

★ 9月 献立表(離乳食初期) ★

1 月 ■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	2 火 ■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布	3 水 ■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	4 木 ■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	5 金 ■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	6 土 ■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	8 月 ■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	9 火 ■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	10 水 ■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	11 木 ■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布	12 金 ■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布	13 土 ■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	15 月 敬老の日 
 												
16 火 ■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	17 水 ■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	18 木 ■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	19 金 ■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	20 土 ■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	22 月 ■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	23 火 振替休日 	24 水 ■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	25 木 ■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布	26 金 ■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	27 土 ■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	29 月 ■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	30 火 ■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布
    												