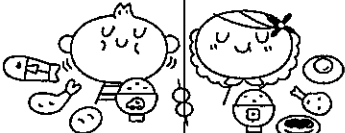
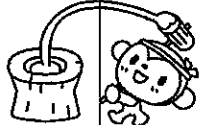


## ★ 2月 献立 表(分園離乳食完了期)★

|     | 2月                                                                                                                                     | 3火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4水                                                                                                                                                                                      | 5木                                                                                                                                                          | 6金                                                                                                                | 7土                                                                                                                                                                | 8日                                                                                                                                                    | 9月                                                                                                                                                                                                      | 10火                                                                                                                                                                                  | 11水                                                                                                                                                   | 12木                                                                                                                         | 13金                                                                                                                                                                                       | 14土                                                                                                                                                                                                                                                                                | 15日                               | 16月                               |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
|     | ■ごはん<br>米<br>■鶏の照り焼き<br>とりにく<br>濃口しょうゆ<br>■春雨の酢の物<br>さきめり<br>はきはきりんじん<br>穀物酢<br>さとう<br>濃口しょうゆ<br>■みそしる<br>■みそつな<br>ふみそ<br>だし昆布<br>削りぶし | ■★節分献立★<br>■まめごはん<br>米<br>だいず水煮<br>ひじきにんじん<br>淡口しょうゆ<br>さとう<br>■キャノーラ油<br>■たらこのかば焼き<br>たらこむぎ粉<br>■キャノーラ油<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>■キャベツのごま和え<br>きやべつにんじん<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>白ごま汁<br>すたまねぎ<br>カットわかめ<br>青ねぎ<br>みりん風<br>淡口しょうゆ<br>しお<br>だし昆布<br>削りぶし<br> | ■ごはん<br>米<br>■豚肉の甘辛炒め<br>ぶたにく<br>きやべつにんじん<br>たまねぎ<br>にんじん<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>■キャノーラ油<br>みそ<br>濃口しょうゆ<br>きやべつにんじん<br>きゆうり中華和え<br>■もやしの中<br>緑豆もやし<br>にんじん<br>ごま油<br>穀物酢<br>濃口しょうゆ<br>さとう | ■ジャージャーどん<br>うどん<br>豚ひき肉<br>たまねぎ<br>にんじん<br>白ねぎ<br>キャノーラ油<br>さとう<br>みそ<br>濃口しょうゆ<br>かたくり粉<br>きゆうり<br>■もやしの中<br>緑豆もやし<br>にんじん<br>ごま油<br>穀物酢<br>濃口しょうゆ<br>さとう | ■チキンカレー<br>米<br>とりにく<br>じゃがいも<br>たまねぎ<br>にんじん<br>キャノーラ油<br>カレールウ<br>ブイヨン<br>■コールスローサラダ<br>きやべつにんじん<br>コン<br>マヨネーズ | ■豚肉の生姜焼き丼<br>米<br>ぶたにく<br>たまねぎ<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>■キャノーラ油<br>■プロックリーの和え物<br>プロックリー<br>にんじん<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>■みそしる<br>ふ<br>カットわかめ<br>青ねぎ<br>みそ<br>だし昆布<br>削りぶし | ■ごはん<br>米<br>■たらこの煮付け<br>たらこ<br>たまねぎ<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>■がんと煮<br>にんじん<br>きぬさや<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>削りぶし<br>■みそしる<br>ふ<br>きぬさや<br>みそ<br>みそだし昆布<br>削りぶし | ■ごはん<br>米<br>■アドボカド<br>とりにく<br>じゃがいも<br>たまねぎ<br>黄ピーマン<br>穀物酢<br>さとう<br>濃口しょうゆ<br>■キャノーラ油<br>■ほうれん草のごま和え<br>ほうれんそう<br>にんじん<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>白ごま<br>■春雨スープ<br>はるさめ<br>こまつな<br>にんじん<br>鶏がらスープ<br>濃口しょうゆ | 建国記念の日<br><br> | ■ナポリタン<br>スパゲティ<br>鶏ひき肉<br>たまねぎ<br>にんじん<br>ピーマン<br>トマト缶<br>ケチャップ<br>さとう<br>ブイヨン<br>しお<br>■キャノーラ油<br>■ミニポトフ<br>だいこん<br>プロックリー<br>にんじん<br>ブイヨン<br>しお    | ■ボーケカレー<br>米<br>ぶたにく<br>じゃがいも<br>たまねぎ<br>にんじん<br>キャノーラ油<br>カレールウ<br>ブイヨン<br>■コーンサラダ<br>コーン<br>たまねぎ<br>きゆうり<br>にんじん<br>マヨネーズ | ■麻婆丼<br>米<br>うふ肉<br>豚ひき肉<br>たまねぎ<br>青ねぎ<br>みそ<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>■キャノーラ油<br>■鶏がらスープ<br>鶏がらスープ<br>ごま油<br>■オクラの和え物<br>オクラ<br>にんじん<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>■中華スープ<br>カットわかめ<br>鶏がらスープ<br>濃口しょうゆ | ■ごはん<br>米<br>■鶏のねぎみそ焼き<br>とりにく<br>青ねぎ<br>みそ<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>■キャノーラ油<br>■ほうれん草のおかか和え<br>ほうれんそう<br>にんじん<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>■みつおぶし<br>みつおぶし<br>とうふ<br>カットわかめ<br>青ねぎ<br>みそ<br>だし昆布<br>削りぶし<br> |                                   |                                   |
| 10時 | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイン<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                                      | ■クラッカー<br>クラッカー<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイン<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                                                                                       | ■クラッカー<br>クラッカー<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                                                              | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイン<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                 | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイン<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                                                                 | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイン<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                                                     | ■クラッカー<br>クラッカー<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                                                                                                          | ■クラッカー<br>クラッカー<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                                                                                       | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイン<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                                                     | ■クラッカー<br>クラッカー<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                              | ■クラッカー<br>クラッカー<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                                                                                            | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイン<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                                                                                                                                                                                  | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイン<br>■お茶<br>ほうじ茶 | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイン<br>■お茶<br>ほうじ茶 |
| 3時  | ■クラッカー・ジャムサンド<br>クラッカー<br>いちごジャム<br>■牛乳<br>牛乳                                                                                          | ■きなこクッキー<br>きなこ<br>きよ粉<br>ココア<br>さとう<br>■牛乳<br>牛乳                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ■ポップコーン（ココア）<br>ポップコーンの素<br>キャノーラ油<br>ココア<br>さとう<br>■牛乳<br>牛乳                                                                                                                           | ■菜めしおにぎり<br>米<br>菜めし<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                                                         | ■フルーツ（みかん缶）<br>みかん缶<br>■牛乳<br>牛乳                                                                                  | ■ココナッツサブレ<br>ココナッツサブレ<br>■牛乳<br>牛乳                                                                                                                                | ■お麩のラスク<br>ふーガリン<br>■牛乳<br>牛乳                                                                                                                         | ■抹茶クッキー<br>きよ粉<br>抹茶缶<br>さとう<br>■牛乳<br>牛乳                                                                                                                                                               | ■ポップコーン<br>ポップコーンの素<br>キャノーラ油<br>ココア<br>さとう<br>■牛乳<br>牛乳                                                                                                                             | ■ココアケーキ<br>ホットケーキミックス<br>ベーキングパウダー<br>ココア<br>さとう<br>■牛乳<br>牛乳<br> | ■源氏パイ<br>源氏パイ<br>■牛乳<br>牛乳                                                                                                  | ■ポップコーン（きなこ）<br>ポップコーンの素<br>キャノーラ油<br>きな粉<br>さとう<br>■牛乳<br>牛乳                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                   |                                   |

|     | 17<br>火                                                                                                                                                                                               | 18<br>水                                                                                                                                                      | 19<br>木                                                                                                                                                                 | 20<br>金                                                                                                                 | 21<br>土                                                                                                                                                                                      | 23<br>月                                                                               | 24<br>火                                                                                                                                           | 25<br>水                                                                                                                                                     | 26<br>木                                                                                                                                                                                        | 27<br>金                                                                                                                                                                            | 28<br>土                                                                                                                                                                       |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | ■ごはん<br>米<br>■豚肉の胡麻醤油炒め<br>ぶたにく<br>たまねぎ<br>さやいんげん<br>にんじん<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>しお<br>白こま<br>キャノーラ油<br>■もやしとの和え物<br>■緑豆もやし<br>きゅうりん<br>にんじん<br>さとう<br>濃口しょうゆ<br>■みそくさるい<br>あけ<br>みそ<br>昆布<br>だし<br>削りぶし | ■ごはん<br>米<br>■白身魚の唐揚げ<br>ばさう<br>濃口しょうゆ<br>しょうが<br>かたくり粉<br>キャノーラ油<br>■オクラのポン酢和え<br>■おくら<br>にんじん<br>ポンス<br>■すまし汁<br>きゅう<br>みりん風<br>淡口しょうゆ<br>しお<br>昆布<br>削りぶし | ■やきそば<br>中華めん<br>ぶたにく<br>きやべつ<br>緑豆もやし<br>にんじん<br>ピーマン<br>中濃ソース<br>キャノーラ油<br>かつおぶし<br>■具だくさん味噌汁<br>■具だくさん<br>だいこん<br>あけ<br>ごぼう<br>にんじん<br>青ねぎ<br>みそ<br>だし<br>昆布<br>削りぶし | ■キーマカレー<br>米<br>鶏ひき肉<br>たまねぎ<br>にんじん<br>さやいんげん<br>キャノーラ油<br>カレールウ<br>ブイヨン<br>■マカロニサラダ<br>マカロニ<br>きゅうりん<br>にんじん<br>マヨネーズ | ■鶏のすき焼き風<br>米<br>とりにく<br>たまねぎ<br>糸こんにゃく<br>にんじん<br>青ねぎ<br>キャノーラ油<br>さとう<br>濃口しょうゆ<br>■ほうれん草の和えもの<br>ほうれんそう<br>にんじん<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>■みそしる<br>ふ<br>カットわかめ<br>青ねぎ<br>みそ<br>だし<br>昆布<br>削りぶし | 天皇誕生日                                                                                 | ■ごはん<br>米<br>■鮭の西京焼き<br>■鮭<br>しお<br>甘みそ<br>さとう<br>■ブロッコリーのおかか和え<br>ブロッコリー<br>にんじん<br>かつおぶし<br>濃口しょうゆ<br>■さみそしる<br>はしめぎ<br>青みそ<br>だし<br>昆布<br>削りぶし | ■ごはん<br>米<br>■チキンチャップ<br>とりにく<br>たまねぎ<br>しお<br>ケチャップ<br>さとう<br>■キャノーラ油<br>大根サラダ<br>だいこん<br>コーン<br>にんじん<br>穀物酢<br>さとう<br>濃口しょうゆ<br>■スープ<br>はいん<br>しょうゆ<br>しお | ■きつねうどん<br>うどん<br>あぶらあげ<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>削りぶし<br>カットわかめ<br>青ねぎ<br>だし<br>昆布<br>削りぶし<br>さとう<br>濃口しょうゆ<br>みりん風<br>■野菜炒め<br>きやべつ<br>緑豆もやし<br>さやいんげん<br>にんじん<br>キャノーラ油<br>鶏がらスープ<br>しお<br>濃口しょうゆ | ■ドライカレー<br>米<br>鶏ひき肉<br>たまねぎ<br>にんじん<br>赤ピーマン<br>黄ピーマン<br>トマト缶<br>ケチャップ<br>キャノーラ油<br>■インゲンの中<br>カレー<br>にんじん<br>ポンス<br>■スパゲティ<br>スパゲティ<br>にんじん<br>マヨネーズ<br>■スープ<br>みそ<br>昆布<br>削りぶし | ■中華丼<br>米<br>ぶたにく<br>はくさい<br>たまねぎ<br>にんじん<br>キャノーラ油<br>濃口しょうゆ<br>鶏がらスープ<br>かたくり粉<br>■インゲンの中華え<br>にんじん<br>ごま油<br>穀物酢<br>濃口しょうゆ<br>■中華スープ<br>たまねぎ<br>カットわかめ<br>鶏がらスープ<br>淡口しょうゆ |
| 昼食  |                                                                                                                                                                                                       |                                                                           |                                                                                      |                                                                                                                         |                                                                                                         |  |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                               |
| 10時 | ■クラッカー<br>クラッカー<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                                                                                                        | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイ<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                                                             | ■クラッカー<br>クラッカー<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                                                                          | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイ<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                        | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイ<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                                                                                             |                                                                                       | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイ<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                                                  | ■クラッカー<br>クラッカー<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                                                              | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイ<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                                                                                               | ■クラッカー<br>クラッカー<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                                                                                     | ■赤ちゃんせんべい<br>ハイハイ<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                                                                              |
| 3時  | ■ココアクッキー<br>こむぎ粉<br>マーガリン<br>さとう<br>ココア<br>■牛乳<br>牛乳                                                                                                                                                  | ■ブルーベリージャムサンド<br>クラッカー<br>ブルーベリージャム<br>■牛乳<br>牛乳                                                                                                             | ■ゆかりおにぎり<br>米<br>ゆかり<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                                                                     | ■フルーツ (もも缶)<br>もも缶<br>■牛乳<br>牛乳                                                                                         | ■ココナッツサブレ<br>ココナッツサブレ<br>■牛乳<br>牛乳                                                                                                                                                           |                                                                                       | ■黒野とうふ<br>黒野とうふ<br>さとう<br>ココア<br>にんじん<br>■牛乳<br>牛乳                                                                                                | ■キャラットクッキー<br>こむぎ粉<br>にんじん<br>マーガリン<br>さとう<br>■牛乳<br>牛乳                                                                                                     | ■おかおにぎり<br>米<br>かつおぶし<br>濃口しょうゆ<br>さとう<br>■お茶<br>ほうじ茶                                                                                                                                          | ■フルーツ (みかん缶)<br>みかん缶<br>■牛乳<br>牛乳                                                                                                                                                  | ■ココナッツサブレ<br>ココナッツサブレ<br>■牛乳<br>牛乳                                                                                                                                            |