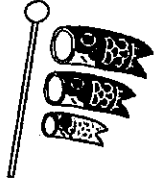


★ 5月 そら・こぐま・ゆり 献立表 ★

1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木
■ジャージャーうどん うどん 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 白ねぎ キャノーラ油 さとう みそ 濃口しょうゆ かたくり粉 きゅうり ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう	■☆こどもの日☆ ■チキンライス 米 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ マーガリン マヨネーズ ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ ■具だくさんスープ だいこん メークイン ウィンナー コーン ブイヨン しお パセリ缶	憲法記念日 	こどもの日 	振替休日 	■ごはん 米 ■たららの煮付け たらら しょうゆ 濃口しょうゆ さとう ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きゅうり みそ だし昆布 ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし	■やきそば 小麦中華めん ぶたにく たまねぎ きゅうり にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 ■具だくさん味噌汁 具だくさん みそ だし昆布 削りぶし	■キーマカレー 米 ひき肉 たまねぎ にんじん きゅうり キャノーラ油 カレー粉 ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり マヨネーズ	■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■小松菜の和え物 小松菜 にんじん きゅうり みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の胡麻鹽油炒め ぶたにく たまねぎ さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■切干大根の煮物 切干だいこん にんじん きぬさや 淡口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き とり 塩こうじ ■春雨の酢の物 春雨 はるさめ きゅうり にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■ポークチャップ ぶたにく たまねぎ しめじ ケチャップ さとう キャノーラ油 ■ポテトサラダ じゃがいも きゅうり にんじん マヨネーズ しお ■スープ きゅうり コーン ブイヨン しお	■みそうどん うどん とりにく たまねぎ にんじん しめじ 青ねぎ みそ 削りぶし だし昆布 みりん風 ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 みそ だし昆布 濃口しょうゆ さとう かつおぶし		
■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶					■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶
■ポップコーン (ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳					■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■おかかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶	■ココアクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ココア ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■お麩のラスク お麩 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶		

16 金	17 土	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ	■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ 青ねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■ブロッコリーの中濃ソース ブロッコリー にんじん ごま油 ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ	■ごはん 米 ■鶏の生姜煮 さば 濃口しょうゆ しょうが さとう ■がんと煮 がんと煮 にんじん きゅうり みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンカツ とりにく しお こむぎ粉 パン粉 ケチャップ マヨネーズ ■大根サラダ だいこん にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ みそ はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉のボン酢炒め ぶたにく たまねぎ にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 ■おくら おくら にんじん ごま油 ■ミニトマト ミニトマト ブロッコリー にんじん ウィンナー ブイヨン しお	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ マヨネーズ ■コーンサラダ コーン きゅうり マヨネーズ	■チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ■コーンサラダ コーン きゅうり マヨネーズ	■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう みそ 濃口しょうゆ さとう ■オクラの中華和え オクラ にんじん ごま油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん きゅうり みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん さやいんげん みそ 濃口しょうゆ さとう みそ 濃口しょうゆ さとう ■オクラの中華和え オクラ にんじん ごま油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん きゅうり みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■白身魚のみぞれかけ 白身魚 たまねぎ にんじん キャノーラ油 だいこん 濃口しょうゆ さとう みそ 濃口しょうゆ さとう ■オクラの中華和え オクラ にんじん ごま油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん きゅうり みそ だし昆布 削りぶし	■わかめうどん うどん とりにく カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 濃口しょうゆ みりん風 ■金平ごぼう ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま	■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■大根サラダ だいこん にんじん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ	■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう みそ だし昆布 削りぶし ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん きゅうり みそ だし昆布 濃口しょうゆ さとう カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	
■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶
■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■高野豆腐のチョコトースト 高野豆腐 さとう ココア とうにゅう ■牛乳 牛乳	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー こむぎ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■ポップコーン (ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こむぎ粉 マーガリン 黒さとう ■牛乳 牛乳	■いなりおにぎり 米 あぶらあげ さとう 濃口しょうゆ ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (カカテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳