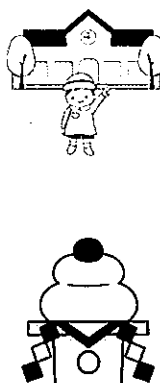
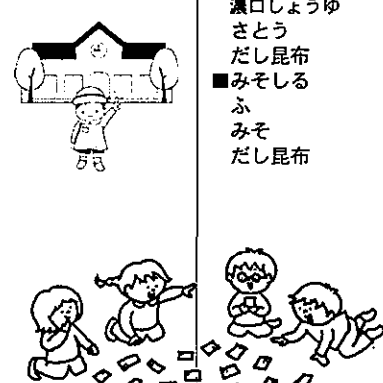
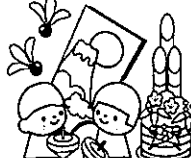
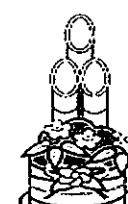


★ 1月 献立表 (離乳食後期) ★

1 木	2 金	3 土	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	12 月	13 火	14 水	15 木
休園日 	休園日 	休園日 	■軟飯 米 ■たらめの煮付け たらめ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる とうふ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 濃口しょうゆ だし昆布 	■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布 	成人の日 	■軟飯 米 ■たらめの煮付け たらめ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■スープ たまねぎ ブイヨン	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布

16 金	17 土	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布 	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる とうふ みそ だし昆布 	■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布 	■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布 	■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■たらめの煮付け たらめ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布 	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布