

★ 2月 そら・こぐま・ゆり 献立表 ★

2月		3月		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月	
■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■春雨の酢の物 はるさめ きゅうり にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる こまつな ふ みそ だし昆布 削りぶし		■★節分献立★ ■まめごはん 米 だし汁 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■たらのかば焼き たらこ こむぎ粉 キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう ■キャベツのごま和え キャベツ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 たまねぎ カットわかめ 青ねぎ みりん風 濃口しょうゆ だし昆布 削りぶし		■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく きやべつ たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■切干大根の煮物 切干大根 にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう ■削りぶし みそ みそだし昆布 削りぶし		■ジャージャーうどん うどん 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 白ねぎ キャノーラ油 さとう みそ 濃口しょうゆ かつおぶし 粉 きゅうり ■もやし中華和え もやし 緑豆もやし にんじん ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう		■チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ブイヨン ■コールスローサラダ きやべつ にんじん コーン マヨネーズ		■豚肉の生姜焼き丼 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ みそだし昆布 削りぶし		■ごはん 米 ■たららの煮付け たらら しょうが 濃口しょうゆ さとう ■がんと煮 がんと煮 にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう ■削りぶし みそしる みそ みそだし昆布 削りぶし		■ごはん 米 ■アドボカド とりにく たまねぎ にんじん 黄ピーマン 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ キャノーラ油 ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■春雨スープ はるさめ こまつな にんじん 鶏がらスープ 濃口しょうゆ		建国記念の日 		■ナポリタン スパゲティ 肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ブイヨン しお ■キャノーラ油 ■ミニボトフ だいこん ブロッコリー にんじん ブイヨン しお		■ポークカレー ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ブイヨン ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ		■麻婆丼 米 うぶ肉 たまねぎ 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ		■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく たまねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ みそだし昆布 削りぶし	
10時 ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶		■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶		■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶		■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶		■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶		■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶		■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶		■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶				■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶		■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶		■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶		■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	
3時 ■クラッカー クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳		■きなこクッキー こむぎ粉 きやべつ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳		■ポップコーン (ココア) ポップコーン ココア ■牛乳 牛乳		■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶		■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳		■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳		■お菓子のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳		■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳		■ポップコーン ポップコーン ココア さとう ■牛乳 牛乳		■ココアケーキ ココア さとう ■牛乳 牛乳		■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳		■ポップコーン (きなこ) ポップコーン きなこ ■牛乳 牛乳			
昼食		17日 ■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■白ごま キャノーラ油 ■もやしの和え物 もやし にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ みそだし昆布 削りぶし		18日 ■ごはん 米 ■白身魚の唐揚げ ばさ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■オクラのポン酢和え オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 きやべつ みりん風 濃口しょうゆ だし昆布 削りぶし		19日 ■やきそば 中華めん ぶたにく きやべつ 緑豆もやし にんじん 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■具だくさん味噌汁 具 だし昆布 みそ みそだし昆布 削りぶし		20日 ■キーマカレー 米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレー粉 ブイヨン ■マカロニ マカロニ きゅうり マヨネーズ		21日 ■鶏のずき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ みそだし昆布 削りぶし		22日 天皇誕生日 		24日 ■ごはん 米 ■鮭の西京焼き 鮭 おろし 甘みそ さとう ■ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■みそしる はくさい みそ みそだし昆布 削りぶし		25日 ■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ しめじ ケチャップ さとう ■キャノーラ油 ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ ■スープ はくさい にんじん ブイヨン しお		26日 ■ぎつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし カットわかめ 青ねぎ みそ みそだし昆布 削りぶし さとう 濃口しょうゆ みりん風 きやべつ さやいんげん にんじん キャノーラ油 鶏がらスープ しお 濃口しょうゆ		27日 ■ドライカレー 米 肉 たまねぎ にんじん 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 しお カレー粉 ブイヨン パセリ缶 ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ ■スープ たまねぎ にんじん ブイヨン しお		28日 ■中華丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かつおぶし ■インゲン中華和え インゲン ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ			
		10時 ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶		■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶		■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶		■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶		■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶				■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶		■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶		■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶		■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶		■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶		■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	
3時 ■ココアクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ココア ■牛乳 牛乳		■ブルーベリージャム クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳		■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶		■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳		■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳		■高野豆腐のコンポート 高野豆腐 さとう ココア さとう ■牛乳 牛乳		■ココナッツクッキー こむぎ粉 にんじん マーガリン さとう ■牛乳 牛乳		■おかかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶		■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳		■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳		■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳					