





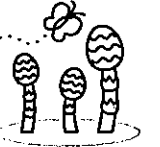


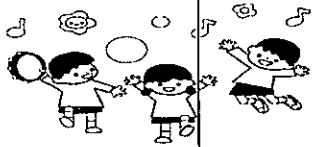
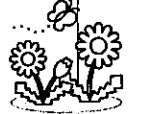


# ★ 5月 そら・こぐま・ゆり 献立表 ★

	1 水	2 木	3 金	4 土	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水	
風食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■豚肉の胡麻醤油炒め</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>ブロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>しお</li> <li>白ごま</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■オクラの和え物</li> <li>おくら</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>はくさい</li> <li>カットわかめ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■☆こどもの日☆</li> <li>■チキンライス</li> <li>米</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>ケチャップ</li> <li>マーガリン</li> <li>パイオン</li> <li>しお</li> <li>■スパゲティサラダ</li> <li>スパゲティ</li> <li>にんじん</li> <li>きゅうり</li> <li>マヨネーズ</li> <li>しお</li> <li>■具だくさんスープ</li> <li>だいこん</li> <li>メークイン</li> <li>ウインナー</li> <li>コーン</li> <li>パイオン</li> <li>しお</li> <li>パセリ缶</li> </ul> 	<h2 style="font-size: 2em;">憲法記念日</h2> 	<h2 style="font-size: 2em;">みどりの日</h2> 	<h2 style="font-size: 2em;">振替休日</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■たららの煮付け</li> <li>たらら</li> <li>しょうが</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■高野豆腐の煮物</li> <li>高野とうふ</li> <li>にんじん</li> <li>きぬぎや</li> <li>削りぶし</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>はくさい</li> <li>ふ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■豚じゃが</li> <li>ぶたにく</li> <li>メークイン</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>キャノーラ油</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> <li>きぬぎや</li> <li>■ほうれん草のごま和え</li> <li>ほうれん草</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>とうふ</li> <li>カットわかめ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■やきそば</li> <li>小麦中華めん</li> <li>ぶたにく</li> <li>きやべつ</li> <li>緑豆もやし</li> <li>にんじん</li> <li>ピーマン</li> <li>中濃ソース</li> <li>キャノーラ油</li> <li>かつおぶし</li> <li>■具だくさん味噌汁</li> <li>さつま芋</li> <li>だいこん</li> <li>にんじん</li> <li>あぶらあげ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■キーマカレー</li> <li>米</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>さやいんげん</li> <li>キャノーラ油</li> <li>カレールウ</li> <li>パイオン</li> <li>■コーンサラダ</li> <li>コーン</li> <li>たまねぎ</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>マヨネーズ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■麻婆丼</li> <li>米</li> <li>とうふ</li> <li>肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>しょうが</li> <li>みそ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>鶏がらスープ</li> <li>ごま油</li> <li>■ブロッコリーの中華和え</li> <li>ブロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>ごま油</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>カットわかめ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■鯖の胡麻照り焼き</li> <li>さば</li> <li>しょうが</li> <li>黒ごま</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>みりん風</li> <li>■オクラの和え物</li> <li>おくら</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>カットわかめ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■鶏の塩こうじ焼き</li> <li>とり</li> <li>ぶたにく</li> <li>塩こうじ</li> <li>■春雨の酢の物</li> <li>春雨</li> <li>はるさめ</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>■穀物酢</li> <li>さとう</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>■みそしる</li> <li>だいこん</li> <li>あぶらあげ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>		
朝おやじ	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>チーズ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>■レーズン</li> <li>干ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>チーズ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■レーズン</li> <li>干ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>チーズ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■レーズン</li> <li>干ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	
風食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■キャロットクッキー</li> <li>こめ粉</li> <li>にんじん</li> <li>ベーキングパウダー</li> <li>マーガリン</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ (もも缶)</li> <li>もも缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>いちごジャム</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココアクッキー</li> <li>こめ粉</li> <li>ココア</li> <li>ベーキングパウダー</li> <li>マーガリン</li> <li>キャノーラ油</li> <li>さとう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■おかかおにぎり</li> <li>米</li> <li>かつおぶし</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ (カクテル缶)</li> <li>ミックスフルーツ缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■源氏パイ</li> <li>源氏パイ</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お麩のラスク</li> <li>ふ</li> <li>マーガリン</li> <li>さとう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ポップコーン</li> <li>ポップコーンの素</li> <li>キャノーラ油</li> <li>しお</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■抹茶クッキー</li> <li>こめ粉</li> <li>抹茶缶</li> <li>ベーキングパウダー</li> <li>マーガリン</li> <li>キャノーラ油</li> <li>さとう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	
朝おやじ	<ul style="list-style-type: none"> <li>■みそうどん</li> <li>うどん</li> <li>とりにく</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>えのき</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>削りぶし</li> <li>だし昆布</li> <li>みりん風</li> <li>■ほうれん草のおかか和え</li> <li>ほうれん草</li> <li>おくら</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>かつおぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ポークカレー</li> <li>米</li> <li>ぶたにく</li> <li>メークイン</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>キャノーラ油</li> <li>カレールウ</li> <li>パイオン</li> <li>■マカロニサラダ</li> <li>マカロニ</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>マヨネーズ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■豚肉の生姜焼き</li> <li>米</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>しょうが</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■小松菜の和え物</li> <li>小松菜</li> <li>ごまつな</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>ふ</li> <li>カットわかめ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■鮭の塩焼き</li> <li>秋鮭</li> <li>しお</li> <li>■がんと煮</li> <li>がんと煮</li> <li>にんじん</li> <li>きぬぎや</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>削りぶし</li> <li>■みそしる</li> <li>きやべつ</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■チキンカツ</li> <li>とりにく</li> <li>しお</li> <li>こめ粉</li> <li>かたくり粉</li> <li>だいこん</li> <li>キャノーラ油</li> <li>ケチャップ</li> <li>■大根サラダ</li> <li>だいこん</li> <li>コーン</li> <li>にんじん</li> <li>穀物酢</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>■みそしる</li> <li>はくさい</li> <li>ふ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■豚肉の味噌炒め</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>みそ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■ほうれん草の和えもの</li> <li>ほうれん草</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■すまし汁</li> <li>とうふ</li> <li>カットわかめ</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>みりん風</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ミートスパゲティ</li> <li>スパゲティ</li> <li>キャノーラ油</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>トマト缶</li> <li>ケチャップ</li> <li>さとう</li> <li>パイオン</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>パセリ缶</li> <li>■ミニポトフ</li> <li>だいこん</li> <li>メークイン</li> <li>ブロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>ウインナー</li> <li>パイオン</li> <li>しお</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チキンカレー</li> <li>米</li> <li>とりにく</li> <li>メークイン</li> <li>新たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>キャノーラ油</li> <li>カレールウ</li> <li>パイオン</li> <li>■コーンサラダ</li> <li>コーン</li> <li>にんじん</li> <li>マヨネーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■中華丼</li> <li>米</li> <li>ぶたにく</li> <li>はくさい</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>しいたけ</li> <li>かまぼこ</li> <li>キャノーラ油</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>鶏がらスープ</li> <li>かたくり粉</li> <li>しお</li> <li>■オクラの中華和え</li> <li>おくら</li> <li>にんじん</li> <li>ごま油</li> <li>■みそしる</li> <li>とうふ</li> <li>ほうれん草</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■鯖の生姜煮</li> <li>さば</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>しょうが</li> <li>さとう</li> <li>■ひじき煮</li> <li>ひじき</li> <li>にんじん</li> <li>あぶらあげ</li> <li>きぬぎや</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>削りぶし</li> <li>■みそしる</li> <li>とうふ</li> <li>ほうれん草</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■鶏のねぎみそ焼き</li> <li>とり</li> <li>ぶたにく</li> <li>青ねぎ</li> <li>きやべつ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■もやしの和え物</li> <li>もやし</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>■すまし汁</li> <li>ふ</li> <li>ごまつな</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>しお</li> <li>みりん風</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■わかめうどん</li> <li>うどん</li> <li>とりにく</li> <li>カットわかめ</li> <li>青ねぎ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> <li>さとう</li> <li>ポンス</li> <li>さとう</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■緑豆もやし</li> <li>みりん風</li> <li>■金平ごぼう</li> <li>ごぼう</li> <li>にんじん</li> <li>穀物酢</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>白ごま</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ポークカレー</li> <li>米</li> <li>ぶたにく</li> <li>メークイン</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>キャノーラ油</li> <li>カレールウ</li> <li>パイオン</li> <li>■大根サラダ</li> <li>だいこん</li> <li>コーン</li> <li>にんじん</li> <li>穀物酢</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> </ul>	
朝おやじ	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>チーズ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■レーズン</li> <li>干ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■レーズン</li> <li>干ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■レーズン</li> <li>干ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>チーズ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■レーズン</li> <li>干ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チーズ</li> <li>チーズ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■レーズン</li> <li>干ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■レーズン</li> <li>干ぶどう</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	
風食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ゆかりおにぎり</li> <li>米</li> <li>ゆかり</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ (ももとパイ缶)</li> <li>もも缶</li> <li>パイ缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■高野豆腐のチョコトースト</li> <li>高野とうふ</li> <li>さとう</li> <li>ココア</li> <li>とうふ</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ (みかん缶)</li> <li>みかん缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■きなこクッキー</li> <li>こめ粉</li> <li>きな粉</li> <li>ベーキングパウダー</li> <li>マーガリン</li> <li>キャノーラ油</li> <li>さとう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ポップコーン</li> <li>ポップコーンの素</li> <li>キャノーラ油</li> <li>しお</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ (もも缶)</li> <li>もも缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■源氏パイ</li> <li>源氏パイ</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ブルーベリージャムサンド</li> <li>クラッカー</li> <li>ブルーベリージャム</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ボンマシュマロ</li> <li>ボン菓子</li> <li>マシュマロ</li> <li>マーガリン</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■セサミクッキー</li> <li>こめ粉</li> <li>ベーキングパウダー</li> <li>黒ごま</li> <li>マーガリン</li> <li>キャノーラ油</li> <li>さとう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■いなりにおにぎり</li> <li>米</li> <li>あぶらあげ</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ (カクテル缶)</li> <li>ミックスフルーツ缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>