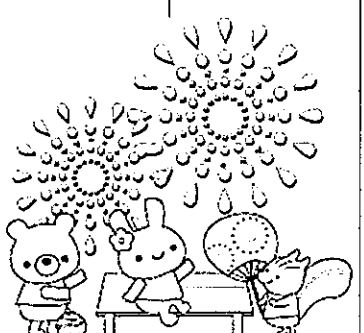


★ 8月 献立表(分園離乳食完了期) ★

	1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
	■ポークカレー 米 ぶたにく じゃが芋 たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールー ウイヨン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお	■麻婆丼 米 うふ 豚ひき肉 たまねぎ 青しよが みそ 濃口しよゆ 鶏がらスープ ごま油 ■ブロッコリーの中巻和え ブロッコリー にんじん ごま油 殺物酢 濃口しよゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しよゆ	■ごはん 米 ■鮭の西京焼き 鮭 おみそ 甘さ ■がんもどき にんじん きめざや 濃口しよゆ さとう ■みそ たき 青み だし 削り 昆布	■ごはん 米 ■チキンカツ とり こむぎ粉 パン粉 キャノーラ油 ケチャップ ■ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しよゆ さとう ■スープ たまねぎ な こ ブイ しお	■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく きやべつ たまねぎ にんじん 濃口しよゆ さとう キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しよゆ さとう ■みそ はく さい 青 ねぎ みそ だし 昆布 削り ぶし	■五目うどん うどん とり しめ さい はく さい にん じん に ねぎ だ し 昆 布 削 り ぶ し し お さ と う 濃 口 し よ ゆ み り ん 風 ■インゲンのごま和え さい や い ん げ ん に ん じ ん 濃 口 し よ ゆ さ と う 白 こ ま	■チキンカレー 米 とり にく じゃが 芋 たま ねぎ にん じん キャ ノー ラ 油 カ レ ー ル ウ ウ イ ヨ ン ■コールスローサラダ き や べ つ に ん じ ん コ ー ン マ ヨ ネ ー ズ	■豚丼 米 ぶた にく たま ねぎ にん じん 青 ね ぎ 濃 口 し よ ゆ さ と う だ し 昆 布 削 り ぶ し し お ■オクラの和え物 オクラ にん じん 濃 口 し よ ゆ さ と う み そ し る ■みそ ふ カ ッ ト わ か め 青 ね ぎ み そ だ し 昆 布 削 り ぶ し	山の日 	盆休み 	盆休み	盆休み	■キーマカレー 米 鶏 ひ き 肉 たま ねぎ にん じん さい や い ん げ ん キャ ノー ラ 油 カ レ ー ル ウ ウ イ ヨ ン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお 
10時	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶					■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶
3時	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■お麩のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■コアクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ココア しお 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳					■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳

	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
昼 食	■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■インゲンの中華和え ■さやいんげん ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ	■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん さやいんげん みそ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■ほうれん草と白菜の和えもの ほうれん草 はくさい ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 さつまふ みりん風 濃口しょうゆ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きぬさや 削りぶし さとう ■キャノーラ油 ■ほうれん草と白菜の和えもの ほうれん草 はくさい ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 さつまふ みりん風 濃口しょうゆ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉のボン酢炒め ぶたにく たまねぎ にんじん さやいんげん みそ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■ほうれん草と白菜の和えもの ほうれん草 はくさい ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 さつまふ みりん風 濃口しょうゆ だし昆布 削りぶし	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう ライオン しお ■キャノーラ油 ■パセリ缶 ■ミニポトフ だいこん コーン にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ	■夏野菜カレー 米 豚ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ファイヨン かぼちゃ なす ピーマン ■キャノーラ油 ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ	■豚肉の生焼き 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■小松菜の和え物 こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■たららの煮付け たらら しょうが 濃口しょうゆ さとう ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬさや ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き とりにく 塩 さとう ■金ぼう さとう ■キャノーラ油 ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 はくさい ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■ポークチャップ ぶたにく たまねぎ にんじん ごま油 ■キャノーラ油 ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 はくさい ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■冷やしきつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■カットわかめ 青ねぎ さとう ■キャノーラ油 ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 はくさい ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ■キャノーラ油 ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 はくさい ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■鶏のすき焼き風 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 はくさい ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし		
	10 時	■赤ちゃんせんべい ハイハイン ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン ■お茶 ほうじ茶	
	3 時	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■きんぎょクッキー きんぎょ粉 マーガリン ■牛乳 牛乳	■コーンバター とうもろこし 濃口しょうゆ みりん風 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■わかめおにぎり 米 わかめご飯の素 ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■牛乳 牛乳	■ポップコーン(ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶缶 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	