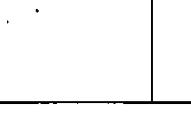
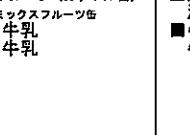
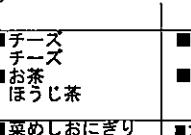


★ 9月 献立表(本園離乳食完了期)★

1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	15 月
■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ふたにく きやべじん にんじん ポンズ さしお キャノーラ油 ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きなさや 削りぶし さしお 波口しようゆ だしき布 削りぶし ■みそさい はくらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく 青ねぎ みそ 濃口しようゆ さとう キャノーラ油 ■オクラの胡麻和え おくらじん にんじん 白こま さとう 濃口しようゆ すまし汁 とまつな ふ 淡口しようゆ おりん昆布 だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■白身魚の唐揚げ とりにく 青ねぎ みそ 濃口しようゆ さとう かたくり粉 キャノーラ油 ■パン・ブッキーリーのおかか和え ブロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しようゆ さとう ■みそしる みそしる カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■わかめうどん うどん とりにく かばちや たまねぎ 青ねぎ だしき布 削りぶし ■パン・ブッキーリーのカレーライス ブロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しようゆ さとう ■コールスローサラダ きやべつ にんじん コーン マヨネーズ	■豚丼 米 ぶりにく かばちや たまねぎ 青ねぎ だしき布 削りぶし ■豚肉の生姜煮 さば 濃口しようゆ さとう ■炒めなます 切干いこん にんじん きなさや こま油 穀物酢 波口しようゆ さしお ■みそさい はくらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ぶりにく かばちや たまねぎ 青ねぎ だしき布 削りぶし ■豚肉の生姜炒め ふたにく たまねぎ 青ねぎ だしき布 削りぶし ■濃口しようゆ さとう ■コールスローサラダ きやべつ にんじん コーン マヨネーズ	■ごはん 米 ぶりにく かばちや たまねぎ 青ねぎ だしき布 削りぶし ■豚肉の甘辛炒め ふたにく たまねぎ 青ねぎ だしき布 削りぶし ■濃口しようゆ さとう ■かのーら油 カレー風味 ■うらわん草の和えもの ほうれんそう ほくさい にんじん きゅうり マヨネーズ	■ごはん 米 ぶりにく かばちや たまねぎ 青ねぎ だしき布 削りぶし ■チキンチャップ とりにく たまねぎ 青ねぎ だしき布 削りぶし ■濃口しようゆ さとう ■かのーら油 カレー風味 ■うらわん草の和えもの ほうれんそう ほくさい にんじん きゅうり マヨネーズ	■ごはん 米 ぶりにく かばちや たまねぎ 青ねぎ だしき布 削りぶし ■チキンチャップ とりにく たまねぎ 青ねぎ だしき布 削りぶし ■濃口しようゆ さとう ■かのーら油 カレー風味 ■うらわん草の和えもの ほうれんそう ほくさい にんじん きゅうり マヨネーズ	■ごはん 米 ぶりにく かばちや たまねぎ 青ねぎ だしき布 削りぶし ■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 青ねぎ キャノーラ油 ■インゲンのおかか和え じゃがいも たまねぎ 青ねぎ キャノーラ油 ■ミニボトル バセリ缶 だいこん コーン ■コーンサラダ コーン ■みそしる みそしる カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし ■スープ きやべつ コーン コフィヨン しお	■お月見献立 米 とりにく たまねぎ 系こんにやく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 ■カレーピラフ 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 青ねぎ キャノーラ油 ■カレー粉 ブイヨン ■豆腐ハンバーグ とうふハンバーグ ケチャップ ■コーンサラダ コーン ■みそしる たまねぎ きぬうりん マヨネーズ ■スープ こまつな カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし ■フード	■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 系こんにやく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 ■お月見献立 米 とりにく たまねぎ 系こんにやく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 ■カレーピラフ 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 青ねぎ キャノーラ油 ■カレー粉 ブイヨン ■豆腐ハンバーグ とうふハンバーグ ケチャップ ■コーンサラダ コーン ■みそしる たまねぎ きぬうりん マヨネーズ ■スープ こまつな カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし ■フード	
■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レースン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	
■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■キヤロットクッキー こむぎ粉 にんじん ガリん さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン（ココア） ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ（みかん缶） みかん缶 牛乳 牛乳	■ココナッツサフレ ココナッツサフレ ■牛乳 牛乳	■お麸のラスク ふーまーがりん さとう ■牛乳 牛乳	■お豆腐ドーナツ 木綿とうふ こめ粉 さとう ■牛乳 牛乳	■きのこおにぎり 米 にんじん しいたけ 青ねぎ きな粉 さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン（きなこ） ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■フルーツ（カクテル缶） ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	
■10時												
3時												

16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	29 月	30 火	
■ごはん 米 ■鶏の生姜煮 さば 濃口しようゆ さとう ■炒めなます 切干いこん にんじん きなさや こま油 穀物酢 波口しようゆ さしお ■みそさい はくらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 濃口しようゆ さとう かたくり粉 キャノーラ油 ■セミクッキー こむぎ粉 マーガリン 黒ごま さしお 牛乳	■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しようゆ さとう かたくり粉 青ねぎ にんじん キャノーラ油 ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ	■チキンカレー 米 とりにく じやがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー風味 ■フルーツ（みかん缶） みかん缶 牛乳 牛乳	■中華丼 米 ぶりにく じやがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー風味 ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ	■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き とりにく 塩こうじ ■春雨の酢の物 はるさめ きゅうり にんじん 穀物酢 ■中華スープ さとう ■スープ たまねぎ キャノーラ油 ■中華スープ さとう ■スープ たまねぎ キャノーラ油 ■中華スープ さとう	■ごはん 米 ぶりにく じやがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 ■中華大根の煮物 切干いこん にんじん きゅうり マヨネーズ	■ごはん 米 ぶりにく じやがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 ■具だくさん味噌汁 だいこん さとう ■中華スープ さとう ■スープ たまねぎ キャノーラ油 ■中華スープ さとう ■スープ たまねぎ キャノーラ油 ■中華スープ さとう	■やきそば 米 ぶりにく じやがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 ■具だくさん味噌汁 だいこん さとう ■中華スープ さとう ■スープ たまねぎ キャノーラ油 ■中華スープ さとう ■スープ たまねぎ キャノーラ油 ■中華スープ さとう	■ポークカレー 米 ぶりにく じやがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 ■マカロニサラダ マカロニ マヨネーズ	■麻婆丼 米 ぶりにく じやがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 ■具だくさん味噌汁 だいこん さとう ■中華スープ さとう ■スープ たまねぎ キャノーラ油 ■中華スープ さとう ■スープ たまねぎ キャノーラ油 ■中華スープ さとう	■ごはん 米 たたらの煮付け たたら じようが 濃口しようゆ さとう ■ひじき煮 ひじき にんじん あぶらあげ きぬぎ ■中華スープ たまねぎ キャノーラ油 ■中華スープ たまねぎ キャノーラ油 ■中華スープ たまねぎ キャノーラ油 ■中華スープ たまねぎ キャノーラ油	■ごはん 米 たたらの煮付け たたら じようが 濃口しようゆ さとう ■みそしる とうふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 たたらの煮付け たたら じようが 濃口しようゆ さとう ■みそしる とうふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし
■10時	■レースン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶		■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶		
3時	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■セミクッキー こむぎ粉 マーガリン 黒ごま さしお 牛乳	■わかめおにぎり 米 わかめご飯の素 ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ（もも缶） もも缶 ココナッツサフレ ■牛乳 牛乳		■フルーツ（みかん缶） みかん缶 牛乳 牛乳		■きなこクッキー 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ（カクテル缶） ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■クラッカージャムサンド クラッカーカー いちごジャム ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶缶 マーガリン さとう 牛乳	

秋分の日



秋分の日