

★ 9月 献立 表(離乳食中期) ★

1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	15 月
■粥米 ■鶏肉の煮物 ■とりにく ■たまねぎ ■だし昆布 ■白菜の煮浸し ■はくさい ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■粥米 ■鶏肉の煮物 ■とりにく ■たまねぎ ■だし昆布 ■小松菜の煮浸し ■こまつな ■にんじん ■だし昆布	■粥米 ■たららの煮付け ■たら ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ■ブロッコリー ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■うどん煮 ■鶏ひき肉 ■たまねぎ ■だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ■ほうれんそう ■にんじん ■だし昆布	■粥米 ■かぼちゃ ■鶏ひき肉 ■たまねぎ ■だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ■きんぴら ■にんじん ■さとう ■濃口しょうゆ ■だし昆布	■粥米 ■鶏肉の煮物 ■とりにく ■たまねぎ ■だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ■ほうれんそう ■にんじん ■だし昆布	■粥米 ■鶏肉の煮物 ■とりにく ■たまねぎ ■だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ■ほうれんそう ■にんじん ■だし昆布	■粥米 ■鶏肉のトマト煮 ■とりにく ■たまねぎ ■だし昆布 ■ケチャップ ■さとう ■だし昆布 ■きんぴら ■にんじん ■さとう ■濃口しょうゆ ■だし昆布	■粥米 ■鶏肉の煮物 ■とりにく ■たまねぎ ■だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ■ブロッコリー ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■ナポリタン風煮 ■スパゲティ ■鶏ひき肉 ■たまねぎ ■にんじん ■ケチャップ ■ブイヨン ■大根の煮物 ■だいこん ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■粥米 ■豆腐のそぼろ煮 ■とうふ ■鶏ひき肉 ■たまねぎ ■だし昆布 ■小松菜の煮浸し ■こまつな ■にんじん ■だし昆布	■粥米 ■鶏肉の煮物 ■とりにく ■たまねぎ ■だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ■ブロッコリー ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	敬老の日 
												
												
												
16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	29 月	30 火
■粥米 ■たららの煮付け ■たら ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布 ■白菜の煮浸し ■はくさい ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■粥米 ■豆腐のそぼろ煮 ■とうふ ■鶏ひき肉 ■たまねぎ ■だし昆布 ■白菜の煮浸し ■はくさい ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■うどん煮 ■鶏ひき肉 ■たまねぎ ■だし昆布 ■きんぴら ■にんじん ■さとう ■濃口しょうゆ ■だし昆布	■粥米 ■鶏じゃが ■鶏ひき肉 ■メークイン ■たまねぎ ■だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ■ブロッコリー ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■粥米 ■鶏肉の煮物 ■とりにく ■たまねぎ ■だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ■ほうれんそう ■にんじん ■だし昆布	■粥米 ■鶏肉の煮物 ■とりにく ■たまねぎ ■だし昆布 ■きんぴら ■にんじん ■さとう ■濃口しょうゆ ■だし昆布	振替休日 	■粥米 ■鶏肉の煮物 ■とりにく ■たまねぎ ■だし昆布 ■きんぴら ■にんじん ■さとう ■濃口しょうゆ ■だし昆布	■うどん煮 ■鶏ひき肉 ■たまねぎ ■だし昆布 ■大根の煮物 ■だいこん ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■粥米 ■鶏じゃが ■鶏ひき肉 ■メークイン ■たまねぎ ■だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ■ほうれんそう ■にんじん ■だし昆布	■粥米 ■鶏肉の煮物 ■とりにく ■たまねぎ ■だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ■ブロッコリー ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■粥米 ■たららの煮付け ■たら ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布 ■白菜の煮浸し ■はくさい ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布	■粥米 ■鶏肉の煮物 ■とりにく ■たまねぎ ■だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ■ブロッコリー ■にんじん ■濃口しょうゆ ■さとう ■だし昆布
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												
												