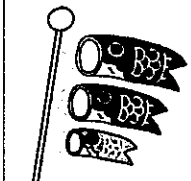


★ 5月 うめ・さくら・もも 献立表 ★

1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木
■ジャージャーうどん うどん 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 白ねぎ キャノーラ油 さとう みそ 濃口しょうゆ かつおだし きゅうり ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう	■☆こどもの日☆ ■チキンライス 米 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ マーガリン マヨネーズ ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお ■具だくさんスープ だいこん メークイン ウィンナー コーン ブイヨン パセリ缶	憲法記念日 	こどもの日 	振替休日 	■ごはん 米 ■たららの煮付け たらら しょうが 濃口しょうゆ さとう ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きゅうり みそ 削りお ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りお	■やきそば 小麦中華めん ぶたにく たまねぎ 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおだし みそ 削りお ■具だくさん味噌汁 だいこん あけ にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りお	■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレー粉 マヨネーズ ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり マヨネーズ	■豚肉の生姜焼き丼 豚肉の生姜焼き ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 みそ 削りお ■小松菜の和え物 小松菜 にんじん きゅうり 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りお	■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め 豚肉の生姜焼き ぶたにく たまねぎ さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 みそ 削りお ■切干大根の煮物 切干大根 にんじん きゅうり 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りお	■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き 鶏の塩こうじ ぶたにく たまねぎ さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 みそ 削りお ■切干大根の煮物 切干大根 にんじん きゅうり 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りお	■ごはん 米 ■ポークチャップ ポークチャップ ぶたにく たまねぎ しめじ ケチャップ さとう ■キャノーラ油 みそ 削りお ■ポテトサラダ じゃがいも きゅうり マヨネーズ しお ■スープ キャベツ ブイヨン しお	■みそうどん みそ うどん とりにく たまねぎ にんじん 青ねぎ みそ 削りお だし昆布 みりん風 ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう かつおだし		
■ポップコーン (ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳					■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■おかかおにぎり 米 かつおだし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶	■ココアクッキー ココア こむぎ粉 マーガリン さとう ココア ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■お麩のラスク お麩 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きなこ さとう ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	

16 金	17 土	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 マヨネーズ ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ	■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ 青ねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■ブロッコリーの中華和え ブロッコリー にんじん ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ	■ごはん 米 ■鯖の生姜煮 鯖 しょうが 濃口しょうゆ さとう ■がんとどき にんじん きゅうり 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ きゅうり たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンカツ とりにく おこむぎ粉 パン粉 キャノーラ油 ケチャップ マヨネーズ ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる はくさい みそ 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉のボン酢炒め 豚肉の生姜焼き ぶたにく たまねぎ きゅうり にんじん ボン酢 さとう ■キャノーラ油 みそ 削りぶし ■ひじき煮 ひじき にんじん あけ きゅうり 濃口しょうゆ さとう ■みそしる はくさい みそ 削りぶし	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう マヨネーズ ■オクラの中華和え オクラ にんじん ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ	■チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 マヨネーズ ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり マヨネーズ	■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ みそ 削りぶし ■オクラの中華和え オクラ にんじん ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ	■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め 豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん さやいんげん みそ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 みそ 削りぶし ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん きゅうり 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 とうふ カットわかめ 濃口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き 鶏のねぎみそ焼き ぶたにく たまねぎ 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 みそ 削りぶし ■もやしの和え物 もやし きゅうり にんじん さとう 濃口しょうゆ ■すまし汁 ごま油 濃口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし	■わかめうどん わかめ うどん とりにく カットわかめ 青ねぎ みそ 削りぶし だし昆布 みりん風 ■金平ごぼう ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま	■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 マヨネーズ ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ	■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	
■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■高野豆腐のコンポート 高野豆腐 さとう ココア とうとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー こむぎ粉 きなこ マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■ポップコーン (ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■セザミクッキー こむぎ粉 マーガリン 黒さとう ■牛乳 牛乳	■いなりおにぎり 米 あけ さとう 濃口しょうゆ ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳