★　3月　うめ・さくら・もも　献立表　★

	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	16 月
昼食	■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる はくさい たまねぎ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■★ひなまつり★ ■ちらし寿司 米 穀物酢 さとう しお 白ごま 高野とうふ にんじん 干しいたけ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし きぬさや 桜でんぶ にんじん ■豆腐ハンバーグ とうふハンバーグ ケチャップ ■ほうれん草の和えもの ほうれんそう コーン 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 花麩 カットわかめ 淡口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう しお 白ごま キャノーラ油 ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬさや 削りぶし さとう しお 淡口しょうゆ ■みそしる 緑豆もやし きゃべつ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■わかめうどん うどん とりにく カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし しお さとう 淡口しょうゆ みりん風 ■金平ごぼう ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま	■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■コールスローサラダ きゃべつ にんじん コーン マヨネーズ	■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■小松菜の和え物 こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■たらの煮付け たら しょうが 濃口しょうゆ さとう ■オクラのおかか和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう 花かつお ■みそしる だいこん こまつな 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ しょうが かたくり粉 キャノーラ油 ■もやしのナムル 緑豆もやし きゅうり にんじん 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ごま油 ■みそしる とうふ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにく たまねぎ きゃべつ にんじん ポンズ さとう しお キャノーラ油 ■ひじき煮 ひじき にんじん あぶらあげ きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる こまつな ふ みそ だし昆布 削りぶし	■五目うどん うどん とりにく しめじ はくさい にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし しお さとう 淡口しょうゆ みりん風 ■ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ さとう	■ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 しお カレー粉 ブイヨン パセリ缶 ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■スープ たまねぎ コーン ブイヨン しお	卒園式	■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■切干大根の煮物 切干だいこん にんじん きぬさや 淡口しょうゆ さとう 削りぶし ■すまし汁 とうふ カットわかめ 青ねぎ 淡口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし
3時	■ポップコーン（きなこ） ポップコーンの素 キャノーラ油 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ（もも缶） もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココアクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ココア ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ（みかん缶） みかん缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■お麩のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■高野豆腐のココアトースト 高野とうふ さとう ココア とうにゅう ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こむぎ粉 マーガリン 黒ごま さとう ■牛乳 牛乳	■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ（もも缶） もも缶 ■牛乳 牛乳		■ポップコーン（ココア） ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳

1年間ありがとうございました！

今年度も残すところあと1か月となりました。
毎日たくさん食べてくれたことや、おいしかったよ！と笑顔に
なってもらえたこと、とても嬉しく思います。
うめ組の皆さん、ご卒園おめでとうございます。
卒園してもたくさん食べて大きく成長してほしいなと思います。
来年度も子どもたちにとって安全な、保護者の皆様にとって安心していた
だける給食を提供できるように、給食員一同頑張って参ります。

	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	30 月	31 火
昼食	■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■ほうれん草ともやしの和えもの ほうれんそう 緑豆もやし にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる こまつな ふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏肉と大根の炒め煮 とりにく だいこん にんじん きぬさや ごま油 削りぶし さとう 濃口しょうゆ ■春雨の酢の物 はるさめ きゅうり にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ ■みそしる はくさい あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう ブイヨン しお キャノーラ油 パセリ缶 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー ブイヨン しお	春分の日	■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き とりにく 塩こうじ ■がんも煮 がんもどき にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる はくさい カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■ポークチャップ ぶたにく たまねぎ しめじ ケチャップ さとう しお キャノーラ油 ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ ■スープ たまねぎ にんじん ブイヨン しお	■ごはん 米 ■白身魚のフライ ばさ こむぎ粉 パン粉 キャノーラ油 中濃ソース ■キャベツの酢の物 きゃべつ にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ 削りぶし ■コンソメスープ たまねぎ コーン ブイヨン しお	■ジャージャーうどん うどん 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 白ねぎ キャノーラ油 さとう みそ 濃口しょうゆ かたくり粉 きゅうり ■もやしの中華和え 緑豆もやし にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう	■ダルカレー風 米 とりにく だいず水煮 じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ	■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ 青ねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ	■ごはん 米 ■鰆の塩焼き さば しお ■ほうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる きゃべつ ふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	新年度準備
3時	■クラッカージャムサンド クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー こむぎ粉 きな粉 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳		■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン（きなこ） ポップコーンの素 キャノーラ油 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶缶 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ（もも缶） もも缶 ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ（カクテル缶） ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■クラッカージャムサンド クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳	