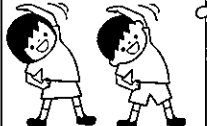


★ 10月 献立表（離乳食初期）★

1 水 ■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	2 木 ■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	3 金 ■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	4 土 ■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布	6 月 ■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	7 火 ■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	8 水 ■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	9 木 ■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	10 金 ■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布	11 土 ■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	13 月 スポーツの日 	14 火 ■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	15 水 ■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布	
													
16 木 ■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布	17 金 ■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	18 土 ■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	20 月 ■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	21 火 ■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布	22 水 ■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布	23 木 ■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布	24 金 ■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	25 土 ■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	27 月 ■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	28 火 ■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	29 水 ■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布	30 木 ■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	31 金 ■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布
													
													
													