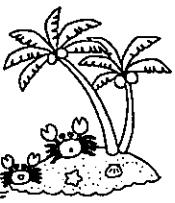


# ★ 7月 献立表 (離乳食中期) ★

1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	14 月	15 火
<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん だし昆布</p> <p>昼食</p> 	<p>■粥 米 ■たらの煮付け たら 鶏ひき肉 たまねぎ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん ■鶏じゃが 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■小松菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■小松菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■小松菜の煮浸し きやべつ にんじん だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■たらの煮付け たら骨 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■たらの煮付け たら骨 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布</p>

16 水	17 木	18 金	19 土	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	28 月	29 火	30 水	31 木
<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p> <p>昼食</p> 	<p>■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■小松菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■小松菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>	<p>海の日</p> 	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■たらの煮付け たら骨 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布</p>