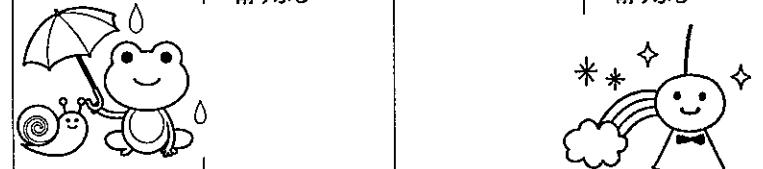
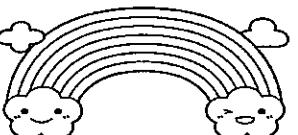
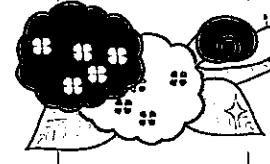
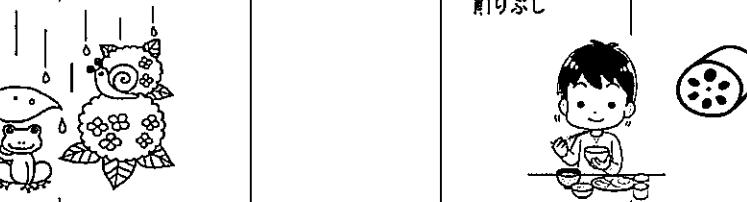
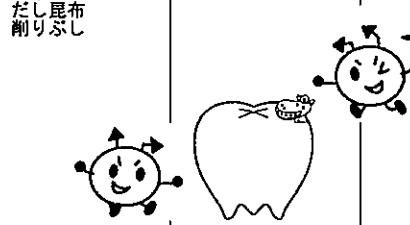


★ 6月 献立表(分園離乳食完了期) ★

2月	3火	4水	5木	6金	7土	9月	10火	11水	12木	13金	14土
■ごはん 米 ■たらの煮付け たら しょうが 濃口しょうゆ さとう ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬさや 削りぶし さとう しお 淡口しょうゆ みそしる たまねぎ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ しめじ ケチャップ さとう しお キャノーラ油 ■春雨の酢の物 はるさめ きゅうり にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ すまし汁 とうふ カットわかめ 青ねぎ 淡口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにく たまねぎ きやべつ にんじん ポンズ さとう しお キャノーラ油 ■インゲンのごま和え さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま ■スープ きやべつ コーン パセリ缶 パイヨン しお	■冷し中華風 小麦中華めん 豚ロースハム 緑豆もやし きゅうり ツナ水煮 コン 濃口しょうゆ さとう 穀物酢 鶏がらスープ ごま油 ■金平ごぼう ごぼう さとう 白ごま ■スープ きやべつ コーン パセリ缶 パイヨン しお	■ポークカレー 米 ぶたにく じやがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ パイヨン ■マカラニサラダ マカラニ きやうり にんじん マヨネーズ	■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 じやがいも たまねぎ 青ねぎ しょうが みそ ■マカラニサラダ マカラニ きやうり にんじん マヨネーズ	■ごはん 米 鶏の塩こうじ焼き とくにく と塩 がんもどき にんじん みそ ■小松菜の和え物 ごま油 ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ	■ごはん 米 鶏の塩トマト煮 とくにく じやがいも たまねぎ にんじん プロッコリー トマト缶 ブイヨン さとう ■みそしる キャノーラ油 ■オクラのおかか和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう 花かつお ■みそしる だいこん ぶ、 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 白身魚のフライ ばさ こむぎ粉 パン粉 キャノーラ油 中濃ソース トマト缶 ブイヨン さとう ■キヤベツの酢の物 きやべつ にんじん ごま油 ■オクラのおかか和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう 花かつお ■みそしる だいこん ぶ、 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 うどん とくにく ぱくさん こむぎ粉 パン粉 キャノーラ油 トマト缶 ブイヨン きやべつ だいこん風 おもやしの和え物 ■もやしの和え物 綠豆もやし ぎゅううり にんじん さとう ■カレー粉 ブイヨン パセリ缶 コーンサラダ コーン たまねぎ にんじん マヨネーズ ■スープ きやべつ にんじん パイヨン しお	■ごはん 米 うどん とくにく ぱくさん こむぎ粉 パン粉 キャノーラ油 トマト缶 ブイヨン きやべつ だいこん風 おもやしの和え物 ■もやしの和え物 綠豆もやし ぎゅううり にんじん さとう ■カレー粉 ブイヨン パセリ缶 コーンサラダ コーン たまねぎ にんじん マヨネーズ ■スープ きやべつ にんじん パイヨン しお	■ドライカレー 米 鶏ひき肉 とりにく たまねぎ 糸こんにやく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 淡口しょうゆ ■カリフラワーのポン酢和え カリフラワー にんじん ポンズ ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし
■クラッカー クラッcker ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサフレ ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサフレ ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッcker ハイハイン ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサフレ ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッcker ハイハイン ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサフレ ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサフレ ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサフレ ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサフレ ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン ■お茶 ほうじ茶
10時	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー こむぎ粉 国産きな粉 100g さとう ■牛乳 牛乳	■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン(きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳	■ココアクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッcker ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■いなりおにぎり 米 あぶらあげ さとう 濃口しょうゆ ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳
3時											■ココナッツサフレ ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶



1時	■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサフレ ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサフレ ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサフレ ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサフレ ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサフレ ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン ■お茶 ほうじ茶		
3時	■お駄のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■高野豆腐のココアトースト 高野とうふ さとう ココア とうにゅう ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こむぎ粉 マーガリン 黒ごま とう ■牛乳 牛乳	■わかめおにぎり 米 わかめご飯の素 ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ（もも缶） もも缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■クラッカージャムサンド クラッcker いちごジャム ■牛乳 牛乳	■ポップコーン（ココア） ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶缶 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ（みかん缶） みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサフレ ココナッツサフレ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳