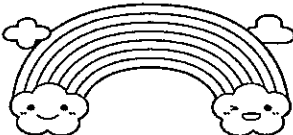


	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	13月	14月
	■ごはん 米 ■たらしの煮付け たしょうが 濃口しょうゆ さとう ■高野豆腐の煮物 高野とうふ こんにゃくに きぬさや 削りおし 淡口しょうゆ ■みそ ■たまごねあげ ■青ねぎ ■みそ みそだし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンチャップ ■たまねぎ ■たまねじ ■ケチャップ さとう ■キャノーラ油 ■春雨の酢の物 ■はるさめ はきゅうり にんじん 殺物酢 さとう 淡口しょうゆ ■すまし汁 とうふ カットわかめ 青ねぎ 淡口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにく たまねぎ きゅうり ツナ水煮 コーン 濃口しょうゆ さとう ■殺物酢 さとう ■キャノーラ油 ■インゲンのごま和え ■さいいんげん にんじん 濃口しょうゆ 白こま ■スープ きやべつ コーン パセリ缶 ブイヨン しお	■冷やし中華風 小麦中華めん 豚ロースハム 緑豆もやし きゅうり ツナ水煮 コーン 濃口しょうゆ さとう ■殺物酢 鶏がらスープ ■金平ごぼう ごま油 にんじん ごま油 濃口しょうゆ 白こま	■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん ■キャノーラ油 ■カレーパウダー ブイヨン ■マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ	■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 青ねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ■ごま油 ■小松菜の和え物 こまつな 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ	■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き とりにく 塩こうじ ■がんもどき にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそ みそしる さとう カットわかめ 青ねぎ みそ みそだし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉のトマト煮 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん ブロッコリー トマト缶 ブイヨン さとう ■キャノーラ油 ■オクラのおかか和え おくら おくらにんじん 濃口しょうゆ さとう 花かつお ■みそ だいこん ふ 青ねぎ みそ みそだし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■白身魚のフライ ■ばさ ■むぎ粉 パン粉 ■キャノーラ油 中濃ソース ■キャベツの酢の物 きやべつ にんじん 殺物酢 さとう 淡口しょうゆ 削りぶし ■みそ たまねぎ にんじん 青ねぎ みそ みそだし昆布 削りぶし	■みそうどん うどん とりにく はくさい にんじん しめじ 青ねぎ みそ 削りぶし だしの和え物 ■もやし 緑豆もやし きゅうり にんじん さとう 濃口しょうゆ	■ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 しお カレー粉 ブイヨン パセリ缶 ■コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ ■スープ きやべつ にんじん ブイヨン しお	■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■カリフラワーのポン酢和え カリフラワー にんじん ポンス ■みそしる カットわかめ 青ねぎ みそ みそだし昆布 削りぶし	
10時	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶
3時	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 ■キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー こむぎ粉 国産きな粉 100g マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン(きなこ) ポップコーンの素 ■キャノーラ油 ■きな粉 さとう ■牛乳 牛乳	■ココアクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ココア しお ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■いなりおにぎり 米 あぶらあげ さとう 濃口しょうゆ ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	

	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	30 月
	■ごはん 米 ■鶏の塩焼き さば しお ■ほうれん草のおか和え にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 かつおぶし ■みそ はくさい カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく きやべつ たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■ひじき煮 ひじき にんじん あぶらあげ きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる とうふ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏のバークューソース焼き とりにく 濃口しょうゆ ケチャップ 中濃ソース さとう カレー粉 ■ほうれん草と白豆の和えもの ほうれんそう はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう ■スープ たまねぎ コイセリ缶 パイヨン しお	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう パイヨン しお ■キャノーラ油 ■ミニボトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウイヨン パイヨン しお	■チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが ■キャノーラ油 ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■豚肉の生煮焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが ■キャノーラ油 ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん さやいんげん みそ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■切干大根の煮物 切干だいこん にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■きやべつ にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ さとう しょうが かたくり粉 こむぎ粉 ■キャノーラ油 ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■スープ な にんじん パイ しお	■ごはん 米 ■豚肉の生煮炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■オクラの胡麻和え オクラ にんじん ごま油 白ごま さとう 濃口しょうゆ ■すまし汁 すまし汁 きぬさや みりん風 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし	■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし ■キャノーラ油 ■オクラの胡麻和え オクラ にんじん ごま油 白ごま さとう 濃口しょうゆ ■すまし汁 すまし汁 きぬさや みりん風 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし	■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレールウ パイヨン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお	■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■ブロッコリーの中華和え ブロッコリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ	■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 とうふ カットわかめ 青ねぎ きぬさや しお みりん風 だし昆布 削りぶし
昼食													
10時	■グラッカラー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■グラッカラー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■グラッカラー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■グラッカラー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■グラッカラー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■グラッカラー クラッカー ■お茶 ほうじ茶
	■お庭のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■高野豆腐のココアトースト 高野とうふ さとう ココア とうにゅう ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こむぎ粉 マーガリン 黒さとう ■牛乳 牛乳	■わかめおにぎり 米 わかめご飯の素 ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ（もも缶） もも缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■クラッカー・ジャムサンド クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳	■ポップコーン（ココア） ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶缶 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ（みかん缶） みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳
3時													