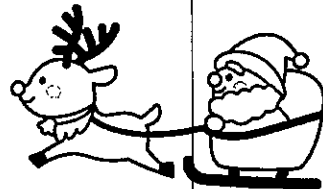


★ 12月 献立表（離乳食初期） ★

1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	15 月
■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布
												

16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土
■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■南瓜煮 なんきん にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布
										

昼食