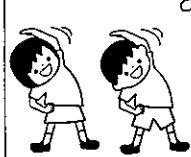
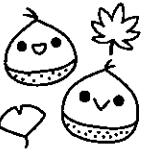


★ 10月 献立表 (離乳食後期) ★

1 水	2 木	3 金	4 土	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水
<p>■軟飯 米 ■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそ みそ だし昆布</p> <p>昼食</p> 	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■スープ たまねぎ パイヨン</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶりにく たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏じやが 鶏ひき肉 マークイン たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶりにく たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■スポーツの日</p> 	<p>■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶりにく たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶりにく たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶりにく たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	

16 木	17 金	18 土	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
<p>■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>昼食</p> 	<p>■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ ■キャベツの煮物 キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏じやが 鶏ひき肉 マークイン たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶりにく たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■豆のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■スープ たまねぎ パイヨン</p>	<p>■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■スープ たまねぎ パイヨン</p>	