

★ 3月 うめ・さくら・もも 献立表 ★

1 土	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■ブロッコリーの中華和え ブロッコリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■★ひなまつり★ ■ちらし寿司 米 穀物酢 さとう 白ごま 高野とうふ にんじん 干しいたけ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし きぬさや 桜でんぶ にんじん ■鯖のカレー風味焼き さば 濃口しょうゆ さとう カレー粉 キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 コーン 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 花魁 わかめ 淡口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま キャノーラ油 ■オクラのポン酢和え オクラ おくら にんじん ポンズ ■みそしる 緑豆もやし きやべつ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■大根の和え物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる はくさい たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう フィヨン しお キャノーラ油 パセリ缶 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん フィヨン しお	■ポークカレー 米 ぶたにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウ フィヨン ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■たらしの煮付け たらし しょうが 濃口しょうゆ さとう ■オクラのおかか和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう 花かつお ■みそしる だいこん ごまつな 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ さとう かたくり粉 ■もやしのナムル もやし きゅうり にんじん 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■みそしる きやべつ あけ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■五目うどん うどん とりにく しめじ はくさい にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 淡口しょうゆ みりん風 ■ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ さとう	■カレーピラフ 米 フィヨン たまねぎ にんじん キャノーラ油 しお カレー粉 フィヨン パセリ缶 ■コーンスローサラダ きやべつ にんじん コーン マヨネーズ ■スープ たまねぎ フィヨン しお	卒園式 	
1年間ありがとうございました！ 早いもので、今年度もあと1ヵ月となりました。 子どもたちは4月に比べ、給食をよく食べてくれるようになり嬉しく思います。 うめ組の皆さん、ご卒園おめでとうございます。 来年度も子どもたちにとって安全な、保護者の皆様にと って安心できる給食を提供できるように、給食員一同頑 張って参ります。												
■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ボンマッシュマロ ぼん菓子 マッシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳	■ココアクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ココア しお ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■高野豆腐のコンポート 高野とうふ さとう ココア とうにゅう ■牛乳 牛乳	■お菓子のラスク ふーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こむぎ粉 マーガリン 黒さとう ■牛乳 牛乳	■菜めしおにぎり 米 菜めし お茶 ほうじ茶	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	
3 時												

17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	31 月
ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■切干大根の煮物 切干だいこん きぬさや 淡口しょうゆ さとう 削りぶし ■すまし汁 とうふ わかめ 青ねぎ 淡口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし	ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■春雨の酢の物 はるさめ きゅうり にんじん 穀物酢 さとう ■みそしる ごまつな ふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	ごはん 米 ■鶏肉と大根の炒め煮 とりにく だいこん にんじん きぬさや ごま油 削りぶし さとう 濃口しょうゆ ■オクラの和え物 オクラ おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる はくさい あけ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	春分の日 	キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレーパウダー フィヨン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお	豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■小松菜の和え物 ごまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き とりにく 塩こうじ ■がんもどき がんもどき きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	ごはん 米 ■ポークチャップ ぶたにく たまねぎ にんじん ケチャップ さとう しお キャノーラ油 ■もやしの和え物 もやし きゅうり にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる とうふ だいこん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	ごはん 米 ■白身魚のフライ 白身魚 こむぎ粉 パン粉 油 ■キャベツの酢の物 キャベツ にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ 削りぶし ■コンソメスープ たまねぎ コーン フィヨン しお	ジャージャーうどん うどん 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 白ねぎ キャノーラ油 さとう みそ 濃口しょうゆ かたくり粉 きゅうり ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう	チキンカレー 米 とりにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 フィヨン ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ	麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 青ねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■インゲンの中華和え さやいんげん にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ わかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ	新年度準備 
ポップコーン (ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	クラッカー・ジャムサンド クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳	きなこクッキー こむぎ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	コナツサブレ コナツサブレ ■牛乳 牛乳	ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きなこ さとう ■牛乳 牛乳	抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶缶 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳		