

★ 10月 献立表（離乳食中期） ★

1 水	2 木	3 金	4 土	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木
■粥 米 ■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きよべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布	■粥 米 ■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きよべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きよべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■粥 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 メークイン たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	スポーツの日			■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布

屋食

16 木	17 金	18 土	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン ■大根の煮物 だいこん にんじん だし昆布	■粥 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 メークイン たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■粥 米 ■たらこの煮付け たらこ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん だし昆布	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	
   													