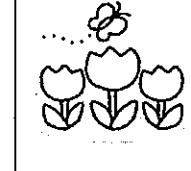
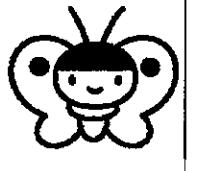
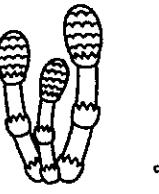


★ 3月 うめ・さくら・もも 献立表 ★

1 土	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■ブロッコリーの中華和え ブロッコリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふわかめ 青ねぎ みそだし昆布 削りぶし	■ひなまつり★ ■ちらし寿司 米 穀物酢 さとう 白ごま 高野とうふ んじん 干しいたけ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし きぬさや 桜でんぶん んじん ■のカレー風味焼き さば 濃口しょうゆ さとう カレー粉 キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれんそう コーン 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 花麩 わかめ 波口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく とりにく 濃口しょうゆ さとう ■大根の和え物 だいこん んじん 干しいたけ 濃口しょうゆ さとう しお 白ごま キャノーラ油 ■オクラのポン酢和え おくら おんじん ポンズ ■みそしる 緑豆もやし きやべつ 青ねぎ みそだし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の照り焼き ぶたにく とりにく 濃口しょうゆ さとう ■大根の和え物 だいこん んじん 干しいたけ 濃口しょうゆ さとう しお 白ごま キャノーラ油 ■オクラのポン酢和え おくら おんじん ポンズ ■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 とまねぎ にんじん 青ねぎ トマト缶 ケチャップ さとう ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり ■ミニボトル だいこん ブロッコリー んじん マヨネーズ ■ポークカレー ポークカレー キャノーラ油 鶏ひき肉 とまねぎ メークイン にんじん 青ねぎ トマト缶 ケチャップ さとう ■オクラのおかか和え おくら おんじん ポンズ ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふわかめ 青ねぎ みそだし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏のすき焼き風丼 ぶたにく とりにく メークイン たまねぎ にんじん 青ねぎ トマト缶 ケチャップ さとう ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり ■オクラのおかか和え おくら おんじん ポンズ ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる だいこん こまつな 青ねぎ みそだし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚の唐揚げ ぶたにく とりにく 濃口しょうゆ さとう ■オクラのおかか和え おくら おんじん ポンズ ■もやしのナムル 緑豆もやし きゅうり にんじん ■インゲンのごま和え さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる とうふ あぶらあげ 青ねぎ みそだし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにく とりにく はくさい にんじん 青ねぎ ポンズ さとう ■カレーピラフ 米 ガイナー たまねぎ にんじん キャノーラ油 しお カレー粉 ブイヨン パセリ缶 ■コールスローサラダ きやべつ にんじん コーン マヨネーズ ■スープ たまねぎ かつおぶし 濃口しょうゆ さとう	■五目うどん うどん とりにく じめさい はくさい にんじん 青ねぎ 昆布 削りぶし ■カレーピラフ 米 ガイナー たまねぎ にんじん キャノーラ油 しお カレー粉 ブイヨン パセリ缶 ■コールスローサラダ きやべつ にんじん コーン マヨネーズ ■スープ たまねぎ かつおぶし 濃口しょうゆ さとう					
■ココナッツサフレ ココナッツサフレ 牛乳 牛乳	■フルーツ（もも缶） もも缶 牛乳 牛乳	■ポンマシュマロ ぼん葉子 マシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳	■コアクリッキー こむぎ粉 マーガリン ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■フルーツ（みかん缶） みかん缶 牛乳 牛乳	■フルーツバイ フルーツバイ 牛乳 牛乳	■高野豆腐のココアトースト 高野とうふ さとう ココア とうにゅう ■牛乳 牛乳	■お麸のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こむぎ粉 マーガリン 黒ごま さとう ■牛乳 牛乳	■菜めし おにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ（もも缶） もも缶 牛乳 牛乳	

1年間ありがとうございました！

早いもので、今年度もあと1ヶ月となりました。
子どもたちは4月に比べ、給食をよく食べてくれるようになり嬉しい思います。
うめ組の皆さん、ご卒園おめでとうございます。
来年度も子どもたちにとって安全な、保護者の皆様に
とって安心できる給食を提供できるように、給食員一同
頑張って参ります。



17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	31 月
■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■切干大根の煮物 切干だいこん にんじん きぬさや 波口しょうゆ さとう ■すまし汁 とうふ わかめ 青ねぎ 波口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■春雨の酢の物 春雨の酢の物 はるさめ きゅうり 穀物酢 さとう ■みそしる とうふ わかめ 青ねぎ みそだし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■オクラの和え物 おくら にんじん にんじん きゅうり マヨネーズ しお	■ごはん 米 ■豚の塩こうじ焼き ぶたにく たまねぎ にんじん にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■スペゲティサラダ スペゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお	■ごはん 米 ■ポークチャップ ぶたにく たまねぎ にんじん にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■小松菜の和え物 こまつな にんじん にんじん きゅうり マヨネーズ しお	■ごはん 米 ■ポークチャップ ぶたにく たまねぎ にんじん にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそだし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■白身魚のフライ ぶたにく たまねぎ にんじん にんじん 白ねぎ キャノーラ油 パン粉 ■中濃ソース キャベツ さとう ■もやしの和え物 もやし もやし にんじん にんじん さとう ■みそしる はくさい にんじん にんじん さとう ■みそしる わかめ 青ねぎ みそだし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■ジャーニャーうどん うどん 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 白ねぎ キャノーラ油 パン粉 ■中濃ソース キャベツ さとう ■もやしの和え物 もやし もやし にんじん にんじん さとう ■みそしる とうふ にんじん にんじん さとう ■コンソメスープ たまねぎ コーン ブイヨン しお	■ごはん 米 ■チキンカレー うどん 豚ひき肉 たまねぎ にんじん にんじん 白ねぎ キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■マカラニサラダ マカラニ きゅうり にんじん マヨネーズ ■コンソメスープ たまねぎ コーン ブイヨン しお	■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ 青ねぎ さとう ■インゲンの中華和え インゲン にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ わかめ 葉がらスープ 濃口しょうゆ	■新年度準備		
■ポップコーン（ココア） ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■クラッカージャムサンド クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー こむぎ粉 きな粉 ■牛乳 牛乳	■フルーツ（もも缶） もも缶 牛乳	■ココナッツサフレ ココナッツサフレ 牛乳	■ポップコーン（きなこ） ポップコーンの素 キャノーラ油 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶缶 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ（もも缶） もも缶 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ（カクテル缶） ミックスフルーツ缶 牛乳	■源氏バイ 源氏バイ 牛乳		

春分の日

