

★ 2月 献立 表(本園離乳食完了期) ★

	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
10時	■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とり肉 濃口しょうゆ さとう ■春雨の酢の物 はるさめ にんじん 穀物酢 さとう ■みそ汁 淡口しょうゆ みそ だし昆布 削りぶし	■★献立★ ■まめごはん 米 だいず水煮 だし にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■たらのかば焼き たら こむぎ粉 キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう ■キャベツのごま和え キャベツ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 たまねぎ カットわかめ 青ねぎ みりん風 淡口しょうゆ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく きやべつ たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■切干大根の煮物 切干だいこん にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし	■ジャージャーうどん うどん 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 白ねぎ キャノーラ油 さとう ■みそ汁 濃口しょうゆ さとう ■かたくり粉 きやうり ■もやし中華和え もやし 緑豆もやし にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう	■チキンカレー 米 とり肉 たまねぎ にんじん たまねぎ キャノーラ油 カレー粉 ブイヨン ■コーンスローサラダ きやべつ にんじん コーン マヨネーズ	■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■たらのかば焼き たら しょうゆ 濃口しょうゆ さとう ■がんと煮 にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■アドボカド とり肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■春雨スープ はるさめ にんじん 鶏がらスープ 淡口しょうゆ	建国記念の日 		■ナポリタン スパゲティ 肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト ケチャップ ブイヨン ■キャノーラ油 ■ミニトマト だいこん ブロッコリー にんじん ブイヨン しお	■ポークカレー 米 ぶたにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ブイヨン ■コーンサラダ コーン たまねぎ きぬさや にんじん マヨネーズ	■麻婆丼 米 ぶたにく 肉 たまねぎ にんじん みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ	■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とり肉 たまねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 にんじん さとう ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし
	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶		■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶
	■クラッカー クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー こむぎ粉 きな粉 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン(ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■お麩のラスク お麩 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳		■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳	■ココアケーキ ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン(きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳	
3時														
10時	■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■しお 白ごま キャノーラ油 ■もやしの和え物 もやし きぬさや にんじん さとう 濃口しょうゆ ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■白身魚の唐揚げ はさ 濃口しょうゆ さとう ■かたくり粉 キャノーラ油 ■オクラのポン酢和え オクラ にんじん ポン酢 ■すまし汁 きやべつ みりん風 淡口しょうゆ だし昆布 削りぶし	■やきそば 中華めん ぶたにく きやべつ 緑豆もやし にんじん 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■真だくさん味噌汁 真だくさん あつあげ ごぼう にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ギーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレー粉 ブイヨン ■マカロニサラダ マカロニ きぬさや マヨネーズ	■鶏のずき焼き風丼 米 とり肉 たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし	天皇誕生日 		■ごはん 米 ■鮭の西京焼き 鮭 しお 甘みそ さとう ■ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンチャップ とり肉 たまねぎ しお ケチャップ さとう ■キャノーラ油 ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■スープ はるさめ にんじん ブイヨン しお	■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 濃口しょうゆ ■みりん風 きやべつ さやいんげん にんじん キャノーラ油 鶏がらスープ しお 濃口しょうゆ	■ドライカレー 米 肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト ケチャップ キャノーラ油 しお カレー粉 ブイヨン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きぬさや マヨネーズ ■スープ たまねぎ にんじん ブイヨン しお	■中華丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■インゲン中華和え インゲン さやいんげん にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ		
	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶		■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶		
	■ココアクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ココア ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳		■高野豆腐のココアトースト 高野豆腐 さとう ココア さとう ■牛乳 牛乳	■キャラットクッキー こむぎ粉 にんじん マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■おかかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳			