
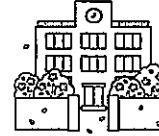













★ 4月 献立表 (分園離乳食完了期) ★

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	8月	9月	10月	11月	12月	13月	15月	
昼食	<p>■ごはん 米 ■鯖の照り焼き さば しょうが 濃口しょうゆ さとう みりん ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 しょうゆ 濃口しょうゆ さとう かつおぶし ■みそ汁 みそ かつおぶし だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉のトマト煮 ぶたにく たまねぎ メークイン にんじん プロックリー トマト缶 ブイヨン さとう キャノーラ油 ■オクラのツナ和え オクラ にんじん ツナ水煮 濃口しょうゆ ■スープ コーン ブイヨン しお</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き 鶏 塩こうじ ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん しょうゆ ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■わかめうどん うどん わかめ ■カツわかめ カツ わかめ ■昆布だし 昆布 だし ■しょうが しょうが ■みりん風 みりん ■インゲンの和え物 インゲン 和え物 ■さやいんげん さやいんげん ■濃口しょうゆ 濃口しょうゆ</p>	<p>■ドライカレー 米 ■肉き 肉 ■たまねぎ たまねぎ ■にんじん にんじん ■ピーマン ピーマン ■トマト缶 トマト缶 ■ケチャップ ケチャップ ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■カレー粉 カレー粉 ■カレールウ カレールウ ■パイナップル パイナップル ■スパゲティ スパゲティ ■にんじり にんじり ■きんぎょ きんぎょ ■マヨネーズ マヨネーズ ■コンソメスープ コンソメ ■ブロッコリー ブロッコリー ■ブイヨン ブイヨン</p> 	<p>■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■小松菜の和え物 小松菜 ■ごま油 ごま油 ■にんじん にんじん ■濃口しょうゆ 濃口しょうゆ ■さとう さとう</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■オクラの胡麻和え オクラ にんじん 白ごま油 ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■たけのこごはん 米 たけのこ ■水菜 水菜 ■にんじん にんじん ■あぶらあげ あぶらあげ ■淡口しょうゆ 淡口しょうゆ ■たらこの煮付け たらこ ■しょうが しょうが ■濃口しょうゆ 濃口しょうゆ ■春雨 春雨 ■春巻き 春巻き ■はきゅん はきゅん ■ごま油 ごま油 ■穀物酢 穀物酢 ■さとう さとう ■濃口しょうゆ 濃口しょうゆ ■みそ みそ ■たまねぎ たまねぎ ■ほうれん草 ほうれん草 ■だし昆布 だし昆布</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き 鶏 ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■インゲンのおかか和え インゲン おかか ■にんじん にんじん ■濃口しょうゆ 濃口しょうゆ ■さやいんげん さやいんげん ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■チキンカレー 米 とりにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■コーンサラダ コーン ■たまねぎ たまねぎ ■きゅうり きゅうり ■マヨネーズ マヨネーズ</p>	<p>■中華丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ■ブロッコリーの中和え ブロッコリー ■にんじん にんじん ■ごま油 ごま油 ■穀物酢 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ 中華スープ ■たまねぎ たまねぎ ■カットわかめ カットわかめ ■鶏がらスープ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ</p> 	<p>■ごはん 米 ■鯖の西京焼き 鯖 ■秋鮭 秋鮭 ■甘みそ 甘みそ ■しょうゆ しょうゆ ■だし昆布 だし昆布 ■煮どき 煮どき ■にんじん にんじん ■みそ汁 みそ汁 ■たまねぎ たまねぎ ■濃口しょうゆ 濃口しょうゆ ■みりん風 みりん風 ■さやいんげん さやいんげん ■みそ汁 みそ汁 ■だし昆布 だし昆布</p>		
朝おやつ	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	
昼おやつ	<p>■お菓子のラスク マーガリン 砂糖 牛乳</p>	<p>■クラッカー・ジャムサンド クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココアクッキー こめ粉 ココア ■ベキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳</p>	<p>■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■高野豆腐のコンポート 高野豆腐 さとう ココア にんじん 牛乳</p>	<p>■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■抹茶クッキー こめ粉 抹茶 ■ベキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳</p>	<p>■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■赤飯おにぎり 米 赤米 ■ちまみ ちまみ ■黒ごま 黒ごま ■塩おにぎり 塩 ■お茶 ほうじ茶</p>	
昼食	<p>■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ メークイン にんじん 濃口しょうゆ さとう みりん ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 しょうゆ 濃口しょうゆ さとう みそ ■たまねぎ たまねぎ ■カットわかめ カットわかめ ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏のマーマレード焼き とりにく たまねぎ メークイン にんじん マーマレード 濃口しょうゆ さとう ■大豆とツナのサラダ 大豆 ツナ水煮 きゅうり ■ツナ水煮 にんじん ■マヨネーズ マヨネーズ ■みそ汁 みそ ■たまねぎ たまねぎ ■カットわかめ カットわかめ ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ナポリタン スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ブイヨン ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■ミニトマト ミニトマト ■だいこん だいこん ■ブロッコリー ブロッコリー ■にんじん にんじん ■ブイヨン ブイヨン しお</p>	<p>■ポークカレー 米 ぶたにく たまねぎ メークイン たまねぎ 糸こんにゃく にんじん キャノーラ油 ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ</p> 	<p>■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく たまねぎ にんじん キャノーラ油 さとう ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■濃口しょうゆ 濃口しょうゆ ■オクラの和え物 オクラ ■おくら おくら ■にんじん にんじん ■濃口しょうゆ 濃口しょうゆ ■みそ汁 みそ ■カットわかめ カットわかめ ■青ねぎ 青ねぎ ■だし昆布 だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■切干大根の煮物 切干大根 ■にんじん にんじん ■きんぎょ きんぎょ ■さやいんげん さやいんげん ■濃口しょうゆ 濃口しょうゆ ■さとう さとう ■削りぶし 削りぶし ■すまし汁 すまし汁 ■おくら おくら ■みりん風 みりん風 ■濃口しょうゆ 濃口しょうゆ ■だし昆布 だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鯖の唐揚げ ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが かたくり粉 こめ粉 ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■もやし もやし ■緑豆 緑豆 ■きゅうり きゅうり ■カットわかめ カットわかめ ■穀物酢 穀物酢 さとう ■濃口しょうゆ 濃口しょうゆ ■みそ汁 みそ ■はきゅん はきゅん ■青ねぎ 青ねぎ ■だし昆布 だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鯖の塩焼き 鯖 ■さば さば ■しお しお ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー ■プロックリー プロックリー ■にんじん にんじん ■濃口しょうゆ 濃口しょうゆ ■さとう さとう ■きゅうり きゅうり ■たまねぎ たまねぎ ■あぶらあげ あぶらあげ ■みそ汁 みそ ■たまねぎ たまねぎ ■青ねぎ 青ねぎ ■だし昆布 だし昆布 削りぶし</p>	<p>■五目うどん うどん とりにく たまねぎ はきゅん さやいんげん 青ねぎ キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■春キャベツサラダ 春キャベツ きゅうり きゅうり ■コーン コーン ■にんじん にんじん ■マヨネーズ マヨネーズ</p> 	<p>■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 しょうゆ 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 みそ ■カットわかめ カットわかめ ■青ねぎ 青ねぎ ■みそ汁 みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">昭和の日</p> 		<p>■ごはん 米 ■豆腐ハンバーグ 豆腐 ハンバーグ ■ケチャップ ケチャップ ■中ソース 中ソース ■さとう さとう ■コーン コーン ■マヨネーズ マヨネーズ ■たまねぎ たまねぎ ■ほうれん草 ほうれん草 ■しお しお</p>	
朝おやつ	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>
昼おやつ	<p>■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■セサミクッキー こめ粉 ■ベキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳</p>	<p>■フライドポテト 新ジャガイモ キャノーラ油 ■牛乳 牛乳</p> 	<p>■フルーツ(もも缶) もも缶 ■パイナップル パイナップル ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ボンマンシュマロ ボン菓子 マンシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■きなこクッキー こめ粉 きな粉 ■ベキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳</p>	<p>■わかめおにぎり 米 わかめ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン(きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 さとう 牛乳</p>