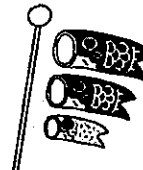


★ 5月 献立表(分園離乳食完了期) ★

1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木
■ジャージャーうどん うどん 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 白ねぎ キャノーラ油 さとう 醤油しょうゆ かたくり粉 きゅうり ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 醤油しょうゆ さとう	■☆こどもの日☆ ■チキンライス 米 とりにく たまねぎ にんじん キャベツ マヨネーズ ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ ■具だくさんスープ だいこん メークイン ウィンナー コーン ブイヨン しお パセリ缶	憲法記念日 	こどもの日 	振替休日 	■ごはん 米 ■たらこの煮付け たらこ しょうゆ ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きゅうり 醤油しょうゆ ■みそしる みそ かたくり粉 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■やきそば 小麦中華めん ぶたにく たまねぎ キャベツ にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 ■かつおぶし ■具だくさん味噌汁 みそ だし昆布 削りぶし 	■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレーパウダー ■コーンサラダ コーン たまねぎ にんじん マヨネーズ	■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 醤油しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■小松菜の和え物 小松菜 にんじん 醤油しょうゆ さとう ■みそしる みそ かたくり粉 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	■ごはん 米 ■鶏肉の胡麻油炒め ぶたにく たまねぎ さやいんげん にんじん 醤油しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■切干大根の煮物 切干だいこん にんじん きゅうり 醤油しょうゆ さとう ■みそしる みそ かたくり粉 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏肉の塩こうじ焼き ぶたにく たまねぎ 醤油しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■キャベツの和え物 キャベツ にんじん 醤油しょうゆ さとう ■みそしる みそ かたくり粉 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■ポークチャップ ぶたにく たまねぎ キャベツ さとう ■キャノーラ油 ■ポテトサラダ じゃがいも きゅうり にんじん マヨネーズ ■スープ コーン ブイヨン しお 	■みそうどん うどん とりにく たまねぎ にんじん 青ねぎ みそ 削りぶし ■だし昆布 みそ 削りぶし ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 にんじん 醤油しょうゆ さとう かつおぶし		
■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶				■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	
■ポップコーン(ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ■ココア ■牛乳 牛乳	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳				■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■おほかおにぎり 米 かつおぶし 醤油しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶	■ココアクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ■ココア しお 牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■お菓子のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン(きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 ■きなこ ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶		

16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 ■カレーパウダー ■マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ	■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ 青ねぎ しょうが みそ 醤油しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■ブロッコリーの中華和え ブロッコリー にんじん ごま油 ■鶏肉の中華和え 鶏肉 にんじん ごま油 ■中華スープ たまねぎ かたくり粉 鶏がらスープ 醤油しょうゆ	■ごはん 米 ■鶏の生姜煮 さば 醤油しょうゆ ■キャベツ キャベツ みそ 醤油しょうゆ ■がんとどき がんとどき きゅうり 醤油しょうゆ ■みそしる みそ かたくり粉 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンカツ とりにく たまねぎ にんじん パン粉 ■キャベツ キャベツ マヨネーズ ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 鶏肉酢 さとう ■醤油しょうゆ ■みそしる みそ かたくり粉 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉のポーク炒め ぶたにく たまねぎ にんじん ポーク さとう ■キャノーラ油 ■ひじき煮 ひじき にんじん あぶら きゅうり 醤油しょうゆ ■みそしる みそ かたくり粉 青ねぎ みそ ほうれんそう みそ だし昆布 削りぶし	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 ■鶏肉の煮物 鶏肉 たまねぎ にんじん マヨネーズ ■コーンサラダ コーン たまねぎ にんじん マヨネーズ	■チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 ■カレーパウダー ■コーンサラダ コーン たまねぎ にんじん マヨネーズ	■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん キャノーラ油 ■鶏がらスープ ■オクラの中華和え オクラ にんじん ごま油 ■鶏肉の中華和え 鶏肉 にんじん ごま油 ■中華スープ たまねぎ かたくり粉 鶏がらスープ 醤油しょうゆ	■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 ■醤油しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 醤油しょうゆ さとう ■すまし汁 とうふ かたくり粉 淡口しょうゆ みりん だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■白身魚のみぞれかけ さかな かたくり粉 キャノーラ油 だいこん 醤油しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■オクラのおかか和え オクラ にんじん 醤油しょうゆ さとう ■花かつお かつお はくさい かたくり粉 みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き ぶたにく たまねぎ 青ねぎ みそ 醤油しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■緑豆の和え物 緑豆 にんじん さとう ■醤油しょうゆ さとう ■すまし汁 とうふ かたくり粉 淡口しょうゆ みりん だし昆布 削りぶし	■わかめうどん うどん とりにく かたくり粉 青ねぎ みそ 醤油しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 鶏肉酢 さとう ■醤油しょうゆ ■みそしる みそ かたくり粉 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 ■カレーパウダー ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 鶏肉酢 さとう ■醤油しょうゆ ■みそしる みそ かたくり粉 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 醤油しょうゆ さとう ■だし昆布 みそ 削りぶし ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 醤油しょうゆ さとう ■みそしる みそ かたくり粉 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし		
■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶
■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■高野豆腐のコンポート 高野豆腐 さとう ■ココア ■牛乳 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー こむぎ粉 きゅうり マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■ココア ■牛乳 牛乳	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャム クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■ポップコーン(ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ■ココア さとう ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こむぎ粉 マーガリン 黒砂糖 ■牛乳 牛乳	■いなりおにぎり 米 あぶら さとう 醤油しょうゆ ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(カキ缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳		