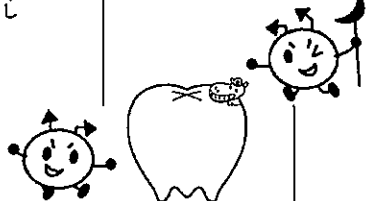
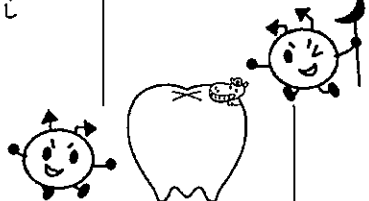
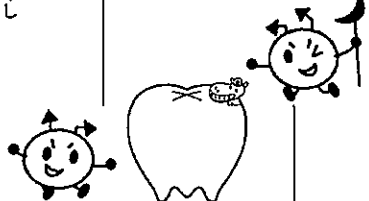
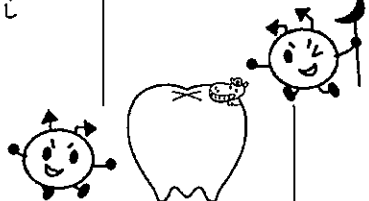
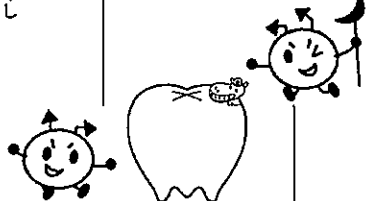
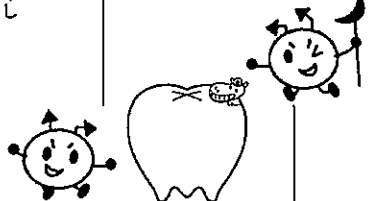
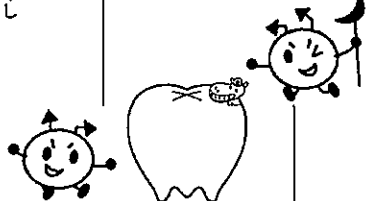
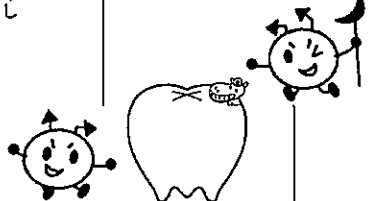
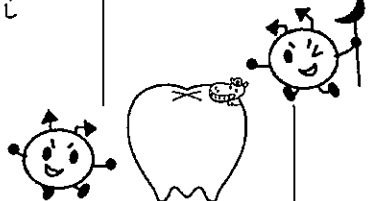
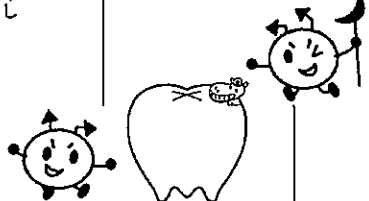
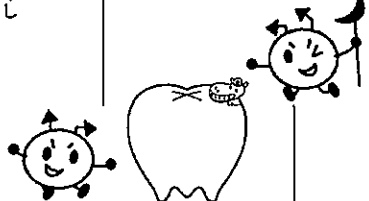
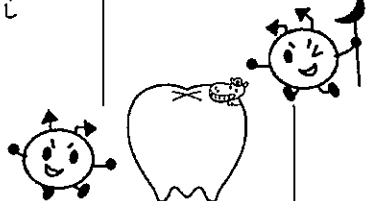
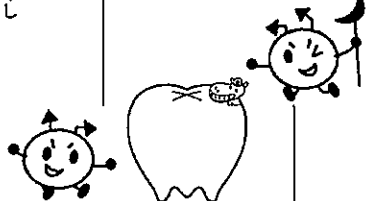
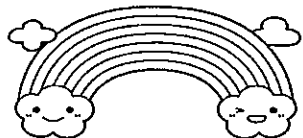


★

	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	13月	14月
	■ごはん 米 ■たららの煮付け たらしようが 濃口しょうゆ さとう ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬぎや 削りしお 淡口しょうゆ ■みそねが みたまあげ 青ねぎ みそだし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ たけのこ ケチャップ さとう キャノーラ油 ■春雨の酢の物 はるさめ きゅうりん にんじん 殺物酢 さとう 淡口しょうゆ ■すまし汁 とうふ カットわかめ 青ねぎ 濃口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ふたにく たまねぎ たけのこ ポンス さとう キャノーラ油 ■インゲンのごま和え さいやいんげん にんじん 濃口しょうゆ 白ごま ■スーパ きやべつ コセリ缶 フイオン しお	■冷やし中華風 小麦中華めん 豚ロースハム 緑豆もやし きゅうり ツナ水煮 コーン 濃口しょうゆ さとう 殺物酢 鶏がらスープ ごま油 ■金平ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ 白ごま	■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャレール油 カレーウ フイオン ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ	■麻婆丼 米 とろろ 肉 たまねぎ 青しよ みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■小松菜の和え物 こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ	■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き うり たまねぎ にんじん かぼち きぬぎや 濃口しょうゆ さとう ■みそねが みたまあげ 青ねぎ みそだし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉のトマト煮 ぶたにく たまねぎ にんじん ブロッコリー トマト缶 フイオン さとう キャノーラ油 ■オクラのおかが和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう 花かつお ■みそだいこん ふ 青ねぎ みそだし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■ぶり魚のフライ ばさむぎ粉 パン粉 キャノーラ油 中濃ソース ■きゃべつの酢の物 きゃべつ にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ 削りぶし ■みそねが みたまあげ 青ねぎ みそだし昆布 削りぶし	■みそうどん うどん たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 しお カレー粉 フイオン パセリ缶 ■コンソメ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ ■スーパ きやべつ にんじん フイオン しお	■ドライカレー 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 しお カレー粉 フイオン パセリ缶 ■コンソメ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ ■スーパ きやべつ にんじん フイオン しお	■鶏のずき焼き風 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん にんじん キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■カリフラワーのポン酢和え カリフラワー にんじん ポンス ■みそねが みたまあげ 青ねぎ みそだし昆布 削りぶし	
屋敷													
10時	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶
3時	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー こむぎ粉 100g マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン(きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きなこと ■牛乳 牛乳	■ココアケーキ ココア マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■いなりにぎり 米 あぶらあげ さとう 濃口しょうゆ ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(カキ缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	

	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	30 月
	■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さば しお ■ほうれん草のおか和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■みそ煮 ひじき にんじん あぶらあげ きぬぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく きやべつ たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■ひじき煮 ひじき にんじん あぶらあげ きぬぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏のハーベキューソース焼き とりにく 濃口しょうゆ ケチャップ 中濃ソース さとう カレー粉 ■ほうれん草と白根の和えもの ほうれん草 はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう スープ たまねぎ コーン パセリ缶 ブイヨン しお	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう ブイヨン しお キャノーラ油 ■ミニボトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー ブイヨン しお	■チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーウ ブイヨン ■コールスローサラダ きやべつ にんじん コーン マヨネーズ	■豚肉の生姜焼き并 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■インゲン豆の和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる か カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん さやいんげん みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■切干大根の煮物 切干だいこん にんじん きぬぎ さとう ブロッコリー さとう 削りぶし ■みそしる きやべつ にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ しょうが かたくり粉 こむぎ粉 キャノーラ油 ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■スープ こまつな にんじん ブイヨン しお	■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■オクラの胡麻和え オクラ にんじん 白ごま さとう 濃口しょうゆ ■すまし汁 すまし汁 きぬぎ みりん風 濃口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし	■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 濃口しょうゆ みりん風 白ごま さとう 濃口しょうゆ ■すまし汁 すまし汁 きぬぎ みりん風 濃口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし	■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレーウ ブイヨン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお	■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■ブロッコリーの中煮和え ブロッコリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ	■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 とうふ カットわかめ 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう みりん風 だし昆布 削りぶし
昼食													
10時	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちやんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちやんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちやんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちやんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶
3時	■お麩のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■高野豆腐のココアトースト 高野とうふ さとう ココア とうりゅう ■牛乳 牛乳	■セサミグッキー こむぎ粉 マーガリン 黒さとう ■牛乳 牛乳	■わかめおにぎり 米 わかめご飯の素 ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■クラッカー・ジャムサンド クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳	■ポップコーン (ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶缶 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳