<br>みりん風<br>だし昆布<br>削りぶし |
| 10時 | ■レーズン<br>干ぶどう<br>■お茶<br>ほうじ茶 | ■チーズ<br>チーズ<br>■お茶<br>ほうじ茶 | ■レーズン<br>干ぶどう<br>■お茶<br>ほうじ茶 | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイン<br>■お茶<br>ほうじ茶 | ■チーズ<br>チーズ<br>■お茶<br>ほうじ茶 | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイン<br>■お茶<br>ほうじ茶 | ■レーズン<br>干ぶどう<br>■お茶<br>ほうじ茶 | ■チーズ<br>チーズ<br>■お茶<br>ほうじ茶 | ■レーズン<br>干ぶどう<br>■お茶<br>ほうじ茶 | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイン<br>■お茶<br>ほうじ茶 | ■チーズ<br>チーズ<br>■お茶<br>ほうじ茶 | | ■レーズン<br>干ぶどう<br>■お茶<br>ほうじ茶 |
| 3時 | ■ポップコーン（きなこ）<br>ポップコーンの素<br>キャノーラ油<br>きな粉<br>さとう<br>■牛乳<br>牛乳 | ■フルーツ（もも缶）<br>もも缶<br>■牛乳<br>牛乳 | ■ココアクッキー<br>こむぎ粉<br>マーガリン<br>さとう<br>ココア<br>■牛乳<br>牛乳 | ■ゆかりおにぎり<br>米<br>ゆかり<br>■お茶<br>ほうじ茶 | ■フルーツ(みかん缶)<br>みかん缶<br>■牛乳<br>牛乳 | ■源氏パイ<br>源氏パイ<br>■牛乳<br>牛乳 | ■お麩のラスク<br>ふ<br>マーガリン<br>さとう<br>■牛乳<br>牛乳 | ■高野豆腐のココアトースト<br>高野とうふ<br>さとう<br>ココア<br>とうにゅう<br>■牛乳<br>牛乳 | ■セサミクッキー<br>こむぎ粉<br>マーガリン<br>黒ごま<br>さとう<br>■牛乳<br>牛乳 | ■菜めしおにぎり<br>米<br>菜めし<br>■お茶<br>ほうじ茶 | ■フルーツ（もも缶）<br>もも缶<br>■牛乳<br>牛乳 | | ■ポップコーン（ココア）<br>ポップコーンの素<br>キャノーラ油<br>ココア<br>さとう<br>■牛乳<br>牛乳 |

1年間ありがとうございました！

今年度も残すところあと1か月となりました。
毎日たくさん食べてくれたことや、おいしかったよ！と笑顔になってもらえたこと、とても嬉しく思います。
うめ組の皆さん、ご卒園おめでとうございます。
卒園してもたくさん食べて大きく成長してほしいなと思います。
来年度も子どもたちにとって安全な、保護者の皆様にとって安心していただける給食を提供できるように、給食員一同頑張って参ります。

| | 17<br>火 | 18<br>水 | 19<br>木 | 20<br>金 | 21<br>土 | 23<br>月 | 24<br>火 | 25<br>水 | 26<br>木 | 27<br>金 | 28<br>土 | 30<br>月 | 31<br>火 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 昼食 | ■ごはん<br>米<br>■豚肉の生姜炒め<br>ぶたにく<br>たまねぎ<br>にんじん<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>しょうが<br>キャノーラ油<br>■ほうれん草ともやしの和えもの<br>ほうれんそう<br>緑豆もやし<br>にんじん<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>■みそしる<br>こまつな<br>ふ<br>青ねぎ<br>みそ<br>だし昆布<br>削りぶし | ■ごはん<br>米<br>■鶏肉と大根の炒め煮<br>とりにく<br>だいこん<br>にんじん<br>きぬさや<br>ごま油<br>削りぶし<br>さとう<br>濃口しょうゆ<br>■春雨の酢の物<br>はるさめ<br>きゅうり<br>にんじん<br>穀物酢<br>さとう<br>淡口しょうゆ<br>■みそしる<br>はくさい<br>あぶらあげ<br>青ねぎ<br>みそ<br>だし昆布<br>削りぶし | ■ミートスパゲティ<br>スパゲティ<br>キャノーラ油<br>鶏ひき肉<br>たまねぎ<br>にんじん<br>トマト缶<br>ケチャップ<br>さとう<br>ブイヨン<br>しお<br>キャノーラ油<br>パセリ缶<br>■ミニポトフ<br>だいこん<br>ブロッコリー<br>にんじん<br>ウインナー<br>ブイヨン<br>しお | 春分の日 | ■豚丼<br>米<br>ぶたにく<br>たまねぎ<br>にんじん<br>青ねぎ<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>だし昆布<br>削りぶし<br>■オクラの和え物<br>おくら<br>にんじん<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>■みそしる<br>ふ<br>カットわかめ<br>青ねぎ<br>みそ<br>だし昆布<br>削りぶし | ■ごはん<br>米<br>■鶏の塩こうじ焼き<br>とりにく<br>塩こうじ<br>■がんも煮<br>がんもどき<br>にんじん<br>きぬさや<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>削りぶし<br>■みそしる<br>はくさい<br>カットわかめ<br>青ねぎ<br>みそ<br>だし昆布<br>削りぶし | ■ごはん<br>米<br>■ポークチャップ<br>ぶたにく<br>たまねぎ<br>しめじ<br>ケチャップ<br>さとう<br>しお<br>キャノーラ油<br>■コーンサラダ<br>コーン<br>たまねぎ<br>きゅうり<br>にんじん<br>マヨネーズ<br>■スープ<br>たまねぎ<br>にんじん<br>ブイヨン<br>しお | ■ごはん<br>米<br>■白身魚のフライ<br>ばさ<br>こむぎ粉<br>パン粉<br>キャノーラ油<br>中濃ソース<br>■キャベツの酢の物<br>きゃべつ<br>にんじん<br>穀物酢<br>さとう<br>淡口しょうゆ<br>削りぶし<br>■コンソメスープ<br>たまねぎ<br>コーン<br>ブイヨン<br>しお | ■ジャージャーうどん<br>うどん<br>豚ひき肉<br>たまねぎ<br>にんじん<br>白ねぎ<br>キャノーラ油<br>さとう<br>みそ<br>濃口しょうゆ<br>かたくり粉<br>きゅうり<br>■もやしの中華和え<br>緑豆もやし<br>にんじん<br>ごま油<br>穀物酢<br>濃口しょうゆ<br>さとう | ■ダルカレー風<br>米<br>とりにく<br>だいず水煮<br>じゃがいも<br>たまねぎ<br>にんじん<br>キャノーラ油<br>カレールウ<br>ブイヨン<br>■マカロニサラダ<br>マカロニ<br>きゅうり<br>にんじん<br>マヨネーズ | ■麻婆丼<br>米<br>とうふ<br>豚ひき肉<br>たまねぎ<br>青ねぎ<br>しょうが<br>みそ<br>濃口しょうゆ<br>鶏がらスープ<br>ごま油<br>■インゲンの和え物<br>さやいんげん<br>にんじん<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>■中華スープ<br>たまねぎ<br>カットわかめ<br>鶏がらスープ<br>淡口しょうゆ | ■ごはん<br>米<br>■鰆の塩焼き<br>さば<br>しお<br>■ほうれん草の和えもの<br>ほうれんそう<br>にんじん<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>■みそしる<br>きゃべつ<br>ふ<br>青ねぎ<br>みそ<br>だし昆布<br>削りぶし | 新年度準備 |
| 3時 | ■チーズ<br>チーズ<br>■お茶<br>ほうじ茶 | ■レーズン<br>干ぶどう<br>■お茶<br>ほうじ茶 | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイン<br>■お茶<br>ほうじ茶 | | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイン<br>■お茶<br>ほうじ茶 | ■チーズ<br>チーズ<br>■お茶<br>ほうじ茶 | ■レーズン<br>干ぶどう<br>■お茶<br>ほうじ茶 | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイン<br>■お茶<br>ほうじ茶 | ■レーズン<br>干ぶどう<br>■お茶<br>ほうじ茶 | ■チーズ<br>チーズ<br>■お茶<br>ほうじ茶 | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイン<br>■お茶<br>ほうじ茶 | ■チーズ<br>チーズ<br>■お茶<br>ほうじ茶 | |
| 3時 | ■クラッカージャムサンド<br>クラッカー<br>いちごジャム<br>■牛乳<br>牛乳 | ■きなこクッキー<br>こむぎ粉<br>きな粉<br>マーガリン<br>さとう<br>■牛乳<br>牛乳 | ■ポップコーン<br>ポップコーンの素<br>キャノーラ油<br>しお<br>■牛乳<br>牛乳 | | ■ココナッツサブレ<br>ココナッツサブレ<br>■牛乳<br>牛乳 | ■ポップコーン（きなこ）<br>ポップコーンの素<br>キャノーラ油<br>きな粉<br>さとう<br>■牛乳<br>牛乳 | ■抹茶クッキー<br>こむぎ粉<br>抹茶缶<br>マーガリン<br>さとう<br>■牛乳<br>牛乳 | ■フルーツ（もも缶）<br>もも缶<br>■牛乳<br>牛乳 | ■ゆかりおにぎり<br>米<br>ゆかり<br>■お茶<br>ほうじ茶 | ■フルーツ（カクテル缶）<br>ミックスフルーツ缶<br>■牛乳<br>牛乳 | ■源氏パイ<br>源氏パイ<br>■牛乳<br>牛乳 | ■クラッカージャムサンド<br>クラッカー<br>いちごジャム<br>■牛乳<br>牛乳 | |