

★ 11月 献立表(離乳食初期) ★

1 土	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布	文化の日 	■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	お弁当日	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布
												

17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土
■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	勤労感謝の日 	振替休日	■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布
												