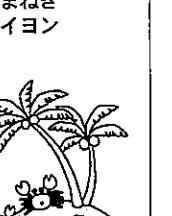


★ 7月 献立表（離乳食後期）★

1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	14 月	15 火	
<p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■スープ たまねぎ ブイヨン</p> 	<p>■軟飯 米 ■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 メーケイン たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■小松菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■白菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 ふ 淡口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■スープ たまねぎ ブイヨン</p>	<p>■軟飯 米 ■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほれん草の煮浸し ほれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる とうふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■白菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 ふ 淡口しょうゆ だし昆布</p>		