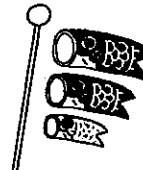
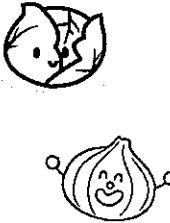
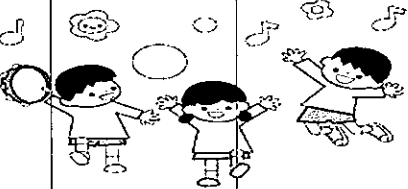


★ 5月 ひよこ・かえで 献立表 ★

1 木	2 金	3 土	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	12 月	13 火	14 水	15 木
■ジャージャーどん うどん 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 白ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ かたくり粉 きゅうり ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう	■☆こどもの日☆ ■チキンライス 米 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ マーガリン ブイヨン しお ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお ■具だくさんスープ だいこん メークイン ウインナー コーン ブイヨン しお パセリ缶	憲法記念日 	こどもの日 	振替休日 	■ごはん 米 ■たらこの煮付け たらこ しょうゆ 濃口しょうゆ ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きゅうり 濃口しょうゆ ■みそしる みそ かたくり粉 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■やきそば 小麦中華めん ぶたにく じゃが芋 たまねぎ にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 ■かつおぶし ■具だくさん味噌汁 ■具だくさん 豆腐 にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレーパウダー ブイヨン ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり マヨネーズ	■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■小松菜の和え物 小松菜 ごま油 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ かたくり粉 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醬油炒め ぶたにく たまねぎ さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■白ごま キャノーラ油 ■切干大根の煮物 切干大根 にんじん きゅうり 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ かたくり粉 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏肉の塩こうじ焼き ぶたにく たまねぎ ■春雨の酢の物 春雨 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■白ごま キャノーラ油 ■切干大根の煮物 切干大根 にんじん きゅうり 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ かたくり粉 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■ポークチャップ ぶたにく たまねぎ にんじん ケチャップ さとう ■キャノーラ油 ■ポテトサラダ ポテト きゅうり にんじん マヨネーズ しお ■スライス コーン ブイヨン しお	■みそうどん うどん とりにく たまねぎ にんじん 青ねぎ みそ 削りぶし だし昆布 みりん風 ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう かつおぶし
■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶				■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶
■ポップコーン (ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳				■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■おかかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶	■ココクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ココア しお 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■お菓子のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きなこ さとう ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶

16 金	17 土	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
■ポークカレー 米 ぶたにく じゃが芋 たまねぎ にんじん キャノーラ油 ブイヨン ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ	■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ 青ねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■ブロッコリーの中華和え ブロッコリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ かたくり粉 鶏がらスープ 濃口しょうゆ	■ごはん 米 ■鶏の生姜煮 さば 濃口しょうゆ さとう ■がんとどき がんとどき にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる みそ かたくり粉 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンカツ とりにく しお パン粉 ケチャップ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる みそ かたくり粉 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにく たまねぎ にんじん ピーマン ケチャップ ブイヨン しお キャノーラ油 ■ひじき煮 ひじき にんじん あぶらあげ きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる みそ かたくり粉 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ ブイヨン しお キャノーラ油 パセリ缶 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー ブイヨン しお	■チキンカレー 米 とりにく じゃが芋 たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー ブイヨン ■コーンサラダ コーン さやいんげん にんじん マヨネーズ	■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう 鶏がらスープ かたくり粉 みそ おくら おくら にんじん にんじん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 とうふ かたくり粉 濃口しょうゆ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん さやいんげん だいこん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■おくらのおかか和え おくら ほうれん草 にんじん にんじん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 とうふ かたくり粉 濃口しょうゆ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■もやし和え もやし にんじん にんじん さとう 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 えのき 濃口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし	■わかめうどん うどん とりにく かたくり粉 青ねぎ みそ 削りぶし さとう 濃口しょうゆ みりん風 ■金平ごぼう ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま	■ポークカレー 米 ぶたにく じゃが芋 たまねぎ にんじん キャノーラ油 ブイヨン ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ	■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 みそ 削りぶし ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう みそしる みそ かたくり粉 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	
													
													
■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶
■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■高野豆腐のココアトースト 高野豆腐 さとう ココア とうりゅう ■牛乳 牛乳	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー こむぎ粉 きなこ ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■ポップコーン (ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こむぎ粉 マーガリン 黒ごま さとう ■牛乳 牛乳	■いなりおにぎり 米 あぶらあげ さとう 濃口しょうゆ ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳