

★ 12月 献立表 (分園離乳食完了期) ★

1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日
■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き とりにく 塩こうじ ■ほうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる きやべつ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ きやべつ しめじ ケチャップ さとう ■キャノーラ油 オクラのおかか和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 なめし にんじん あぶらあげ みりん 濃口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ しめじ ケチャップ さとう ■キャノーラ油 ジャーマンポテト ジャがいも たまねぎ ウインナー キャノーラ油 ■フィヨン ■スーパ ■きやべつ ■フィヨン しお	■みそうどん うどん とりにく たまねぎ にんじん 青ねぎ みそ 削りぶし だし昆布 みりん ■インゲンのごま和え さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま	■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 フィヨン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きよネーズ しお	■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■ブロッコリー ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる きやべつ えのき みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の西京焼き とりにく しお 甘さとう ■がんと煮 にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる きやべつ えのき みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草のごま和え ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま ■すまし汁 なめし にんじん あぶらあげ みりん 濃口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ にんじん ピーマン トマト ケチャップ さとう フィヨン しお ■キャノーラ油 もやし にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる きやべつ えのき みそ だし昆布 削りぶし	■ナポリタン スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト ケチャップ さとう フィヨン しお ■キャノーラ油 ■ニボトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー フィヨン しお	■チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 フィヨン ■コンソラダ コン たまねぎ きよネーズ マヨネーズ	■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■インゲンのごま和え さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる きやべつ えのき みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■みそしる だいこん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	
10時	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■セサミクッキー セサミ マーガリン 黒ごま ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■セサミクッキー セサミ マーガリン 黒ごま ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■セサミクッキー セサミ マーガリン 黒ごま ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■セサミクッキー セサミ マーガリン 黒ごま ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■セサミクッキー セサミ マーガリン 黒ごま ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■セサミクッキー セサミ マーガリン 黒ごま ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■セサミクッキー セサミ マーガリン 黒ごま ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■セサミクッキー セサミ マーガリン 黒ごま ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■セサミクッキー セサミ マーガリン 黒ごま ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■セサミクッキー セサミ マーガリン 黒ごま ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■セサミクッキー セサミ マーガリン 黒ごま ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■セサミクッキー セサミ マーガリン 黒ごま ■牛乳 牛乳
3時	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■セサミクッキー セサミ マーガリン 黒ごま ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■セサミクッキー セサミ マーガリン 黒ごま ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■セサミクッキー セサミ マーガリン 黒ごま ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■セサミクッキー セサミ マーガリン 黒ごま ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■セサミクッキー セサミ マーガリン 黒ごま ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■セサミクッキー セサミ マーガリン 黒ごま ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■セサミクッキー セサミ マーガリン 黒ごま ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■セサミクッキー セサミ マーガリン 黒ごま ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■セサミクッキー セサミ マーガリン 黒ごま ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■セサミクッキー セサミ マーガリン 黒ごま ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■セサミクッキー セサミ マーガリン 黒ごま ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■セサミクッキー セサミ マーガリン 黒ごま ■牛乳 牛乳
16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土		
■ごはん 米 ■豚肉のポロネース炒め ぶたにく たまねぎ にんじん ピーマン ポロネース さとう ■キャノーラ油 炒めなます 切干だいこん にんじん きぬさや ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる きやべつ えのき みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■白身魚のみぞれかけ ばさ かたくり粉 キャノーラ油 だいこん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■ひじき ひじき にんじん あぶらあげ きぬさや ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる きやべつ えのき みそ だし昆布 削りぶし	■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■キャノーラ油 ポロネース ポロネース さとう 削りぶし ■ひじき ひじき にんじん あぶらあげ きぬさや ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる きやべつ えのき みそ だし昆布 削りぶし	■ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン ピーマン トマト ケチャップ キャノーラ油 ■小松菜の和え物 小	■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 ■南瓜の煮物 なんきん きぬさや 濃口しょうゆ さとう ■小松菜の和え物 小松菜 ごま油 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる きやべつ えのき みそ だし昆布 削りぶし	■★冬至献立★ ■ごはん 米 ■たらこの煮付け たらこ しょうが 濃口しょうゆ さとう ■南瓜の煮物 なんきん きぬさや 濃口しょうゆ さとう ■小松菜の和え物 小松菜 ごま油 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる きやべつ えのき みそ だし昆布 削りぶし	■★クリスマス献立★ ■洋風ビラフ 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン ケチャップ フィヨン しお ■マーガリン ■ローストチキン とりにく 濃口しょうゆ さとう ■オクラの胡麻和え オクラ おくら にんじん 白ごま ■すまし汁 なめし にんじん あぶらあげ みりん 濃口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし	■★クリスマス献立★ ■洋風ビラフ 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン ケチャップ フィヨン しお ■マーガリン ■ローストチキン とりにく 濃口しょうゆ さとう ■オクラの胡麻和え オクラ おくら にんじん 白ごま ■すまし汁 なめし にんじん あぶらあげ みりん 濃口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし	■やきそば 小麦中華めん 小 きやべつ きぬさや みそ にんじん キャノーラ油 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■具だくさん味噌汁 具 だいこん おぼろ にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 フィヨン ■マカロニサラダ マカロニ きよネーズ マヨネーズ	■中華丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ ■鶏がらスープ 鶏がら ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ			
10時	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■抹茶クッキー 抹茶 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■クラッカー クラッカー ■いちごジャム ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■おからおにぎり おから かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■フルーツ (もも缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■きなこクッキー きなこ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■クリスマスケーキ ホットケーキミックス メープルシロップ ベーキングパウダー さとう さとう ■キャノーラ油 豆乳ホイップ さとう いちご ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■ゆかりおにぎり ゆかり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳		
3時	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■抹茶クッキー 抹茶 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■クラッカー クラッカー ■いちごジャム ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■おからおにぎり おから かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■フルーツ (もも缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■きなこクッキー きなこ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■クリスマスケーキ ホットケーキミックス メープルシロップ ベーキングパウダー さとう さとう ■キャノーラ油 豆乳ホイップ さとう いちご ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■ゆかりおにぎり ゆかり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 ■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳