




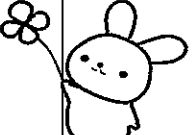






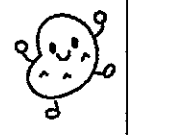


★ 4月 ひよこ・かえで 献立表★

1月	2火	3水	4木	5金	6土	8月	9火	10水	11木	12金	13土	15月
<p>■ごはん 米 ■鰹の照り焼き さば しょうが 濃口しょうゆ さとう みりん風</p> <p>■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう かつおぶし みそ みりん かつわかめ 青ねぎ みそだし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉のトマト煮 ぶたにく たまねぎ メークイン にんじん プロッコリー トマト缶 ブイヨン さとう キャノーラ油 ■オクラのツナ和え オクラ にんじん ツナ水煮 濃口しょうゆ ■スギヤベツ コブ ブイヨン</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き 鶏 塩こうじ 梅干し 高野豆腐 にんじん プロッコリー トマト缶 ブイヨン さとう キャノーラ油 ■オクラのツナ和え オクラ にんじん ツナ水煮 濃口しょうゆ ■スギヤベツ コブ ブイヨン</p>	<p>■わかめうどん うどん わかめ かつわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう ■インゲンの和え物 インゲン にんじん 濃口しょうゆ さとう</p>	<p>■ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 カレー粉 カレーウ ブイヨン パセリ缶 スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ ■コンソメスープ プロッコリー ブイヨン</p> 	<p>■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 小松菜 な 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 豆腐 わかめ 青ねぎ みそだし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ さとう みそ 濃口しょうゆ キャノーラ油 ■オクラの胡麻和え オクラ にんじん 白ごま 濃口しょうゆ ■みそ汁 豆腐 わかめ 青ねぎ みそだし昆布 削りぶし</p> 	<p>■たけのこごはん 米 たけのこ にんじん あぶらあげ 淡口しょうゆ ■たららの煮付け たらら しょうが 濃口しょうゆ ■春のさめざめ さめざめ ゆり ごま油 砂糖 ■たまたまねぎ ほうれん草 みそだし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き 鶏 ねぎ みそ 濃口しょうゆ キャノーラ油 ■インゲンのおかか和え インゲン にんじん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■すまじ カットわかめ 濃口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし</p>	<p>■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■キャノーラ油 青だし昆布 削りぶし さとう 淡口しょうゆ ■野菜炒め 野菜 にんじん ごま油 砂糖 ■緑豆もやし さやいんげん キャノーラ油 鶏がらスープ しお 濃口しょうゆ</p> 	<p>■チキンカレー 米 とりにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ブイヨン ■コンソメスープ コンソメ たまねぎ にんじん マヨネーズ</p>	<p>■中華丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん しいたけ かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ■プロッコリーの中華和え プロッコリー にんじん ごま油 砂糖 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ</p>	<p>■ごはん 米 ■鮭の西京焼き 鮭 秋鮭 お さとう ■がんもどき がんもどき にんじん きぬぎや 濃口しょうゆ かたくり粉 ■プロッコリーの中華和え プロッコリー にんじん ごま油 砂糖 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ</p>
<p>■クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶</p> <p>■お麩のラスク お麩 マーガリン 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶</p> <p>■クラッカー・ジャムサンド クラッカー いちごジャム 牛乳</p>	<p>■クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶</p> <p>■ココアクッキー ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶</p> <p>■菜めしおにぎり 菜めし お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶</p> <p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 牛乳</p>	<p>■チーズ チーズ お茶 ほうじ茶</p> <p>■源氏パイ 源氏パイ 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶</p> <p>■高野豆腐のココアトースト 高野豆腐 ココア 牛乳</p>	<p>■クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶</p> <p>■ポップコーン ポップコーン キャノーラ油 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶</p> <p>■抹茶クッキー 抹茶 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 牛乳</p>	<p>■クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶</p> <p>■ゆかりおにぎり ゆかり お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶</p> <p>■フルーツ(もも缶) もも缶 牛乳</p>	<p>■チーズ チーズ お茶 ほうじ茶</p> <p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ 牛乳</p>	<p>■クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶</p> <p>■赤飯おにぎり 赤飯 もち米 小豆 黒ごま しお 塩おにぎり 米 お茶 ほうじ茶</p>
<p>■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ ぶたにく たまねぎ にんじん ピーマン にんじん キャノーラ油 みそ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう みそ みりん かつわかめ 青ねぎ みそだし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏のマーマレード焼き 鶏 たまねぎ とりにく マーマレード 濃口しょうゆ さとう ■大豆とツナのサラダ 大豆 きゅうり ツナ水煮 にんじん マヨネーズ ■みそ汁 豆腐 わかめ 青ねぎ みそだし昆布 削りぶし</p>	<p>■ナポリタン スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ブイヨン ■キャノーラ油 オクラ にんじん プロッコリー にんじん ブイヨン しお</p>	<p>■ポークカレー 米 ぶたにく たまねぎ メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 みそ 濃口しょうゆ さとう ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり マヨネーズ</p> 	<p>■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 系こんにやく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう ■オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ ■みそ汁 豆腐 わかめ 青ねぎ みそだし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ ぶたにく たまねぎ にんじん ピーマン にんじん キャノーラ油 みそ 濃口しょうゆ さとう ■切干大根の煮物 切干大根 にんじん きぬぎや 淡口しょうゆ さとう ■すまじ カットわかめ 青ねぎ みそだし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ 鶏 たまねぎ 濃口しょうゆ さとう かたくり粉 こめ粉 キャノーラ油 ■もやしの酢の物 もやし きゅうり カットわかめ 砂糖 ■みそ汁 豆腐 わかめ 青ねぎ みそだし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鰹の塩焼き 鰹 さば しお ■プロッコリーの和え物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■たまねぎあげ たまねぎ みそだし昆布 削りぶし</p>	<p>■五目うどん うどん とりにく たまねぎ はくさい にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 淡口しょうゆ ■オクラのおかか和え オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう かつおぶし</p> 	<p>■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレー粉 ブイヨン ■春キャベツサラダ 春キャベツ きゅうり にんじん マヨネーズ</p>	<p>■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん ねぎ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ汁 豆腐 わかめ 青ねぎ みそだし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■豆腐ハンバーグ 豆腐 たまねぎ ケチャップ 中さとう ■コーンスローサラダ きゅうり にんじん コンソメ マヨネーズ ■たまねぎ ほうれん草 ブイヨン しお</p>	
<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶</p> <p>■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム 牛乳</p>	<p>■クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶</p> <p>■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶</p> <p>■フライドポテト 新ジャガイモ キャノーラ油 牛乳</p> 	<p>■クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶</p> <p>■フルーツ(もも缶) もも缶 パイ缶 牛乳</p>	<p>■チーズ チーズ お茶 ほうじ茶</p> <p>■源氏パイ 源氏パイ 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶</p> <p>■ボンマンシューマロ ボンマンシューマロ マンユマロ マーガリン 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶</p> <p>■フルーツ(カクテル缶) フルーツ缶 牛乳</p>	<p>■クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶</p> <p>■きなこクッキー きなこ こめ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶</p> <p>■わかめおにぎり わかめ お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶</p> <p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 牛乳</p>	<p>■チーズ チーズ お茶 ほうじ茶</p> <p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ 牛乳</p>	<p>■クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶</p> <p>■ポップコーン(きなこ) ポップコーン きなこ キャノーラ油 牛乳</p>	

昭和の日