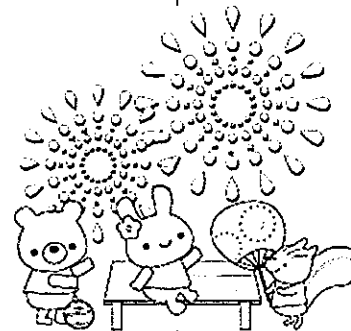


★ 8月 献立 表(本園離乳食完了期) ★

	1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
	■ポークカレー 米 ぶたにく じゃが芋 たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーウ ブイヨン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお	■麻婆丼 米 とうふ ひき肉 たまねぎ 青しろうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■ブロッコリーの中巻和え ブロッコリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ	■ごはん 米 ■鮭の西京焼き 鮭 お 甘みそ さとう ■がんも煮 がんもどき にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンカツ とり しお こむぎ粉 パン粉 キャノーラ油 ケチャップ ■ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■スープ たまねぎ なつ たまご ブイヨン しお	■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■ほうれん草の和えも ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 はくさい たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■五目うどん うどん とろろ しお はくさい にんじん 昆布 削りぶし さとう 淡口しょうゆ みりん ■インゲンのごま和え インゲン にんじん 濃口しょうゆ さとう 白こま	■チキンカレー 米 ぶたにく じゃが芋 たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーウ ブイヨン ■コールスローサラダ きゅうり にんじん コーン マヨネーズ	■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■おくら おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	山の日 	盆休み 	盆休み	盆休み	■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレーウ ブイヨン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお 
10時	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶					■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶
3時	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■お麩のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■ココアクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ココア ■おし 牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳					■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳

	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
昼食	■中華丼 米 ぶたにくはくさいたまねぎにんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■インゲンの中華和え さやいんげんにんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ	■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにくはくさいたまねぎにんじん さやいんげんみそ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■ほうれん草と白豆の和えもの	■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにくはくさいたまねぎにんじん ■高野豆腐の煮物 高野とうふにんじんにんじん きぬさやしお 削りぶし さとう ■キャノーラ油 ■ほうれん草と白豆の和えもの	■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにくはくさいたまねぎにんじん きぬさやしお キャノーラ油 ■もやしと和え物 緑豆もやし きぬさやしにんじん さとう 濃口しょうゆ みそする ■すまし汁 こまつなふみりん風 濃口しょうゆ だし昆布 削りぶし	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎにんじん トマト缶 ケチャップ さとう パイオン しお ■キャノーラ油 パセリ缶 ■ミニボトフ だいこん メークイン ブロッコリーにんじん ウイナー パイオン しお	■夏野菜カレー 米 豚ひき肉 じゃがいも たまねぎにんじん キャノーラ油 カレーウ パイオン かぼちゃ なす ピーマン キャノーラ油 ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ	■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにくはくさいたまねぎにんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■小松菜の和え物 こまつなにんじん きぬさやしお 濃口しょうゆ さとう ■みそする ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■たららの煮付け たらしたまねぎにんじん 濃口しょうゆ さとう ■炒めなます 切干だいこんにんじん きぬさやしお 濃口しょうゆ さとう ■みそする ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き とりにくはくさいたまねぎにんじん ■金平ごぼう ■ごぼうにんじんにんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま ■みそする ふ みそあけ 青ねぎ みそ みそ 削りぶし	■冷やしきつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 濃口しょうゆ みりん風 ■オクラの胡麻和え オくらにんじん 白ごま さとう 濃口しょうゆ	■ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎにんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 しお ■キャノーラ油 ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草にんじん みりん風 濃口しょうゆ さとう かつおぶし ■スープ たまねぎ パイオン しお	■鶏のすき焼き風丼 米 とりにくはくさいたまねぎにんじん 糸こんにゃくにんじん ほうれん草にんじん きぬさやしお 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の和えもの ほうれん草にんじん きぬさやしお 濃口しょうゆ さとう みそする ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし			
	■赤ちゃんせんべい ハイハイン ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン ■お茶 ほうじ茶
3時	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー きなこ むぎ粉 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■コーンバター とうもろこし 濃口しょうゆ みりん風 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■わかめおにぎり 米 わかめご飯の素 ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■クラッカー・ジャムサンド クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳	■ポップコーン(コア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(カクレル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳		