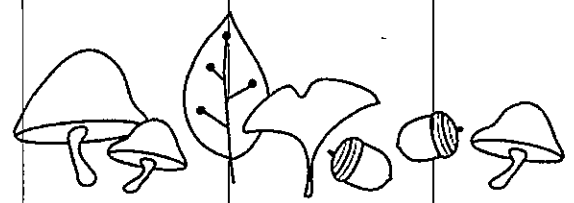


★ 11月 献立表 (離乳食中期) ★

1 土	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
■粥 ■鶏肉の煮物 ■たら ■たまねぎ ■だし昆布 ■小松菜の煮浸し ■こまづな ■だし昆布 文化の日  		■粥 ■鶏肉の煮付け ■たら ■たまねぎ ■だし昆布 ■大根の煮物 ■だいこん ■だし昆布 ■さとう ■だし昆布	■粥 ■鶏肉の煮物 ■たら ■たまねぎ ■だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ■ほうれんそう ■だし昆布	■うどん煮 ■うどん ■鶏ひき肉 ■たまねぎ ■だし昆布 ■小松菜の煮浸し ■こまづな ■だし昆布	■粥 ■鶏肉の煮物 ■じゃが ■肉の煮物 ■たまねぎ ■だし昆布 ■キャベツの煮浸し ■きんぎょ ■さとう ■だし昆布 お弁当日		■粥 ■鶏肉の煮物 ■たら ■たまねぎ ■だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ■ほうれんそう ■だし昆布	■粥 ■鶏肉の煮物 ■たら ■たまねぎ ■だし昆布 ■キャベツの煮浸し ■きんぎょ ■さとう ■だし昆布	■うどん煮 ■うどん ■鶏ひき肉 ■たまねぎ ■だし昆布 ■白菜の煮浸し ■はくさい ■だし昆布	■粥 ■豆腐のそぼろ煮 ■とうふ ■鶏ひき肉 ■たまねぎ ■だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ■ブロッコリー ■だし昆布	■粥 ■鶏肉の煮物 ■じゃが ■肉の煮物 ■たまねぎ ■だし昆布 ■大根の煮物 ■だいこん ■だし昆布	■粥 ■鶏肉の煮物 ■たら ■たまねぎ ■だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ■ほうれんそう ■だし昆布 
17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土
■粥 ■たら ■鶏肉の煮付け ■たまねぎ ■だし昆布 ■白菜の煮浸し ■はくさい ■だし昆布 	■粥 ■鶏肉のトマト煮 ■たら ■たまねぎ ■だし昆布 ■ケチャップ ■さとう ■だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ■ほうれんそう ■だし昆布	■粥 ■鶏肉の煮物 ■たら ■たまねぎ ■だし昆布 ■大根の煮物 ■だいこん ■だし昆布	■うどん煮 ■うどん ■鶏ひき肉 ■たまねぎ ■だし昆布 ■キャベツの煮浸し ■きんぎょ ■さとう ■だし昆布	■粥 ■鶏肉の煮物 ■じゃが ■肉の煮物 ■たまねぎ ■だし昆布 ■小松菜の煮浸し ■こまづな ■だし昆布 	■粥 ■鶏肉の煮物 ■たら ■たまねぎ ■だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ■ブロッコリー ■だし昆布 勤労感謝の日 			■粥 ■豆腐のそぼろ煮 ■とうふ ■鶏ひき肉 ■たまねぎ ■だし昆布 ■大根の煮物 ■だいこん ■だし昆布	■粥 ■たら ■鶏肉の煮付け ■たまねぎ ■だし昆布 ■白菜の煮浸し ■はくさい ■だし昆布	■ナポリタン風煮 ■スパゲティ ■鶏ひき肉 ■たまねぎ ■だし昆布 ■ケチャップ ■ブイヨン ■ブロッコリーの煮物 ■ブロッコリー ■だし昆布 	■粥 ■じゃが ■肉の煮物 ■たまねぎ ■だし昆布 ■小松菜の煮浸し ■こまづな ■だし昆布	■粥 ■鶏肉の煮物 ■たら ■たまねぎ ■だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ■ほうれんそう ■だし昆布