

★ 3月 そら・こぐま・ゆり 献立表 ★

	1 土	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	
屋 食	■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■ブロックリーの中華和え ブロックリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■★ひなまつり★ ■ちらし寿司 米 穀物酢 さとう しお 白ごま 高野とうふ にんじん 干しいたけ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし きぬさや 桜でんぶ にんじん ■鯖のからめ風味焼き さば 濃口しょうゆ さとう カレー粉 キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 コーン 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 花魁 わかめ 淡口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の胡麻油炒め ぶたにく たまねぎ さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう しお 白ごま キャノーラ油 ■オクラのポン酢和え オクラ にんじん ポン酢 ■みそしる 緑豆もやし きゅうり 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう ■大根の和え物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる はくさい たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう ピジョン しお キャノーラ油 ■パセリ缶 だいこん ブロックリー ウイナー ピジョン しお	■ポークカレー 米 ぶたにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 ■カレー粉 ピジョン コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ	■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■たらこの煮付け たらこ しょうが 濃口しょうゆ さとう ■オクラのおかか和え オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう 花かつお ■みそしる だいこん こまつな 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の唐揚げ とりにく たまねぎ しょうが かたくり粉 油 ■もやしのナムル 緑豆もやし きゅうり にんじん 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ごま油 ■みそしる とうふ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにく たまねぎ きゅうり にんじん ポン酢 さとう キャノーラ油 ■インゲンのごま和え さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま ■みそしる ごまつな ふかめ みそ だし昆布 削りぶし	■五目うどん うどん とりにく しめじ はくさい にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 淡口しょうゆ みりん風 ■ブロックリーのおかか和え ブロックリー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ さとう	■カレーピラフ 米 ウイナー たまねぎ にんじん キャノーラ油 しお カレー粉 ピジョン パセリ缶 ■コールスローサラダ きゅうり にんじん コーン マヨネーズ ■スープ たまねぎ コーン ピジョン しお	卒園式 	
	1年間ありがとうございました！													
	早いもので、今年度もあと1か月となりました。 この一年、子どもたちが美味しく食べてくれる姿を見て元気をもらえました。たくさん食べてくれてありがとうございました。 来年度も子どもたちにとって安全な、保護者の皆様にとって安心できる給食を提供できるように、給食員一同頑張ります。													
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶		
3時	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■フルーツ（もも缶） もも缶 ■牛乳 牛乳	■ボンマッシュマロ ぼん菓子 マッシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳	■ココアクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ココア しお ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳	■フルーツ（みかん缶） みかん缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■高野豆腐のコンポート 高野とうふ さとう ココア とうにゅう ■牛乳 牛乳	■お麩のラスク お麩 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こむぎ粉 マーガリン 黒ごま さとう しお ■牛乳 牛乳	■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ（もも缶） もも缶 ■牛乳 牛乳		

17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	31 月
■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく たまねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■切干大根の煮物 切干だいこん にんじん きぬさや 淡口しょうゆ さとう 削りぶし ■すまし汁 とうふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■春雨の酢の物 はるさめ きゅうり にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ ■みそしる こまつな ふかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏肉と大根の炒め煮 ぶたにく だいこん にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる はくさい あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	春分の日 	■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお	■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■小松菜の和え物 こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き とりにく たまねぎ 塩こうじ ■がんもどき がんもどき きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■ポークチャップ ぶたにく たまねぎ にんじん ケチャップ しめじ キャノーラ油 しお キャノーラ油 ■もやしの和え物 緑豆もやし きゅうり にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる とうふ だいこん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■白身魚のフライ ばさ こむぎ粉 パン粉 油 中濃ソース ■キャベツの酢の物 キャベツ にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ ■コンソメスープ たまねぎ コーン ピジョン しお	■ジャージャーうどん うどん 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 白ねぎ キャノーラ油 さとう みそ 濃口しょうゆ かたくり粉 きゅうり ■ブロックリーのおかか和え ブロックリー にんじん 濃口しょうゆ さとう	■チキンカレー 米 とりにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 ■カレー粉 ピジョン ■マカロニサラダ マカロニ にんじん マヨネーズ	■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ 青ねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■インゲンの中華和え さやいんげん にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ わかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ	新年度準備 
■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶		■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	
■ポップコーン（ココア） ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■クラッカー・ジャムサンド クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー こむぎ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳		■フルーツ（もも缶） もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン（きなこ） ポップコーンの素 キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶缶 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ（もも缶） もも缶 ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ（カクテル缶） ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	