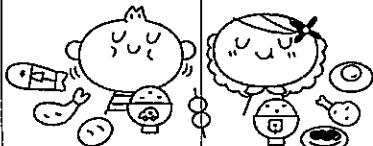


★ 2月 うめ・さくら・もも 献立表 ★

2月	3火	4水	5木	6金	7土	9月	10火	11水	12木	13金	14土	16月	
■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■春雨の酢の物 はるさめ にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる こまつな ふ みそ だし昆布 削りぶし	■★節分献立★ ■まめごはん 米 ■だいず水煮 ひじき にんじん 淡口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■たらこのかば焼き たらこ かむぎ粉 キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう ■キャベツのごま和え キャベツ にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま ■すまし汁 たまねぎ カットわかめ 青ねぎ みりん風 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく きやべつ にんじん たまねぎ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■切干大根の煮物 切干だいこん にんじん きぬさや にんじん 濃口しょうゆ さとう ■削りぶし ■みそしる ■たまねぎ ■こまつな ■みそ ■だし昆布 削りぶし	■ジャージャーうどん うどん 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 白ねぎ キャノーラ油 さとう ■みそ 濃口しょうゆ かたくり粉 きゅうり ■もやしの中華和え もやし 緑豆もやし ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう	■チキンカレー 米 とりにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー ■マヨネーズ	■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう ■しょうが ■キャノーラ油 ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■たらこの煮付け たらこ しょうが 濃口しょうゆ さとう ■がんとどき がんとどき にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう ■削りぶし ■みそしる ■ふ ■とろろ ■きぬさや ■みそ ■だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■アドボカド とりにく たまねぎ にんじん 黄ピーマン 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ キャノーラ油 ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■春雨スープ はるさめ こまつな にんじん 鶏がらスープ 淡口しょうゆ	建国記念の日 		■ナポリタン スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう フイヨン しお キャノーラ油 ■ミニボート だいこん ブロッコリー にんじん ウイノン しお	■ポークカレー 米 ぶたにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー ■マヨネーズ ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ	■麻婆丼 米 うぶき肉 たまねぎ にんじん しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ	■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ■たまねぎ ■カットわかめ ■青ねぎ ■みそ ■だし昆布 削りぶし
■クラッカー クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー きなこ こむぎ粉 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン (ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■お麩のラスク お麩 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳		■ココアケーキ ホットケーキミックス ベーキングパウダー ココア さとう とうにゅう キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きなこ さとう ■牛乳 牛乳	

17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土
■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■おくら 白ごま キャノーラ油 ■キャもやしの和え物 キャもやし 緑豆もやし にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる はるさめ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■白身魚の唐揚げ はさとう 濃口しょうゆ しょうが かたくり粉 キャノーラ油 ■オクラのポン酢和え オクラ にんじん ポン酢 ■すまし汁 きやべつ ふ みりん風 濃口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし 	■やきそば 中華めん ぶたにく きやべつ 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■具だくさん味噌汁 具だくさん あつあげ ごぼう にんじん 青ねぎ みそ みそ だし昆布 削りぶし 	■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレーパウダー ■マカロニサラダ マカロニ きん にんじん マヨネーズ	■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ みそ だし昆布 削りぶし 	天皇誕生日 	■ごはん 米 ■鮭の西京焼き 鮭 しお 甘みそ さとう ■ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■みそしる はるさめ 青ねぎ みそ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ しめじ ケチャップ さとう しお キャノーラ油 ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ ■スープ はるさめ にんじん ブイヨン しお	■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし カットわかめ 青ねぎ みそ みそ 濃口しょうゆ さとう みりん風 ■野菜炒め きやべつ 緑豆もやし さやいんげん にんじん キャノーラ油 鶏がらスープ しお 濃口しょうゆ	■ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 しお カレー粉 ブイヨン パセリ缶 ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお ■スープ たまねぎ にんじん ブイヨン しお	■中華丼 米 ぶたにく はるさめ たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■インゲンの中華和え インゲン にんじん ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ
■ココアクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ココア しお ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳		■高野豆腐のココアトースト 高野豆腐 さとう ココア とうにゅう ■牛乳 牛乳	■キャロットクッキー こむぎ粉 にんじん マーガリン さとう しお ■牛乳 牛乳	■おかかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳

昼食

3時