

★ 5月 ひよこ・かえで 献立表 ★

	1 水	2 木	3 金	4 土	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水
風食	■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう しお 白ごま キャノーラ油 ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる はくさい カットわかめ みそ だし昆布 削りぶし	■☆こどもの日☆ ■チキンライス 米 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ マーガリン パイヨン しお ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお ■具だくさんスープ だいごん メーカー ウインナー コーン パイヨン しお パセリ缶	憲法記念日 	みどりの日 	振替休日	■ごはん 米 ■たららの煮付け たらら しょうが 濃口しょうゆ さとう ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きぬさや 削りぶし さとう ■淡口しょうゆ ■みそしる はくさい ふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚じゃが ぶたにく メーカー たまねぎ にんじん キャノーラ油 さとう だし昆布 削りぶし きぬさや ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま ■みそしる とうふ カットわかめ みそ だし昆布 削りぶし	■やきそば 小麦中華めん ぶたにく きよべつ 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■具だくさん味噌汁 だいごん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレーパウダー パイヨン ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ	■麻婆丼 米 とうふ 肉 たまねぎ 青ねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■ブロッコリーの中華和え ブロッコリー にんじん ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ	■ごはん 米 ■鯖の胡麻照り焼き さば しょうが 濃口しょうゆ さとう みりん風 ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる たまねぎ カットわかめ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■ポークチャップ ぶたにく たまねぎ しお ケチャップ さとう ■キャノーラ油 ■ポテトサラダ メーカー きゅうり マヨネーズ しお ■スープ きよべつ コーン パイヨン しお	■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き とりにく 塩こうじ ■春雨の酢の物 はるさめ きゅうり 殺物酢 さとう 淡口しょうゆ ■みそしる だいごん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし
朝おやつ	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶			■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶
風おやつ	■キャラットクッキー こめ粉 にんじん ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳			■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■おかわおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■お餅のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	

	16 木	17 金	18 土	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
風食	■みそうどん うどん とりにく はくさい にんじん えのき 青ねぎ みそ 削りぶし だし昆布 みりん風 ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう かつおぶし	■ポークカレー 米 ぶたにく メーカー たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー パイヨン ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ	■豚肉の生姜焼き 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■小松菜の和え物 小松菜 ごま油 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鮭の塩焼き 秋鮭 しお ■がんと煮 がんと煮 にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる きよべつ たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンカツ とりにく しお こめ粉 かたくり粉 だいごん キャノーラ油 ケチャップ ■大根サラダ だいごん コーン にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる はくさい ふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 とうふ カットわかめ 淡口しょうゆ みりん風 だし昆布 削りぶし	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう パイヨン しお キャノーラ油 パセリ缶 ■ミニポトフ だいごん メーカー ブロッコリー にんじん ウインナー パイヨン しお	■チキンカレー 米 とりにく メーカー 新たまねぎ にんじん キャノーラ油 パイヨン ■コールドローサラダ きよべつ にんじん コーン マヨネーズ	■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん しいたけ かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ しお かたくり粉 おくら にんじん ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ	■ごはん 米 ■鯖の生姜煮 さば 濃口しょうゆ さとう ■ひじき煮 ひじき にんじん あぶらあげ きぬさや 濃口しょうゆ さとう ■みそしる とうふ ほうれん草 みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにく たまねぎ きよべつ にんじん ポン酢 さとう しお キャノーラ油 ■オクラのツナ和え おくら にんじん ツナ水煮 濃口しょうゆ ■みそしる はくさい カットわかめ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく 青ねぎ さとう 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■もやしの和え物 もやし きゅうり 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 ふ ごま油 淡口しょうゆ みりん風 だし昆布 削りぶし	■わかめうどん うどん とりにく カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし キャノーラ油 パイヨン ■大根サラダ だいごん コーン にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ さとう 白ごま	■ポークカレー 米 ぶたにく メーカー たまねぎ にんじん キャノーラ油 パイヨン ■大根サラダ だいごん コーン にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ
朝おやつ	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶
風おやつ	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■高野豆腐のチョコトースト 高野豆腐 さとう ココア とうふ ■牛乳 牛乳	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー こめ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■ボンマッシュマロ ぱん菓子 マッシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■いなりにぎり 米 あぶらあげ さとう 濃口しょうゆ ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳