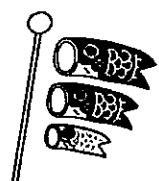


★ 5月 献立表(本園離乳食完了期) ★

1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木
■ジャージャーうどん うどん 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 白ねぎ キャノーラ油 さとう みそ 濃口しょうゆ かたくり粉 きゅうり ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう	■☆こどもの日☆ ■チキンライス 米 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ マーガリン ブイヨン しお ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお ■具だくさんスープ だいこん メークイン ウインナー ブイヨン しお パセリ缶	憲法記念日 	こどもの日 	振替休日 	■ごはん 米 ■たららの煮付け たらら しょうゆ 濃口しょうゆ ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きゅうり にんじん みそ 濃口しょうゆ ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■やきそば 小麦中華めん ぶたにく たまねぎ さやいんげん にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■具だくさん味噌汁 具だくさん あつめ にんじん きゅうり みそ だし昆布 削りぶし	■キーマカレー 米 ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレーパウダー ブイヨン ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり マヨネーズ	■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ しょうゆ さとう キャノーラ油 ■小松菜の和え物 小松菜 にんじん きゅうり みそ 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醬油炒め ぶたにく たまねぎ さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう しお 白ごま ■キャノーラ油 ■切干大根の煮物 切干大根 にんじん きゅうり みそ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる たまねぎ カットわかめ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏肉の塩こうじ焼き ぶたにく たまねぎ しょうゆ ■春雨の酢の物 春雨 はるさめ きゅうり にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる だいこん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■ポークチャップ ぶたにく たまねぎ しお ■ケチャップ さとう ■キャノーラ油 ■ポテトサラダ ポテト きゅうり にんじん マヨネーズ しお ■スープ きゅうり コーン ブイヨン しお	■みそうどん うどん とりにく たまねぎ にんじん しめじ 青ねぎ みそ 削りぶし だし昆布 みりん風 ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 みりん風 濃口しょうゆ さとう かつおぶし		
■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶				■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶
■ポップコーン(ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳				■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■おかかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶	■ココアクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ココア ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■お麩のラスク お麩 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン(きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きなこ さとう ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶パウダー マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶		

16 金	17 土	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土		
■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー ブイヨン ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ	■麻婆丼 米 とりにく 豚ひき肉 たまねぎ 青ねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■ブロッコリーの中煮和え ブロッコリー にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ	■ごはん 米 ■鯖の生姜煮 さば 濃口しょうゆ しょうが さとう ■がんとどき がんとどき にんじん きゅうり 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる きゅうり 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンカツ とりにく しお こむぎ粉 パン粉 キャノーラ油 ケチャップ ブイヨン ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる はくさい ふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉のボン酢炒め ぶたにく たまねぎ さやいんげん にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■ポロコリー ポロコリー にんじん ウインナー ブイヨン しお	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ ブイヨン しお キャノーラ油 パセリ缶 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー ブイヨン しお	■チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー ブイヨン ■コーンサラダ コーン きゅうり にんじん マヨネーズ	■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 さとう ■オクラの中華和え オクラ にんじん ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ	■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん さやいんげん みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん きゅうり 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 こまつな えのき 濃口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■白身魚のみぞれかけ ばさ かたくり粉 キャノーラ油 だいこん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし だし昆布 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる はくさい カットわかめ みそ だし昆布 削りぶし	■わかめうどん うどん とりにく カットわかめ 青ねぎ みそ 削りぶし だし昆布 みりん風 ■金平ごぼう ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま	■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー ブイヨン ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ	■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 みりん風 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし			
■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶
■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■高野豆腐のココアトースト 高野豆腐 さとう ココア とうにゅう ■牛乳 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー こむぎ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■ポップコーン(ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こむぎ粉 マーガリン 黒さとう ■牛乳 牛乳	■いなりおにぎり 米 あぶらあげ さとう 濃口しょうゆ ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(カカテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳		